

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengelolaan dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan bahwa kenyamanan dan dukungan dapat menarik minat siswa yang pada ekstrakurikuler Pencak Silat di SD/MI Attaubah menunjukkan minat yang positif.

Untuk lebih lanjut, kesimpulan penelitian ini adalah: Komponen Landasan, Minat, dan faktor pada umumnya dimiliki oleh siswa sehingga dukungan dari lingkungan sekitar membuat seorang anak memiliki rasa ingin tahu terhadap Pencak Silat

Komponen landasan, minat, dan faktor menyatakan bahwa anak berminat pencak silat menyatakan mempunyai 2 indikator yaitu, mengikuti teman-temannya dan keinginan sendiri agar mengetahui tentang silat dan dalam berlatih pencak silat dapat berpengaruh dalam hal mendidik siswa menjadi disiplin, jujur, pengendalian diri, hormat terhadap sesama sehingga dapat menyesuaikan diri dalam kehidupan sehari – hari. Manfaat dalam olahraga Pencak Silat, menyatakan bahwa pada umumnya sangat bermanfaat dalam melatih fisik dan mempengaruhi mental anak menjadi lebih baik. Olahraga Pencak Silat dapat meningkatkan tubuh dan Kesehatan berupa kerja organ – organ tubuh dan fungsi jantung yang lebih baik. Dukungan dan keinginan tahu dari lingkungan dan dari diri sendiri dapat membawa pengaruh terhadap diri siswa, baik dukungan maupun dari dirinya sendiri.

B. Saran – Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, diajukan beberapa saran untuk berbagai pihak yang terlibat dalam cabang olahraga pencak silat sebagai berikut :

1. Agar lebih ditingkatkan lagi kerja sama baik antara pengurus, pelatih dan pendukung yang lain dalam segala bidang, baik kerja sama bidang moral, seperti menanamkan motivasi yang baik, bidang materiil seperti penyediaan sarana dan prasarana Latihan serta biaya operasional
2. Bagi pelatih, dalam melatih atletnya untuk menyeimbangkan antara materi Latihan fisik, tehnik, dan taktik dengan melatih mental atlet, seperti disiplin, jujur, bertanggung jawab, dan hormat terhadap sesama.

3. Bagi pesilat, untuk selalu rajin berlatih dan mengikuti saran dan nasehat dari pelatih untuk mencapai prestasi yang tinggi yang dapat mengangkat nama baik bangsa dan negara di dunia Internassional.