

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa kemampuan motorik peserta didik putra kelas V Sekolah Dasar Bina Insani Muslim terdapat 0 (0%) siswa dengan kategori kurang sekali, 0 (0%) siswa dengan kategori kurang, 1 (8%) siswa dengan kategori sedang, 1 (8%) siswa dengan kategori baik, 10 (83%) siswa dengan kategori baik sekali., dan kemampuan motorik peserta didik putri kelas V Sekolah Dasar Bina Insani Muslim terdapat 0 (0%) siswa dengan kategori kurang sekali, 1 (13%) siswa dengan kategori kurang, 0 (0%) siswa dengan kategori sedang, 0 (0%) siswa dengan kategori baik, 6 (75%) siswa dengan kategori baik sekali. . yang artinya sebagian besar peserta didik kelas V Sekolah Dasar Bina Insani Muslim memiliki kemampuan motorik dalam kategori baik sekali.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang diberikan antara lain:

1. Fasilitas dan alat pendukung pembelajaran penjas perlu ditambah disekolah agar peserta didik memperoleh pengalaman gerak yang lebih.

2. Peserta didik diharapkan untuk lebih mengembangkan dan meningkatkan kemampuan gerak motoriknya sesuai keterampilan yang dimiliki melalui aktivitas gerak sehari-hari.
3. Diharapkan data yang diperoleh dapat dimanfaatkan guru dalam merancang program pembelajaran Pendidikan Jasmani yang sesuai dengan keterampilan peserta didik.