

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT  
LENGAN TERHADAP *LONG SERVICE* BULUTANGKIS PADA SISWA  
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMAN 3 KARAWANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk Memperoleh  
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan  
Rekreasi



Oleh

**FAHRIZAL RIFKIYANTO  
NPM : 41182191160210**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

**2023**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

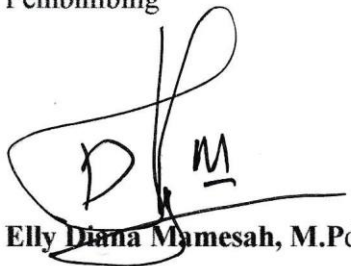
**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN KEKUATAN OTOT  
LENGAN TERHADAP *LONG SERVICE* BULUTANGKIS PADA SISWA  
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMAN 3 KARAWANG**

Oleh

FAHRIZAL RIFKIYANTO  
41182191160210

Telah Disetujui oleh :

Pembimbing



Elly Diana Mamesah, M.Pd

Tanggal 14 Juli 2023

Menegetahui,  
Ketua Program Studi PJKR FKIP  
UNISMA BEKASI



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or

acc. sidang  
15/7-23  
7

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT  
LENGAN TERHADAP LONG SERVICE BULUTANGKIS PADA SISWA  
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMAN 3 KARAWANG

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

**Fahrizal Rifkiyanto**

41182191160210

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 31 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat

#### Susunan Dewan Penguji

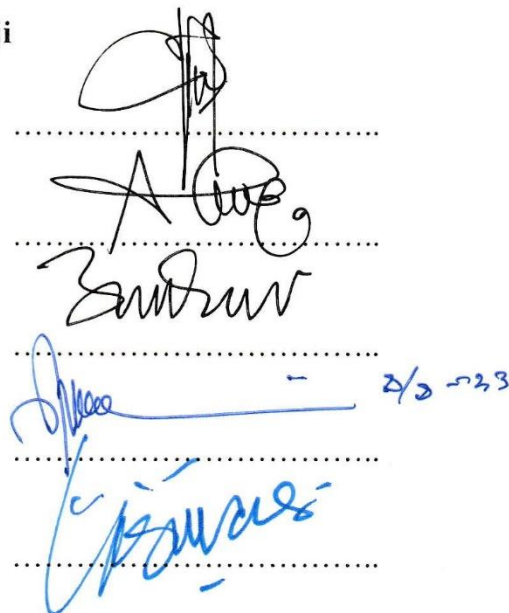
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Anggota : 1. Dr. Bujang Drs., M.Si

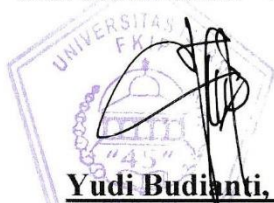
2. Mia Kusumawati, M.Pd

3. Yunita Lasma, M.Pd



Handwritten signatures of the examination board members, including a date stamp '2/3 2023'.

Bekasi, 31 Juli 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



**Yudi Budianti, M.Pd**

NIK. 45.1.01.02.2012.015

## LEMBAR PERNYATAAN

**Yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama : Fahrizal Rfikiyanto  
NPM : 41182191160210  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP *LONG SERVICE* BULUTANGKIS PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMAN 3 KARAWANG”, beserta seluruh isinya benar karya saya dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dengan masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Bekasi, 14 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Fahrizal Rfikiyanto  
  
EE63FAKX542210576



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

**“Tidak perlu bimbang apalagi tersinggung. Yang penting kita tetap yakin dan tidak meremehkan diri sendiri”**

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibuku yang selalu memberikan motivasi dalam hidupku. Kakak saya yang selalu memberikan inspirasi dalam hidupku. Terima kasih atas semuanya.

## ABSTRAK

**Fahrizal Rifkiyanto 41182191160210**, skripsi ini berjudul :“ Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap *Long Service* Bulu Tangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMAN 3 Karawang.”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap *Long Service* Bulu Tangkis SMAN 3 Karawang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi yaitu metode perlakuan yang berada dengan jumlah sampel 15 dari jumlah populasi 20 orang . Instrument dalam penelitian ini adalah koordinasi mata-tangan. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa latihan koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan lebih efektif memberikan pengaruh terhadap hasil *Long Service* Bulu Tangkis SMAN 3 Karawang, hal ini dibuktikan dengan hasil pengujian signifikan yang menunjukkan hasil yang lebih besar dibandingkan koefisien korelasi multiple diperoleh  $F_{hitung} = 6,00$   $F_{tabel} = 4,10$  maka koefisien korelasi multiple tersebut dinyatakan signifikan. Artinya koordinasi mata-tangan terhadap kekuatan otot lengan memberikan pengaruh terhadap hasil ketepatan *Long Service*.

Kata kunci : koordinasi mata-tangan, kekuatan otot lengan, long service.

## KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, karena atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan umatnya yang selalu setia dan telah mengikuti ajaran-Nya.

Penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Long Service Bulutangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMAN 3 Karawang”. ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Sidang Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Islam 45 Bekasi.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah bersedia memberikan bantuan, bimbingan dan arahan kepada penulis, sejak proses penelitian sampai selesainya penulisan skripsi ini. Rasa terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45.
2. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 yang telah banyak membantu memberikan arahan dan pandangan dalam penulisan sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.
3. Ibu Elly Mamesah, M.Pd, sebagai dosen pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 yang telah memberikan ilmunya bagi penulis.
5. Seluruh karyawan Universitas Islam 45 yang telah membantu penulis dalam berbagai hal sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta, Bapak Darwiyanto dan Ibu Isnani yang tidak pernah lelah dalam berdo'a dan bekerja demi memperjuangkan anak-anaknya dalam meraih cita-cita, sehingga dapat memberikan pembelajaran berharga hingga saat ini.
7. Teman kolaborator dan teman seperjuangan terima kasih atas referensi dan saran-sarannya, sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Rekan – rekan sejawat di SMAN 3 Karawang, yang selalu bersemangat dalam memberikan motivasi dan pencerahan.
9. Teman-teman seperjuangan SI Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2016 khususnya kelas F.
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa khususnya program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi UNISMA 45 BEKASI serta sahabat-sahabat yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada penulis.

Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada pembaca terutama bagi penulis sendiri sebagai salah satu upaya perbaikan dalam proses pembelajaran yang sberdampak pada peningkatan kemampuan diri.

Mengakhiri pengantar ini, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka perbaikan diri bagi penulis kelak.

Karawang, 14 Juli 2023



( **Fahrizal Rifkiyanto** )



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4

<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
1. Hakikat Bulu Tangkis .....	5
a. pengertian bulu tangkis .....	5
b. pengertian media .....	7
2. Hakikat <i>Long service</i> .....	14
a. pengertian <i>long service</i> .....	14
b. teknik <i>long service</i> .....	15
3. Hakikat Koordinasi Mata-Tangan.....	16
a. Pengertian Koordinasi.....	16
b. Kegunaan Koordinasi .....	18
c. Faktor yang mempengaruhi koordinasi .....	18
d. Metode latihan koordinasi .....	19
4. Hakikat Kekuatan otot lengan .....	20
a. pengertian kekuatan.....	20
b. kekuatan otot lengan.....	22
B. Kerangka Berfikir .....	24
C. Hipotesis Penelitian .....	25
 <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	 <b>26</b>
A. Metode Penelitian .....	26

B. Populasi dan sampel penelitian .....	27
C. Tempat dan waktu penelitian.....	28
D. Desain dan Langkah -langkah penelitian.....	28
1. desain penelitian.....	28
2. langkah-langkah penelitian .....	31
E. Instrumen penelitian .....	32
F. Prosedur analisis data.....	38
<b>BAB IV .....</b>	<b>47</b>
A. Deskripsi Data .....	47
B. Uji Persyaratan Analisis .....	49
C. Penguji HIpotesis.....	51
D. Diskusi Penemuan dan Pembahasan .....	53
<b>BAB V .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Interpretasi Koefisien Korelasi Tes .....	41
Tabel 3.2 Interpretasi Reabilitas Tes .....	46
Tabel 4.1 Hasil perhitungan rata rata dan simpangan .....	49
Tabel 4.2 Hasil perhitungan uji normalitas .....	49
Tabel 4.3 Hasil perhitungan korelasi antara variable $X_1$ $X_2$ $Y$ dan $X_1$ $X_2$ .....	50
Tabel 4.4 Perhitungan uji signifikan antar variabel.....	51
Tabel 4.5 Hasil perhitungan uji korelasi multiple .....	52
Tabel 4.6 Hasil perhitungan korelasi koefisien reliabilitas tes .....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Raket bulutangkis .....	10
Gambar 2.2. Net bulutangkis.....	12
Gambar 2.3. <i>Shuttlecock</i> .....	13
Gambar 2.4. <i>Long service</i> .....	16
Gambar 2.5 Struktur Otot Lengan dan Bahu.....	23
Gambar 3.1. Desain penelitian .....	29
Gambar 3.2. Langkah-langkah penelitian .....	31
Gambar 3.3. Koordinasi mata dan tangan .....	34
Gambar 3.4. Lapangan tes pengambilan <i>log service</i> .....	38
Gambar 4.1 Diagram hasil data tes .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Koordinasi.....	60
Lampiran 2 Data Kekuatan Otot.....	60
Lampiran 3 Data <i>Long Service</i> .....	61
Lampiran 4 Data Tes .....	62
Lampiran 5 Analisis Hasil Tes Koordinasi Mata-Tangan .....	63
Lampiran 6 Analisis Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan.....	65
Lampiran 7 Analisis Hasil Tes <i>Long Service</i> .....	67
Lampiran 8 Uji Normalitas Koordinasi Mata-Tangan .....	69
Lampiran 9 Uji Normalitas Kekuatan Otot Tangan .....	70
Lampiran 10 Uji Normalitas <i>Long Service</i> .....	71
Lampiran 11 Perhitungan Koefisien Korelasi Dan Uji Signifikan Koefisien Korelasi Koordinasi Mata-Tangan Terhadap <i>Long Service</i> .....	72
Lampiran 12 Perhitungan Koefisien Korelasi Dan Uji Signifikan Koefisien Korelasi Kekuatan Otot Lengan Terhadap <i>Long Service</i> .....	74
Lampiran 13 Perhitungan Koefisien Korelasi Dan Uji Signifikan Koefisien Korelasi Koorfinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan .....	76
Lampiran 14 Perhitungan Korelasi Ganda.....	78
Lampiran 15 Perhitungan Signifikan Korelasi Multiple .....	78
Lampiran 16 Tabel Z.....	80

Lampiran 17 Daftar G .....	81
Lampiran 18 Chi Square .....	82
Lampiran 19 Distribusi F .....	83
Lampiran 20 Dokumen Hasil Penelitian.....	84