

DAFTAR PUSTAKA

- Adityawarman & Maulana, A. 2016. *Pengaruh Effleurage dan Friction Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pelari Sprint 400 Meter*.
- Adiyanta, F. S. 2019. Hukum dan studi penelitian empiris: Penggunaan metode survey sebagai instrumen penelitian hukum empiris. *Administrative Law and Governance Journal*, 2(4).
- Agari, M., Simanjuntak, V. G., & Haetami, M. 2019. Pengaruh Metode ABC *Running* Terhadap Hasil Belajar Teknik Lari Jarak Pendek 60 meter. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 8(6).
- Amal, B., & Purnama, D. D. 2023. 3d Modeling Of Existing Toll Roads With Building Information. *Menara: Jurnal Teknik Sipil*, 18(2).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. 2023. Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1).
- Ari Y, R., & Indriyaniastuti. 2015. *Pusat Perbukuan*. 28-29. <https://doi.org/10.1007/s00268-015-3150-1>
- Arikunto. 2019. *Metode Penelitan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Aristiyanto, A., Herdinata, G. R. P., & Prasajo, S. 2021. Pengaruh Latihan Athletic Basic Coordination (ABC) Running Terhadap Keterampilan Lari Pelajar. *Sporta Sainika*, 6(1).
- Fahmi, A., & Yunus, M. 2020. Model Latihan Teknik Dasar Lari Sprint MAPHTRAS pada Atlet Lari Pemula. *Indonesian Journal of Sport and Physical Education*, 2(1).
- Faizah, Aqidatul, and Yonny Herdyanto. 2019. Analisis Gerak Akselerasi Sprint 100 Meter (Studi Pada Atlet Lari Sprint 100 Meter Putra Pelatnas B, Ditinjau Dari Aspek Biomekanika). *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Fauza, Y. 2015. Pengaruh Kids Athletics Terhadap Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Siswa Sekolah Dasar. *Doctoral dissertation*. Universitas Pendidikan Indonesia).
- Giartama, G. 2018. Latihan Running ABC Terhadap Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Pada Kegiatan Ekstrakurikuler. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 7(2).

- Hermawan, I., & Tarsono, T. 2017. Hubungan Bentuk Telapak Kaki, Panjang Tungkai Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Atlet Kids Athletics Putri 11-14 Tahun Rawamangun. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 1(2), 25. 6-7. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v1i2.7564>
- Kamaruddin, I., Firmansah, D., Amane, A. P. O., & Samad, M. A. 2023. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Global Eksekutif Teknologi.
- Kurniasari, D. 2019. Pengaruh Latihan ABC Terhadap Koordinasi Pada Atlet Pelajar Nomor Lari Di Sportif Atletik Club Gunungkidul. *Skripsi*, 1–147. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/64175>
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjas*. Bekasi Kota. Alfabeta.
- Kusumahardi. 2017. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lari 60 Meter Melalui Olahraga Tradisional Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Kebon Kosong 16 Pagi Kemayoran Jakarta Pusat. *Skripsi*. Universitas Islam "45" Bekasi. Bekasi.
- Muhajir. 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan: buku guru/ Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan*. Edisi Revisi Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Muhtar, T., & Irawati, R. 2009. *Atletik*. UPI Sumedang Press.
- Mursalin. 2021. Kontribusi Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Lari 100 Meter pada Klub Kembaruan Pekanbaru. *Skripsi*.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung : CV Alfabeta.
- Nugraheni, S. 2021. Pengaruh Latihan Atletik Basic Coordination Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter pada Siswa kelas Khusus Olahraga Cabang Atletik di SMA Negeri 4 Yogyakarta. *Skripsi*.
- Pane, B. S. 2015. Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 21(79).
- Prasetya, Avin, A., & Imam, S. 2022. Pengaruh Latihan ABC *Running* Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari Pemain Akademi Sepakbola Triple'S Ku-14 Tahun. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(6).
- Purnomo, E. 2017. *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfabedia.
- Putro, H., K. 2020. *Pengembangan Pemanduan Bakat Bola Basket Usia 10-14*

- Tahun. *Tesis*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahayu, I. T. 2016. Pengaruh Jogging Pagi hari dan Malam Hari terhadap Kadar Asam Laktat pada Mahasiswa Ikor FIK UNNES. *Skripsi Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan*.
- Sarbanan, T. 2023. Draft Framework for Comparative and Pre-Test-Post-Test Methods (Dataset).
- Sari, A. S., Wibowo, A. T., & Gupita, E. C. 2020. Workout From Home Sebagai Aktivitas Mahasiswa Menjaga Kebugaran Jasmani (Studi Fenomenologi Aktivitas Mahasiswa Ilkor UMBY dalam Menjaga Imunitas Menghadapi Pandemi COVID-19). *JPJ (Jurnal Pendidikan Jasmani)*, 1(2).
- Soeprajogo, M. P., & Ratnaningsih, N. 2020. Perbandingan Dua Rata-Rata Uji-T. *Pusat Mata Nasional. Rumah Sakit Mata CICENDO*.
- Susiono, R. 2017. Efektivitas latihan kordinasi running ABC menggunakan metode unifikasi dan metode konvensional terhadap peningkatan lari 50 meter pada mahasiswa FIO UNJ 2017. In *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*. 2(1).
- Sumirat, H., H., A., F. 2019. Pengaruh Latihan Kecepatan terhadap Tinggi Loncatan Smes Atlet Bola Voli Pemula Yuso Kota Yogyakarta Usia 11-14 tahun. *E-journal*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Triansyah, A. 2021. Pengaruh Athletic Basic Coordination Terhadap Kemampuan Lari 60 Meter. *Journal of Sport Education (JOPE)*. 3(2).
- Wardianto, Simanjuntak, V., & Haetami, M. 2018. Pengaruh latihan ABC *running* terhadap power tungkai peserta didik ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*. 7(11).
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Raja Gravindo Persada.

