

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahim, F., & Hariadi, I. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDNTulungrejo 03 Daerah Dataran Tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018 / 2019. *Performance Jurnal*, 2(2), 68–73.
- Aditya Mukti, F. (2018). Pengaruh Permainan 1 Vs 1 Continuous Terhadap Hasil Belajar Dribbling Dan Controlling Sepak Bola Pada Siswa Kelas X Ipa 1 Sma Negeri 16 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 6(1). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 125–134.
- Agung, S. N. (2014). *Survey tingkat kebugaran jasmani pada pemain persatuan sepakbola Indonesia lumajang*.
- Agus Salim. (2008). *“Buku Pintar Sepakbola*. Nuansa.
- Aras, A. (2021). *Aras, A. (2021). Teknik Shooting Dalam Sepakbola*.
- Ardiansyah, M., & Nasrullah, N. (2017). Analisis Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Wasit Sepakbola Di Palembang Tahun 2017. *Jurnal Prestasi*, 1(2), 35–40. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i2.8064>
- Arikunto, S., & Jabar, C. (2010). *Evaluasi Program Pendidikan Pedoman Teoritis Praktis Bagi Mahasiswa Dan Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Batty. (2011). *Latihan Metode Baru Sepakbola Serangan*. C.V Pionir jaya.
- Bean, C., & Forneris, T. (2017). Is Life Skill Development a By-Product of Sport Participation? Perceptions of Youth Sport Coaches. *Journal of Applied Sport Psychology*, 29(2), 234–250. <https://doi.org/10.1080/10413200.2016.1231723>
- Brastangkara, G., & Jatmiko, T. (2019). Pengaruh Latihan HIIT (High Intensity Interval Training) dan Continuous Running Terhadap Perubahan Denyut Nadi Basal dan VO2 Max Pada Mahasiswa Aktif Non-Athlet. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2), 1–8.
- Damsir, D., Idris, M., & Rizhardi, R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jolma*, 1(1), 41. <https://doi.org/10.31851/jolma.v1i1.5369>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*.

- Driessens, C. M. E. F. (2015). Extracurricular activity participation moderates impact of family and school factors on adolescents' disruptive behavioural problems Health behavior, health promotion and society. *BMC Public Health*, *15*(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-2464-0>
- Dwi Almira Sari. (2019). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani di Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, *1*(3), 132–138.
- Dwi, F. H., Winarno, M. E., & Tomi, A. (2016). *Pengembangan Variasi Latihan Passing Atas Permainan*. *2*, 332–350.
- Gema, A. R., Rumini, & Soenyoto, T. (2016). Manajemen Kompetisi Sepakbola Sumsel Super League (Ssl) Kota Palembang. *Journal of Physical Education and Sport*, *5*(1), 8–16. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Diktat. FIK UNY.
- Irianto, D. P. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. UNY.
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Sebelas Maret University Press.
- Kao, T. S. A., & Salerno, J. (2014). Keeping Adolescents Busy With Extracurricular Activities. *Journal of School Nursing*, *30*(1), 57–67. <https://doi.org/10.1177/1059840513487751>
- Khalida, N. A., Agus, K., & Doewes Muchin. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet. *Journal Power Of Sport*, *1*(1).
- Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2013). Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 81a Tahun 2013 Tentang Implementasi Kurikulum. *Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.4324/9780203821411-19>
- MG, G. S., MS, T., & AK, P. (2019). Pengaruh Latihan Lari Interval Dan Latihan Fartlex Terhadap. *Jendela Olahraga*, *05*(02), 43–51.
- Mia Kusumawati. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Alfabeta.
- Mirfen, R. Y. (2018). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, *10*(9), 278–284.

- Muñoz-Bullón, F., Sanchez-Bueno, M. J., & Vos-Saz, A. (2017). The influence of sports participation on academic performance among students in higher education. *Sport Management Review*, 20(4), 365–378. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2016.10.006>
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Alfabeta.
- Sumarlin, S. (2019). *Kontribusi Kelentukan Tugok Kebeakang, Daya Ledak Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Belajar Kemampuan Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Murid Sd Inpres Macciniayo Kabupaten Gowa (Doctoral dissertation, UNIVE. 1.*
- Nur Kholis, M. (2016). Aplikasi Nilai-Nilai Luhur. *Jurnal SPORTIF*, 2(2).
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, hane H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2014). *Experience Human Development*. Mc Graw Hill.
- Arifin, R., & Erliana, M. (2018). Latihan Teknik Dasar Sepakbola Untuk Pemula. Latihan Teknik Dasar Sepakbola Untuk Pemula. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 201910367*, 1–35.
- Retno, B. (2020). *Survei Minat Siswa SMA Yas'a Sumenep Terhadap Ekstrakurikuler Pencak Silat Tahun 2020*. 1–8.
- Roji. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan kelas VII*. Erlangga.
- Simanjorang, E. K., Wahjoedi, W., & Snyanawati, N. L. P. (2021). Pengembangan Video Tutorial Materi Passing Sepakbola Mata Pelajaran Pjokuntuk Kelas X Sma/Smk. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Undiksha*, 8(3), 99-107. 8(3).
- Sucipto dkk. (2000). *Sepakbola. Diklat*. FIK UNY.
- Sukadiyanto. (2012). Konsentrasi Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmu Olahraga Indonesia, Universitas Negeri Yogyakarta, 1*.
- Sukardi. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya Edisi Revisi*. Bumi Aksara.

- Sulistiono, A. A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v20i2.140>
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Tangkudung, J., & Mylsidayu, A. (2015). *Mental Training* (Issue February). <https://doi.org/10.1159/000421153>
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. rajawali pers.
- Wiyani, A. N. (2013). *Manajemen Kelas*. Ar-Ruzz Media.
- Yunus. (2013). *Dasar-Dasar Permainan Sepakbola*. Universitas Negeri Malang