

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada bab IV, dengan judul “Motivasi Siswa Terhadap Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMP Di Angkasa Bogor”, dengan cara mengumpulkan data dari penyebaran angket/kuesioner kepada responden, lalu mengolah dan menganalisa data didapat hasil sebagai berikut; Survei motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Angkasa Bogor berdasarkan faktor intrinsik memperoleh kategori sangat setuju sebanyak 11 siswa (20%), kategori setuju sebanyak 22 siswa (41%), kategori kurang setuju sebanyak 15 siswa (28%), dan kategori sangat tidak setuju sebanyak 6 siswa (11%).

Survei motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Angkasa Bogor berdasarkan faktor ekstrinsik dalam kategori sangat setuju sebanyak 11 siswa (20%), kategori setuju sebanyak 25 siswa (47%), kategori kurang setuju sebanyak 13 siswa (24%), dan kategori sangat tidak setuju sebanyak 5 siswa (9%).

Hasil tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu :

1. Sebagian besar siswa SMP Angkasa Bogor, sudah baik perhatiannya dalam mengikuti pembelajaran Penjasorkes di sekolah.

2. Terlihat sebagian besar siswa SMP Angkasa Bogor, bersemangat dalam mengikuti aktivitas pembelajaran Penjasorkes di sekolah.
3. Ketersediaan sarana prasarana dan fasilitas pembelajaran Penjasorkes yang cukup memadai di SMP Angkasa Bogor.
4. Pembelajaran Penjasorkes di SMP Angkasa Bogor mendapat respon yang positif dari hampir sebagian besar orang tua siswa.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan simpulan diatas adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru mata pelajaran PJOK hendaknya dapat mempertahankan metode dan cara mengajar yang telah mampu mempengaruhi motivasi siswa dan perhatian yang lebih besar lagi agar siswa tetap senang dalam mengikuti pembelajaran PJOK.
2. Bagi sekolah hendaknya memberi dukungan penuh pada kegiatan pembelajaran PJOK dengan memperhatikan berbagai faktor yang ada demi perkembangan dan tercapainya tujuan dari kegiatan pembelajaran PJOK.
3. Bagi siswa diharapkan dapat lebih aktif lagi dalam mengikuti pembelajaran, mau berfikir kalau pelajaran PJOK sama pentingnya dengan pelajaran yang lainnya, dan mampu memaksimalkan segala kekurangan dan kelebihan yang ada dalam diri sendiri maupun sekolah agar materi pembelajaran PJOK dapat berjalan sesuai dengan tujuan pembelajaran.