

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Merujuk pada hasil analisis penelitian yang telah dipaparkan pada bab terdahulu, maka dapat disimpulkan beberapa hal dari hasil penelitian ini sesuai dengan permasalahan-permasalahan yang telah dirumuskan. Adapun simpulan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola permainan futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 95 Jakarta Utara. Hal ini terbukti secara empiris ditunjukkan oleh nilai *correlation coefficient* kecepatan dengan kelincahan terhadap menggiring bola sebesar 0.602 dengan nilai  $t$  2.44 dan  $p$ -value 0.031 signifikan pada *alpha* 5%.
2. Terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola permainan futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 95 Jakarta Utara. Hal ini terbukti secara empiris ditunjukkan oleh nilai *Correlation Coefficient* kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola sebesar 0.645 dengan nilai  $t$  2.76 dan  $p$ -value 0.017 signifikan pada *alpha* 5%.
3. Ada hubungan yang berarti antara kecepatan dan kelincahan secara Bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola permainan futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 95 Jakarta Utara. Hal ini terbukti secara empiris ditunjukkan oleh nilai *Correlation Coefficient* sebesar 0.781 dengan nilai  $F$  9.36

dan p-value 0.004 signifikan pada *alpha* 1%, sedangkan besar hubungan kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap keterampilan menggiring bola permainan futsal sebesar 60.9%. Sisanya dipengaruhi oleh variabel bebas lainnya yang tidak disebut dalam model.

## **B. Saran-Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi pelatih sepakbola, hendaknya memperhatikan kecepatan dan kelincahan karena mempengaruhi keterampilan menggiring bola permainan futsal.
2. Bagi siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 95 Jakarta Utara agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan keterampilan menggiring bola.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.