

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka.
- Arifin, A., Samodra, Y. T. J., & Purnomo, E. (2022). Metode Step-by-Step: Apakah dapat meningkatkan hasil belajar lompat jangkit? *Sriwijaya Journal of Sport*, 1(2), 83–92.
- Arisman, A. (2019). Pengaruh Latihan Square terhadap Daya Tahan Aerobic Atlet Sriwijaya Archery Club. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 2(2), 45–53.
- Hariyanti, W., Astra, I. ketut B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal IKA*, 17(2), 57.
- Haryanto, A. I., & Fataha, I. (2021). Korelasi Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 42–50.
- Hidayat, R., Rudiansyah, E., & Suyatmin. (2019). Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional Sondah Untuk Meningkatkan Aktivitas Gerak Lompat Jangkit. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(2), 21–26.
- Kusumawati, Mia. (2015). *Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV. ALFABETA.
- Musiandi, T., & Taroreh, B. S. (2020). Pengembangan Pembelajaran Atletik Melalui Pendekatan Permainan Tradisional Sumatera Selatan. *Jurnal Olympia*, 2(1), 29–37.
- Putra, A., Aziz, I., Mardela, R., & Lesmana, H. S. (2020). Tinjauan Kecepatan Lari 100

- Meter Siswa SMA Andila. *Jurnal Patriot*, 2(4), 940–950.
- Sari, I. L. (2019). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PELVIS STABILIZATION DALAM CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR JALAN CEPAT THE DEVELOPMENT OF PELVIS STABILIZATION EXERCISE MODEL IN ATHLETIC SPORT BRANCH OF RACEWALKING NUMBER. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 8(10).
- Sobarna, A., Hambali, S., Rizal, R. M., & Sevtiadzi, L. (2019). HASIL KETERAMPILAN LOMPAT JANGKIT. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1), 53–61.
- Sugiarto, A. (2019). PENGARUH LATIHAN LOMPAT KIJANG DAN SPLIT SQUAT JUMP TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN SPRINT. *Cendekia (Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran)*, 2(1), 202–216.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV. ALFABETA.
- Syauki, A. Y. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Bebentengan Terhadap Pembelajaran Atletik Sprint. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 10(1), 1–7.
- Turi, M., & Wulandari, F. Y. (2021). Analisis Hasil Tes Kondisi fisik Atlet Lompat Jangkit (Triple Jump) TC Khusus Jatim Tahun 2019 dan Tahun 2020. *Prestasi Olahraga*, 4(5), 47–53.