

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahim, F, and I. Hariadi. 2018. "Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDNTulungrejo 03 Daerah Dataran Tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018 / 2019." *Performance jurnal* 2(2): 68–73.
- Adang, Suherman. 2003. *Dasar-Dasar Penjaskes*. Jakarta: Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah.
- Agung, S.N. 2014. *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang*. Surabaya.
- Ardiansyah, Muhammad, and Nasrullah Nasrullah. 2017. "Analisis Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Wasit Sepakbola Di Palembang Tahun 2017." *Jurnal Prestasi* 1(2): 35–40.
- Arikunto, S, and C Jabar. 2010. *Evaluasi Program Pendidikan Pedoman Teoritis Praktis Bagi Mahasiswa Dan Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Brastangkara, Ghana, and Tuter Jatmiko. 2019. "Pengaruh Latihan HIIT (High Intensity Interval Training) Dan Continuous Running Terhadap Perubahan Denyut Nadi Basal Dan VO2 Max Pada Mahasiswa Aktif Non-Athlet." *Jurnal Prestasi Olahraga* 1(2): 1–8.
- Commission/EACEA/Eurydice, European. 2013. *Physical Education and Sportat School in Europe. Eurydice Report*. Luxembourg.
- Damsir, Daud, Muhamad Idris, and Rury Rizhardi. 2021. "Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Jolma* 1(1): 41.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta.
- Dwi Almira Sari. 2019. "Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Di Sekolah Menengah Pertama." *Sport Science and Health* 1(3): 132–38.
- Hanief, Yulingga Nanda, and Sugito Sugito. 2015. "Membentuk Gerak Dasar Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional." *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*.
- Huda, M. 2013. *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran*. Malang: Pustaka Pelajar.
- Husdarta, JS. Dan Saputra, Yudha M. 2013. *Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, Djoko Pekik. 2004. *Bugar Dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta: UNY.
- Ismaryati. 2006. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University

Press.

- Khalida, Nawa Aprilia, Kristiyanto Agus, and Doewes Muchin. 2018. "Analisis Penerapan Prinsip-Prinsip Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet." *Journal Power Of Sport* 1(1).
- MG, Gaos Sungkawa, Taufik MS, and Pratama AK. 2019. "Pengaruh Latihan Lari Interval Dan Latihan Fartlex Terhadap." *Jendela Olahraga* 05(02): 43–51.
- Mia Kusumawati. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Jakarta: Alfabeta.
- Mirfen, Rizky Yulian. 2018. "Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat." *Jurnal Patriot* 10(9): 278–84.
- Mylsidayu, Apta, and Febi Kurniawan. 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nur Kholis, Moh. 2016. "Aplikasi Nilai-Nilai Luhur." *Jurnal SPORTIF* 2(2).
- Palar, Chrisly M., Djon Wongkar, and hane H. R. Ticoalu. 2015. "Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia." *Jurnal E-Biomedik* 3(1).
- Roji. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Kelas VII*. Jakarta: Erlangga.
- Samsudin. 2013. *Kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 2013*. Jakarta: POR UNJ.
- Suharjana. 2013. *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sukadiyanto. 2012. "Konsentrasi Dalam Olahraga." *Jurnal Ilmu Olahraga Indonesia, Universitas Negeri Yogyakarta* 1.
- Sukardi. 2019. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi Dan Praktiknya Edisi Revisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sulistiono, Agus Amin. 2014. "Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar Dan Menengah Di Jawa Barat." *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan* 20(2): 223.
- Tangkudung, James., and Apta. Mylsidayu. 2015. *Mental Training*.
- Widdiharto, Rahmadi. 2004. *Model-Model Pembelajaran Matematika SMP*. Yogyakarta: Dirjen Dikdasmen PPPG Matematika.
- Widiastuti. 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: rajawali pers.