

**MOTIVASI SISWA TERHADAP MATA PELAJARAN PENDIDIKAN  
JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMP ANGKASA BOGOR**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk Memperoleh  
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan  
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

**ERVINA YULIAFRIANTI**

**41182191160055**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

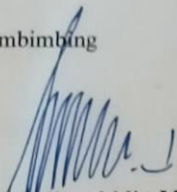
PROPOSAL PENELITIAN

MOTIVASI SISWA TERHADAP MATA PELAJARAN PENDIDIKAN  
JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN SMP ANGKASA BOGOR

Oleh :  
Ervina Yuliafrianti  
NPM : 41182191160055

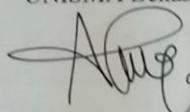
Telah Disetujui oleh:

Pembimbing

  
Dr. Dindin Abidin M., Si

Tanggal 04 Agustus 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PJKR FKIP  
UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.  
NIK. 45101122011035

**HALAMAN PENGESAHAN**

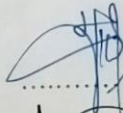
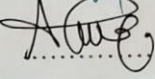
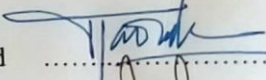
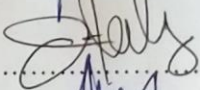
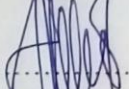
Skripsi

Motivasi Siswa Terhadap Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMP Angkasa Bogor

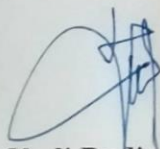
Dipersiapkan dan ditulis oleh:  
Ervina Yuliafrianti  
41182191160055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 04 Agustus 2023  
Dan dinyatakan memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.	
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	
Penguji I	: Dr. Aridhotul Haqiyah, M. Pd	
Penguji II	: Tatang Iskandar, M. Pd	
Penguji III	: Azi Faiz Ridlo, M. Pd	

Bekasi, 04 Agustus 2023  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam 45 Bekasi



**Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd**

NIK: 45101022012015

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ervina Yuliafrianti  
NPM : 41182191160055  
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Motivasi Siswa Terhadap Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Di SMP Angkasa Bogor" ini benar benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik dan institusi ini.

Bekasi, 04 Agustus 2023

  
Ervina Yuliafrianti  
NPM: 41182191160055

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto :

*“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka Mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah!!”*

### Persembahan :

*Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku serta memberika bantuan dalam penulisan karya ini.*

*Skripsi ini ku persembahkan untuk orangtua dan adikku tercinta, serta kawan-kawan seperjuanganku.*

## ABSTRAK

### **ERVINA YULIAFRIANTI, NPM ; 41182191160055 Motivasi Siswa Terhadap Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Di SMP Angkasa Bogor**

Motivasi adalah dorongan dasar yang menggerakkan seseorang bertingkah laku. Dorongan ini berada pada diri seseorang yang menggerakkan untuk melakukan sesuatu yang sesuai dengan dorongan dalam dirinya. Motivasi merupakan kekuatan, baik dari dalam maupun dari luar yang mendorong seseorang untuk mencapai tujuan tertentu yang telah ditetapkan sebelumnya. Tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengetahui bagaimana tingkat motivasi siswa di SMP Angkasa Bogor terhadap mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian deskriptif adalah suatu metode dalam penelitian status kelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi suatu sistem pemikiran, ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang. Populasinya Seluruh siswa SMP Angkasa Bogor jumlahnya 260 dari 9 Rombongan belajar yang terdiri dari siswa laki-laki 156 dan siswa perempuan 104 dan pengambilan sampelnya memakai teknik menggunakan sampel dari 9 rombel yang ada hanya dua rombel yang diteliti yang berjumlah 54 siswa. Penelitian ini bertempat di SMP Angkasa Bogor yang bertempat di Jl. Raya semplak No.25, RT.2/RW.08, Atang Senjaya, Kecamatan Kemang, Kabupaten Bogor, Jawa Barat. 16310

Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa Secara keseluruhan tingkat motivasi siswa SMP Angkasa Bogor terhadap mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan memiliki tingkat motivasi yang berbeda-beda dan bervariasi. Berdasarkan faktor instrinsik memperoleh kategori sangat setuju sebanyak 11 siswa (20%), kategori setuju sebanyak 22 siswa (41%), kategori kurang setuju sebanyak 15 siswa (28%), dan kategori sangat tidak setuju sebanyak 6 siswa (11%).

Survei motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Angkasa Bogor berdasarkan faktor ekstrinsik dalam kategori sangat setuju sebanyak 11 siswa (20%), kategori setuju sebanyak 25 siswa (47%), kategori kurang setuju sebanyak 13 siswa (24%), dan kategori sangat tidak setuju sebanyak 5 siswa (9%).

Kata kunci: *Survei, Motivasi, SMP Angkasa Bogor.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya. Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar strata satu pendidikan dengan judul “Motivasi Siswa Terhadap Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMP Angkasa Bogor” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Ibu Yudi Budianti, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Dr.Apta Mylsidayu, M.Or., selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam “45” Bekasi, yang tak pernah lelah memberi bimbingan dan kesabaran yang mengantarku sampai ke titik ini.
3. Bapak Dr.Dindin Abidin, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Kepala Sekolah dan Guru-guru SMP Angkasa Bogor yang telah memberikan izin dan membantu dalam proses penelitian saya.
6. Kepada orang tuaku tercinta Bapak Nanang Suharyadi dan Ibu Endah Rusmiati yang senantiasa memberikan Kasih sayang dan Doa yang tidak pernah Lelah dan selalu memberiku semangat.
7. Adikku Elsa Ellen Angelina yang tak pernah lelah memberikan semangat untukku.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 04 Agustus 2023



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
A. Kerangka Teori.....	11
B. Penelitian Yang Relevan.....	22
C. Kerangka Berpikir .....	30
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Metode Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sampel .....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
D. Langkah Dan Instrumen Penelitian .....	36
E. Prosedur Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Data.....	43
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan.....	49
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 : Kerangka Berpikir .....	33
Gambar 3.1 : Langkah-langkah Penelitian .....	36
Gambar 4.1 : Diagram Motivasi Intrinsik SMP Angkasa Bogor.....	44
Gambar 4.2 : Diagram Motivasi Ekstrinsik SMP Angkasa Bogor .....	46

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Kisi-kisi Angket .....	38
Tabel 3.2 Penskoran Nilai Pernyataan Angket .....	39
Tabel 3.3 Frekuensi Minat Siswa .....	41
Tabel 4.1 Norma Penilaian Motivasi Siswa Kelas VII dan VIII.....	44
Tabel 4.2 Norma Penilaian Motivasi intrinsik Siswa.....	46
Tabel 4.3 Norma Penilaian Motivasi ekstrinsik Siswa.....	47