

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, N., Simanjuntak, V., & Purnomo, E. (2016). Kebugaran Jasmani Atlet Atletik Nomor Lari, Panahan, Pencak Silat, Karate dan Tinju pada PPLP Kalimantan Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 5(2).
- Afdinda, R., Saputra, E., & Iqroni, D. (2021). Kontribusi pola hidup sehat dan circuit training terhadap kebugaran jasmani. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.311>
- Ahdan, S., & Sucipto, A. (2021). Program latihan kebugaran jasmani dalam menjaga kesehatan dimasa pandemi SMK Kridawisata Bandar Lampung. *Journal of Social Sciences and Technology for Community Service (JSSTCS)*, 2(2), 102–107.
- Arikunto, Suharsimi. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. (Edisi Keempat) Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, A., & Noviarini, T. (2021). Tabata Workout dalam Meningkatkan Kebugaran Atlet Panahan. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(1), 12–22.
- Arsil. (2018), *Pembinaan kebugaran jasmani*. Depok: Raja Grafindo Persada
- Azis, A., Helaprahara, D., Fepriyanto, A., & Supriyanto, N. A. (2021). Pelatihan kebugaran jasmani siswa di kabupaten Sumenep pada masa pandemi covid 19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (MEDITEG)*, 6(1), 13–20.
- Bile, R. L., & Tapo, Y. B. O. (2021). Pelatihan Program Olahraga Kesehatan Untuk Pemeliharaan Kebugaran Jasmani Siswa SMA Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdimas Ilmiah Citra Bakti*, 2(1), 41–49.
- Damayanti, Refif; Bekti, Ruruh Andayani & Kurniawan, Wing Prasetya (2022) Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas pada Masa Pandemi Covid-19 di MI se-Kecamatan Wates. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. Vol. 8, No. 2, Hal. 369-375
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) (2020). Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease 54

(COVID-19) Revisi ke 3. Available from: <https://covid19.kemkes.go.id/downloads/#.XtvakWgzbiU>

Dirjen Bina Gizi dan KIA. (2017). Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik melalui Upaya Kesehatan Sekolah.

Ersanto, Muhammad Raflido & Wibowo, Supto (2022). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sma Negeri 1 Babat Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 10 Nomor 2. Hal. 39-44

Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama New Normal Pandemi Covid-19. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(2), 53–62.

Gorbalenya AE, Baker SC, Baric RS, de Groot RJ, Drosten C., et al. (2020). *The species Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus: classifying 2019-nCoV and naming it SARS-CoV-2. Nat Microbiol.* Published online March 2. DOI: 10.1038/s41564-020-0695-z

Ilyas, I., & Almunawar, A. (2020). Profil kebugaran jasmani siswa ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>

Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease Covid-19 Revisi 5*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Nugraha, Rangga Joshua Aditya (2022). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SD Plus Sunan Ampel Kediri Masa Pandemi Covid-19*. Skripsi. Kediri: UN PGRI.

Riedel S, Morse S, Mietzner T, Miller S. Jawetz, Melnick., et al. (2019). *Medical Microbiology*. 28th ed. New York: McGrawHill Education/Medical.

Santos, H. A. Dos, & Hudain, A. (2020). Efektifitas model pembelajaran berbasis permainan untuk pengembangan kebugaran jasmani. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.298>

Santoso, T. (2021). Analisis Pengaruh Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 1 Guntur. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 1(2), 83–92.

Sari, A. S., Wibowo, A. T., & Gupita, E. C. (2020). Sosialisasi Menjaga Kebugaran

Jasmani saat Pandemi Covid-19 pada Sekolah Keterbakatan Olahraga Tingkat SMA di Kabupaten Kulonprogo. *Jurnal Bina Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 1–7.

Sepriadi. (2023). *Pembinaan Kebugaran Jasmani: Sebagai Suatu Pengantar*. Depok: Raja Grafindo Persada

Suherman. A. dkk (2019). *Aktivitas Fisik Dan Kebugaran Jasmani: Panduan Hidup Aktif dan Produktif Bagi Mahasiswa*. Bandung: FPOK UPI

Supriady, A. (2021). Latihan Sirkuit 5 Pos Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 3(2), 167–178.

Supriyanto, A., Rozaq, J., Santosa, A., & Listiyono, H. (2021). Uji Coba Persiapan Pembelajaran Tatap Muka Masa Normal Baru PAUD “Tunas Bangsa” Semarang. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(3), 753-763.

Susanto, S. (2015). Pengaruh Latihan Sirkuit terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani dan Ketepatan Membidik Panahan pada Anak Usia Dini. *Ta'allum: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2), 185–199.

Sutrisno Hadi. (2001). *Metodologi Reseach*. Yogyakarta: Andi Offset.

Syamsudin, S. (2021). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Komunitas Bola Basket PJKR Unmus Pasca Pemberlakuan New Normal Pandemi Covid-19. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 4(01), 113–123.

Wibowo, A. T., Sari, A. S., & Purilawa, A. F. (2020). Pengaruh workout from home pada masa pandemi terhadap peningkatan hipertrofi otot. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.300>