

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. *Ball handling* pada pembelajaran *dribbling* bola basket siswa kelas XI IPA 1 SMA Tulus Bhakti Kota Bekasi mempunyai peningkatan hasil belajar yang signifikan yaitu persentase ketuntasan hasil belajar *dribbling* bawah permainan bolabasket melalui *ballhandling* pada siklus I adalah 59.09% dan untuk siklus II sebesar 81.82% yang artinya *ballhandling* dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* permainan bola basket.
2. *Ballhandling* ternyata efektif dalam proses pembelajaran *dribbling* permainan bolabasket. Selain itu, dapat bermanfaat dan menimbulkan suasana pembelajaran yang lebih baik, karena siswa merasa senang dan gembira dalam menerima dan mengikuti pembelajaran permainan bolabasket.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan temuan dan kesimpulan dari hasil penelitian dapat dikemukakan beberapa implikasi sebagai berikut :

1. *Ballhandling* pada pembelajaran *dribbling* permainan bola basket merupakan alternative dalam memecahkan beberapa masalah yang dihadapi guru dalam

upaya mengaktifkan siswa dalam belajar karena guru penjasorkes berperan sebagai pemimpin siswa, manajer yang mengelola kegiatan belajar dan mengajar, fasilitator yang berupaya menciptakan lingkungan belajar yang mengefektifkan proses belajar siswa.

2. Dalam setiap metode guru harus mampu menciptakan kelas yang kondusif agar hubungan interaktif siswa dengan guru, siswa dengan siswa dapat terwujud sehingga suasana kelas menjadi aktif dan menarik. Dalam hal ini guru harus mampu menjadi contoh dan teladan siswanya, tidak hanya dalam kata-kata tetapi juga dalam perbuatan sehari-hari.
3. Dengan *ballhandling* pembelajaran para siswa lebih tertantang, lebih termotivasi dan harus lebih menarik, karena guru dan siswa sudah menyepakati aturan-aturan yang dibuat bersama sebelum pelajaran dimulai. Karena kalau tidak sungguh-sungguh dalam mengikuti pelajaran dan melakukan pelanggaran akan mendapat hukuman.

### **C. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari penelitian ini, maka peneliti memberikan saran :

#### **1. Bagi guru**

Dapat menerapkan *ballhandling* sebagai salah satu alternatif pilihan penerapan metode dalam meningkatkan hasil belajar, yang secara langsung dapat

meningkatkan kualitas pembelajaran penjasorkes pada umumnya dan materi *dribbling* bola basket pada khususnya.

## 2. Bagi sekolah

Sebagai masukan di dalam merencanakan, melaksanakan dan mengembangkan serta mengambil kebijakan strategi yang menunjang keberhasilan pembelajaran.

## 3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain untuk lebih memperdalam dan memperluas kajian pada pembelajaran permainan bola basket khususnya teknik *dribbling* dan pembelajaran penjasorkes, khususnya di kelas XI.