

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penghitungan pada bab sebelumnya, peneliti dapat menyimpulkan hasil dari penelitian bab ini. Berdasarkan apa yang telah dirumuskan dalam rumusan masalah, yaitu ingin mengetahui apakah terdapat pengaruh dari latihan *triangle pass* terhadap hasil ketepatan *passing* pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 2 Citeureup. Peneliti mengolah data yang diperoleh dari lapangan dengan menggunakan statistik dan hasil pengolahan serta analisis data diperoleh jawaban dari perumusan masalah dan tujuan penelitian di atas sebagai berikut:

Dari hasil uji-t diperoleh nilai t hitung untuk latihan *Triangle pass* diperoleh nilai 20. Nilai ini lebih besar dari t tabel sebesar 2,10 pada taraf nyata (α) = 0,05. Maka, kesimpulannya adalah T hitung lebih besar dari T tabel menunjukkan bahwa berdistribusi normal. Hal ini menunjukkan bahwa latihan *Triangle pass* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* pada siswa *Ekstrakurikuler* Futsal di SMP N 2 Citeureup..

B. Saran-saran

Untuk meningkatkan atau memberikan masukan pikiran bagi kemajuan olahraga bola futsal khususnya di Indonesia pada umumnya, peneliti

memberikan beberapa saran yang mungkin dapat membantu meningkatkan prestasi olahraga khususnya bola Futsal sebagai berikut :

1. Dalam meningkatkan hasil *passing* dalam permainan bola futsal, bentuk latihan yang digunakan harus benar-benar berguna dan siswa mudah melakukannya.
2. Bentuk latihan fisik dan teknik dalam bola Futsal sangatlah beragam, pelatih harus bisa memanfaatkan sarana dan prasarana yang ada agar mampu memberikan latihan dengan optimal.
3. Pelatih harus bisa memotivasi dan memberikan masukan yang jelas agar siswa fokus dan semangat dalam mengikuti latihan.
4. Pelatih harus bisa menciptakan latihan yang asik dan menyenangkan.