

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *DRIBBLING*
BOLABASKET MELALUI *BALLHANDLING* PADA SISWA
KELAS XI IPA 1
SMA TULUS BHAKTI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



**Disusun Oleh
NURHIDAYAT ARYA PUTRA
NPM. 41182191610159**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *DRIBBLING* BOLABASKET
MELALUI *BALLHANDLING* PADA SISWA KELAS XI IPA 1
SMA TULUS BHAKTI KOTA BEKASI**

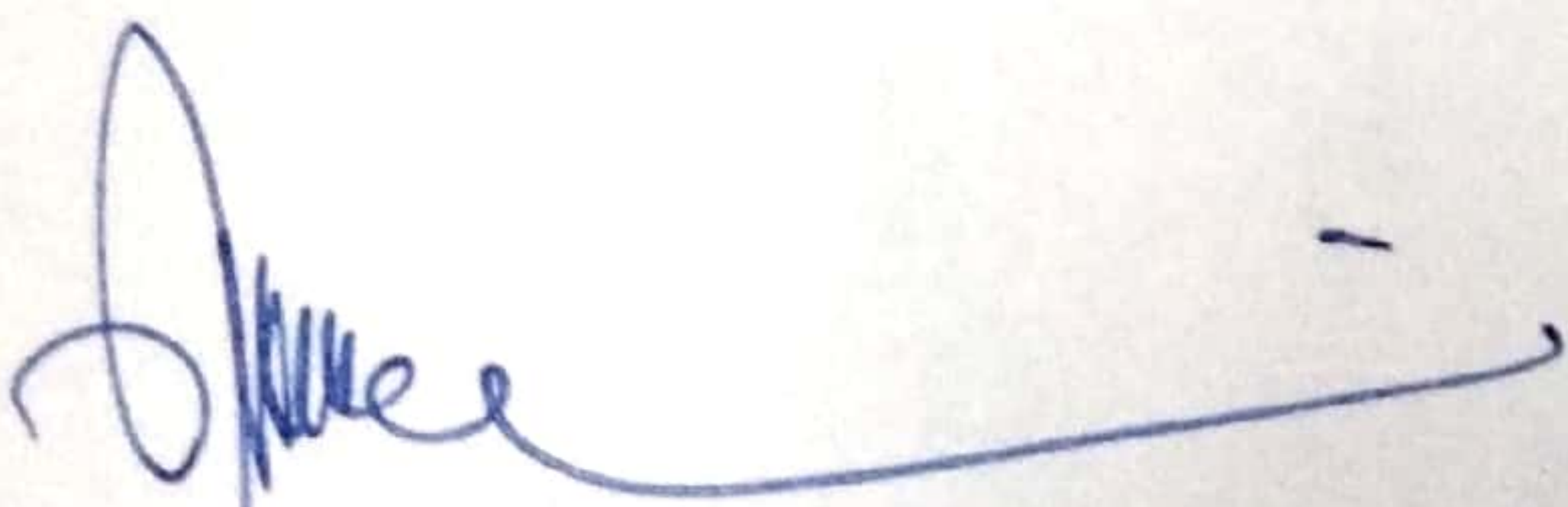
Oleh :

NURHIDAYAT ARYA PUTRA

4118219161159

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

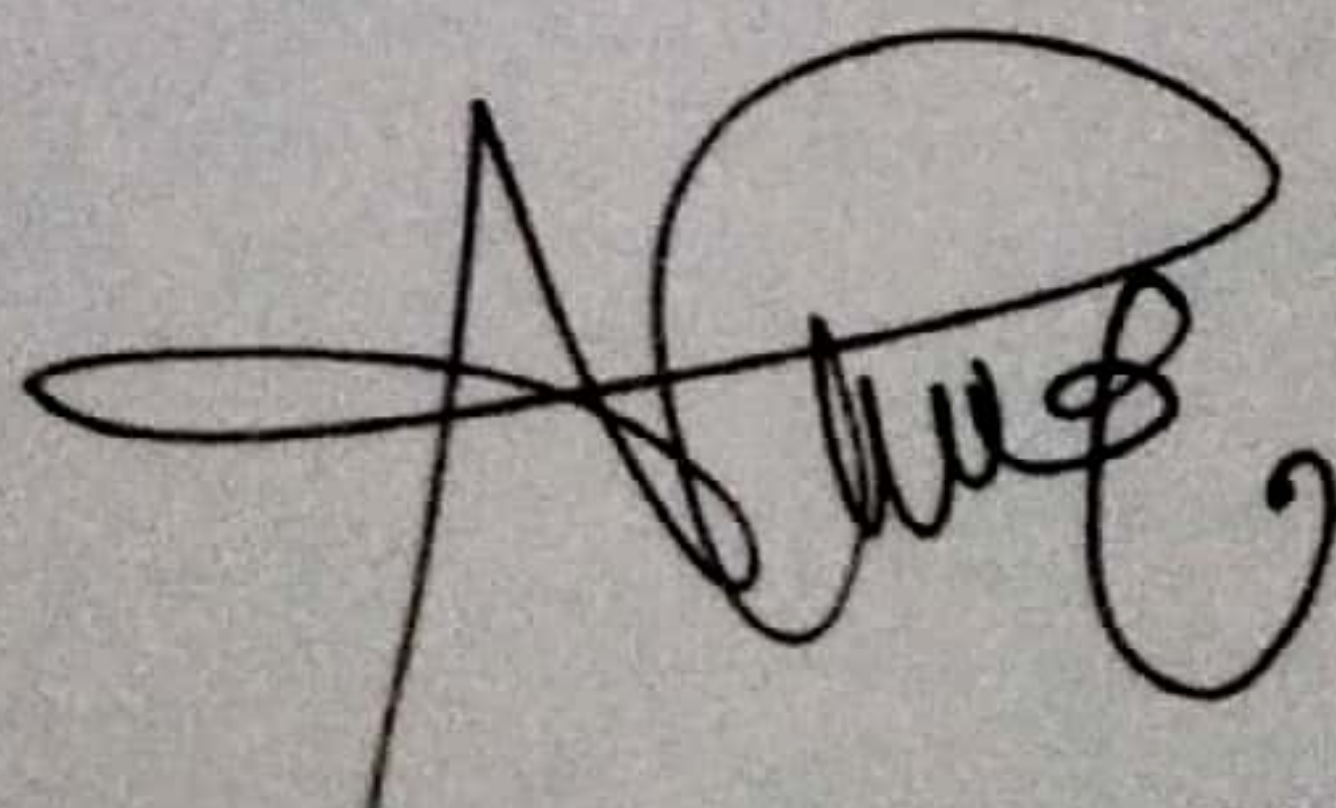


Mia Kusumawati, M.Pd.

Tanggal 31 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidavu, M. Or.
NIK : 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *DRIBBLING* BOLABASKET
MELALUI *BALLHANDLING* PADA SISWA KELAS XI IPA 1
SMA TULUS BHAKTI KOTA BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

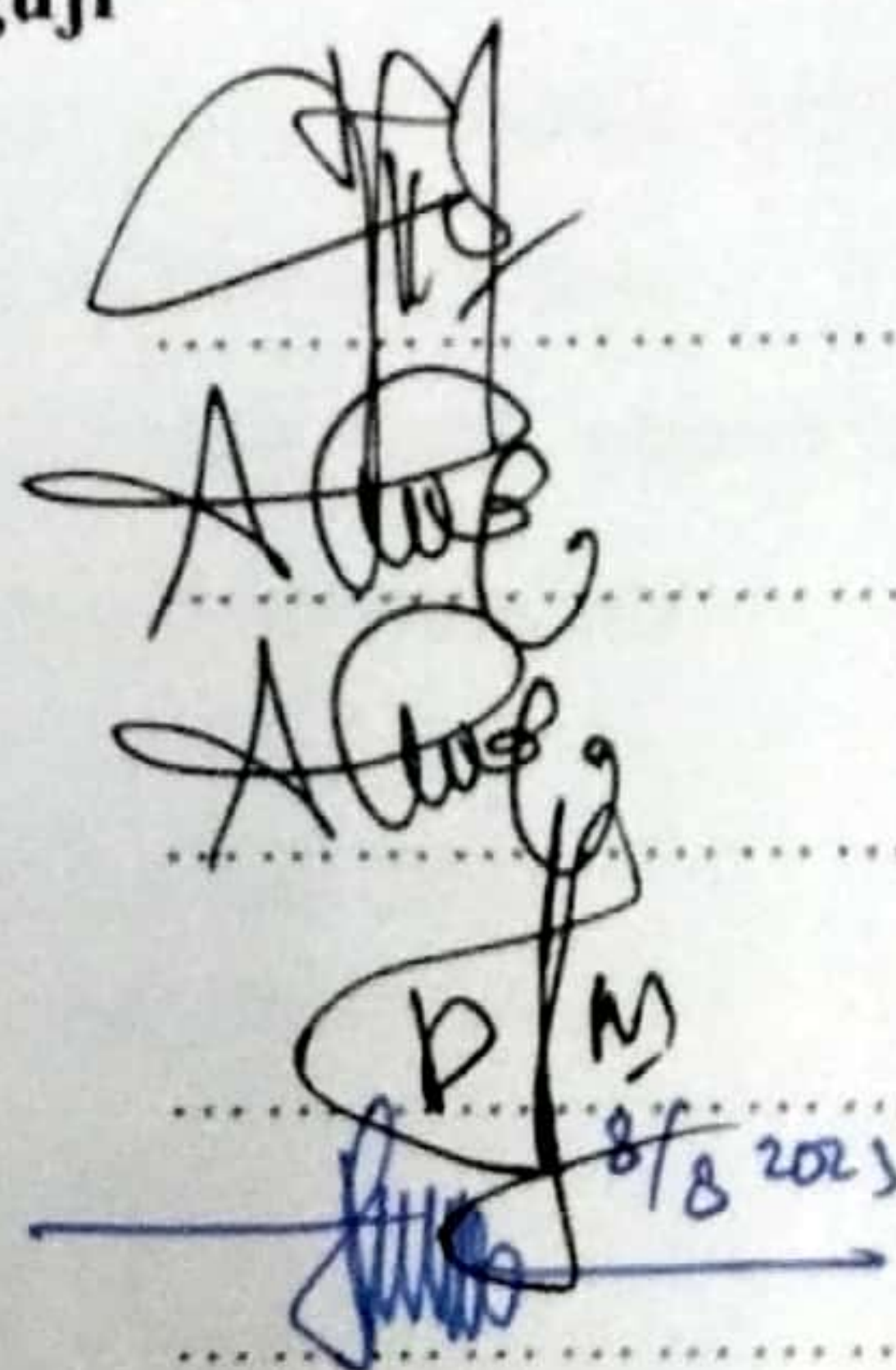
NURHIDAYAT ARYA PUTRA

41182191610159

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 31 Juli 2023
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.
Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M. Or.
Penguji I : Dr. Apta Mylsidayu, M. Or.
Penguji II : Elly Diana Mamesah, M.Pd
Penguji III : Hasan Basri, M.Pd


.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Bekasi, 31 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd.

NIK : 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : NURHIDAYAT ARYA PUTRA
NPM : 41182191610159
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Upaya Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Bolabasket Melalui Ballhandling Pada Siswa Kelas Xi Ipa 1 Sma Tulus Bhakti Kota Bekasi*" ini benar – benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non – material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya Saya secara orisinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, Saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan skripsi tersebut berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini Saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 31 Juli 2023
Saya yang menyatakan




Nurhidayat Arya Putra
NPM : 41182191160159

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : NURHIDAYAT ARYA PUTRA

NPM : 41182191610159

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “*Upaya Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Bolabasket Melalui Ballhandling Pada Siswa Kelas Xi Ipa 1 Sma Tulus Bhakti Kota Bekasi*” ini benar – benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non – material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya Saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, Saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan skripsi tersebut berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini Saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 31 Juli 2023
Saya yang menyatakan

Materi 10.000

Nurhidayat Arya Putra
NPM : 41182191160159

ABSTRAK

Nama : **Nurhidayat Arya Putra**, NPM : 41182191160159, Judul : **Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Dribbling* Bolabasket Melalui *Ballhandling* Pada Siswa Kelas Xi Ipa 1 Sma Tulus Bhakti Kota Bekasi**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *ballhandling* dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* bolabasket. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan dalam dua siklus, setiap siklus dimulai dengan perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah kelas XI IPA 1 SMA Tulus Bhakti Kota Bekasi. yang berjumlah 22 orang. Data dikumpulkan dari hasil observasi dan hasil tes belajar.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar siswa, terbukti pada siklus satu yang tuntas belajar mencapai 13 siswa atau 59.09% dengan nilai rata-rata 76. Pada siklus dua mencapai 18 siswa atau 81.82 % dengan nilai rata-rata 82,7. Selain itu, melalui *ballhandling* dapat meningkatkan keaktifan siswa pada pembelajaran *dribbling* bolabasket. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa *ballhandling* dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *dribbling* bolabasket pada siswa kelas XI IPA 1 SMA Tulus Bhakti Kota Bekasi.

Kata Kunci : *Ballhandling, Dribbling* Bolabasket.

PERSEMBAHAN

Persembahan :

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku serta memberikan bantuan dalam penulisan karya ini.

1. Kepada kedua orang tua Bapak Bambang Sutiarmo dan Ibu Henny Victoria sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyanggiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai ke titik ini.
2. Kepada dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
3. Kepada Bu Mia Kusumawati, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dalam penulisan karya ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 22 Mei 2023
Yang menyatakan,

NURHIDAYAT ARIYA PUTRA
NPM: 41182191160159

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya. Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar sastra satu pendidikan dengan judul “Pengembangan Model Latihan Teknik Dribbling Cabang Olahraga Sepakbola” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak , M. Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam “45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Kepala Sekolah, Dewan Guru, Beserta Staf SMA Tulus Bhakti.
6. Mamah, ayah, adik dan saudara tercinta yangselalu mendoakan setiap saat memberisemangat yang tidak pernah putus
7. Seluruh Keluarga Besar Penjaskesrek D-3 2016 dan teman-teman dari setiap jurusan.
8. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 22 Mei 2023
Yang menyatakan,

NURHIDAYAT ARIYA PUTRA
NPM: 41182191160159

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah.....	4
1. Batasan Masalah.....	4
2. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pendidikan Jasmani.....	8
B. Hakikat Hasil Belajar	12
C. Hakikat Permainan Bolabasket.....	17
D. Ballhandling.....	21
E. Keterampilan Dribble (Menggiring Bola).....	24
F. Penelitian Yang Relevan	25
G. Anggapan dasar dan Hipotesis.....	29

BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	31
A. Metode Penelitian	31
B. Subjek Penelitian	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
D. Desain dan Instrumen Penelitian	33
E. Prosedur Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Data.....	38
B. Pelaksanaan dan Hasil Penelitian Tindakan Kelas	39
C. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Implikasi.....	56
C. Saran	
DAFTAR PUSTAKA	60
Lampiran	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Cakupan Ranah Penjas.....	10
Gambar 2.2 : <i>Chest Pass</i>	15
Gambar 2.3 : <i>Bounce Pass</i>	16
Gambar 2.4 : <i>Side Hand Pass</i>	16
Gambar 2.5 : <i>Over Head Pass</i>	16
Gambar 2.6 : <i>One Head Set Shoot</i>	17
Gambar 2.7 : <i>Jump Shoot</i>	18
Gambar 2.8 : <i>Lay-Up Shoot</i>	18
Gambar 2.9 : <i>Control Dribble</i>	19
Gambar 2.10 : <i>Speed Dribble</i>	20
Gambar 2.11 : <i>Cros Over Dribble</i>	20
Gambar 2.12 : <i>Around The Waist</i>	22
Gambar 2.13 : <i>Around The Head</i>	22
Gambar 2.14 : <i>Rhythm Drill</i>	23
Gambar 2.15 : <i>Straddle Flip</i>	23
Gambar 2.16 : <i>Figure Eight</i>	24
Gambar 2.17 : <i>Figure Eight Speed Dribble</i>	24

Gambar 3.1	: Prosedur Penelitian	33
Gambar 4.1	: Diagram Ketuntasan Siswa Sebelum Dilakuka Tindakan	39
Gambar 4.2	: Diagram Ketuntasan Siswa Pada Siklus I.....	45
Gambar 4.3	: Diagram Ketuntasan Siswa Pada Siklus II.....	51
Gambar 4.4	: Diagram Perbandingan Hasil Belajar Secara Keseluruhan.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Presentase Ketuntasan Sebelum Tindakan	38
Tabel 4.2 Hasil Observasi Siklus 1.....	43
Tabel 4.3 Data Presentasi Ketuntasan Siklus 1	44
Tabel 4.4 Hasil Observasi Siklus II.....	50
Tabel 4.5 Data Presentasi Ketuntasan Siklus II	51
Tabel 4.6 Perbandingan hasil belajar siklus 1 dan siklus 2.....	53
Tabel 4.7 Presentasi Perbandingan Hasil Belajar Siklus 1 Siklus 2.....	53