

PENGEMBANGAN METODE DRILL UNTUK MENINGKATKAN
PUKULAN *FOREHAND DROPSHOT* PESERTA DIDIK SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA PADA PERMAINAN BULUTANGKIS

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

IHSAN NURSYAWAL

NPM : 41182191160179

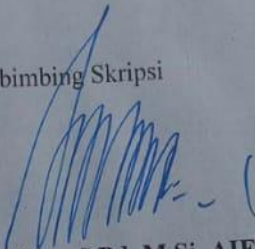
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PENGEMBANGAN METODE DRILL UNTUK MENINGKATKAN PUKULAN *FOREHAND DROPSHOT* PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA PADA PERMAINAN BULUTANGKIS" disetujui dan disahkan oleh Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas "45" Bekasi.

Pembimbing Skripsi


Dr. Dindin Abidin, S.Pd, M.Si, AIFO

Mengetahui

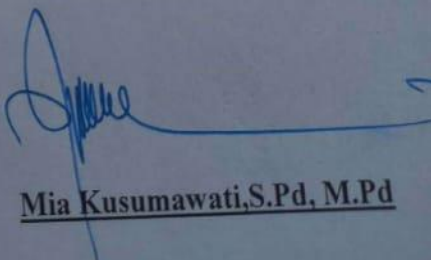
Dekan FKIP UNISMA "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd.M.Pd

Disahkan Oleh,

Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA "45" Bekasi


Mia Kusumawati, S.Pd, M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGEMBANGAN METODE DRILL UNTUK MENINGKATKAN
PUKULAN FOREHAND DROPSHOT PESERTA DIDIK SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA PADA PERMAINAN BULUTANGKIS

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Ihsan Nursyawal

41182191160179

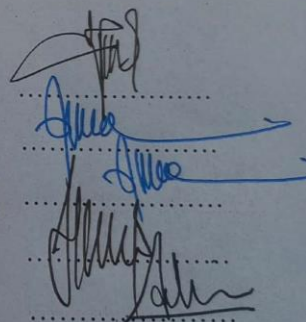
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 14 Juli 2022

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd.M.Pd
Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd.M.Pd
Penguji I : Mia Kusumawati, S.Pd.M.Pd
Penguji II : Azi Faiz Ridlo, M.Pd
Penguji III : Andini Dwi Intani, M.Or



Bekasi, 14 Juli 2022

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd.M.Pd

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ihsan Nursyawal
NPM : 41182191160179
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
Judul Skripsi : Pengembangan Metode Drill Untuk Meningkatkan Pukulan
Forehand Dropshot Peserta Didik Sekolah Menengah
Pertama Pada Permainan Bulutangkis

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri.
Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau
diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata
penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 12 Juli 2021



Ihsan Nursyawal

NPM : 41182191160179

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila sudah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain (QS. Al-Insyirah:6-7)”

Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkukuh kemauan serta memperhalus perasaan (Tan Malaka)

PERSEMBAHAN

- ⇒ Kedua orang tuaku tercinta Alm Bapak Saman dan Ibunda Sukarsi, yang selalu memberikan doa, semangat, cinta dan kasih sayang, serta materi demi keberhasilan dan masa depanku.
- ⇒ Saudara saya (kakakku dan adik keponakanku) yang senantiasa memberikan dukungan semangat senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terima kasih dan sayangku untuk kalian semua.
- ⇒ Sahabat dan teman – teman seperjuangan angkatan D0 2016 PJKR karena tanpa semangat ,dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin aku sampai disini terima kasih untuk canda tawa, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan indah yang telah mengukir selama ini.

Almamaterku Tercinta.

ABSTRAKSI

Ihsan Nursyawal. NPM : 41182191160179, Pengembangan Metode Drill untuk Meningkatkan Pukulan *Forehand Dropshot* Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama pada Permainan Bulutangkis, Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas variasi yang dikembangkan pada penerapan metode drill dalam meningkatkan pukulan *forehand dropshot* untuk peserta didik SMP.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian *Research and Development (RnD)*. Subjek pada penelitian ini adalah peserta didik SMP. Setelah subjek penelitian ditetapkan, selanjutnya variasi pengembangan latihan pukulan *Forehand Dropshot* pada permainan bulutangkis untuk diteliti lebih lanjut melalui penilaian ahli materi, pelatih bulutangkis, dan guru penjasorkes. Setelah data penilaian ketiga ahli diperoleh, selanjutnya dilakukan pengolahan dan analisis data untuk memperoleh tingkat validasi terhadap produk awal variasi pengembangan latihan pukulan *Forehand Dropshot* pada permainan bulutangkis.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa metode drill variasi pengembangan latihan pukulan *Forehand Dropshot* pada permainan bulutangkis menunjukkan adanya kelayakan yang berarti terhadap peningkatan hasil pukulan *Forehand Dropshot* pada permainan bulutangkis, hal ini ditunjukkan oleh hasil penelitian ahli materi bulutangkis dinyatakan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 92 %, dan hasil ahli praktisi dinyatakan layak diterapkan dengan persentase kelayakan 82% ,ahli pendidikan jasmani dinyatakan layak diterapkan dengan persentase kelayakan 88 %. Dari hasil nilai rata – rata ahli materi bulutangkis, ahli praktisi pelatih,ahli pendidikan jasmani dinyatakan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 87%.

Kata Kunci : Metode *Drill* pukulan *forehand Dropshot* bulutangkis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul Pengembangan Metode Drill Untuk Meningkatkan Pukulan Forehand Dropshot Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama Pada Permainan Bulu Tangkis

Laporan Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Studi Program Sarjana Pendidikan Jurusan Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.

Dalam penyusunan laporan ini penulis memperoleh banyak support, bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku dekan fkip pjk yang telah memberikan izin dan kesempatan melaksanakan skripsi
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd, AIFO selaku dosen ketua jurusan fkip pjk unisma bekasi. yang telah memberikan motivasi dan pengarahan skripsi
4. Ibu Elly Diana Mamesah, S.Pd, MPd selaku dosen pembimbing Akademik.
5. Bapak Dr. Dindin Abidin, S.Pd, M.Si, AIFO selaku dosen pembimbing Skripsi
6. Bapak Adli Azhari, MPd. selaku dosen validasi ahli materi yang telah meluangkan waktunya memberikan validasi materi bulutangkis.

7. Bapak Asep Kurnia Nenggala, S.Pd, selaku guru Pjok validasi ahli pembelajaran pendidikan jasmani yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan validasi pembelajaran.
8. Bapak Susanto, selaku validasi ahli pelatih bulutangkis yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan validasi permainan bulutangkis
9. Orang tua saya ,dan saudara saudara saya yang telah memberikan doa dan supportnya kepada saya.
10. Teman – teman Do 2016 terima kasih kebersamaannya maaf bila banyak salah.
11. Semua Pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna,baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis.Oleh karena itu segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut.Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya

Bekasi. 26 Agustus 2021

Penulis

Ihsan Nursyawal

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAKSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	8
1. Batasan Masalah	8
2. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Spesifikasi Produk Yang Diharapkan.....	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Kajian Teori.....	11
1. Hakikat Bulutangkis	11

2. Pengertian Model Pengembangan	16
3. Hakikat Pengembangan	18
4. Hakikat Permainan.....	18
5. Hakikat Pukulan Dropshot.....	21
6. Hakikat Latihan	26
7. Hakikat Metode Drill.....	30
8. Latihan Drill.....	31
9. Hakikat Ketepatan	32
10. Model pengembangan variasi pukulan forehand dropshot...	35
B. Penelitian Yang Relevan	45
C. Kerangka Berpikir	46
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	48
A. Metode Penelitian	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian	49
1. Waktu Penelitian.....	49
2. Tempat Penelitian	49
C. Desain Penelitian	50
D. Definisi Operasional Penelitian.....	50
E. Prosedur Pengembangan	52
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Teknik Analisa Data	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Produk Pengembangan	68
1. Analisis Kebutuhan.....	68
2. Deskripsi Produk Awal	70
3. Deskripsi Data Validasi Ahli	83
4. Revisi Draft Produk Awal	107
B. Pembahasan	113
1. Hasil Revisi Rancangan Produk Awal.....	113
2. Hasil Penilaian Rata – Rata Uji Validitas Ahli.....	125
3. Kajian Produk Akhir.....	127
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	130
A. Kesimpulan.....	130
B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	135

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Instrumen Variasi Latihan Pukulan Forehand Dropshot.....	56
Tabel 3.2 Kategori Kelayakan.....	67
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	69
Tabel 4.2. Hasil Penilaian Pengembangan Model Metode Drill Pukulan Forehand Dropshot pada Permainan Bulutangkis Validasi Ahli Materi.....	84
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Pengembangan Model Metode Drill Pukulan ForehandDropshot Permainan Bulutangkis Validasi Ahli Praktisi (Pelatih)	93
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Pengembangan Model Metode Drill Pukulan Forehand Dropshot Permainan Bulutangkis Validasi Ahli/Guru Pjok	102
Tabel 4.5 Perbedaan antara draft produk awal dengan revisi draft produk awal.....	107
Tabel 4.6 Kategori Kelayakan Dalam Skala Presentase	127

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara Pukulan Dropshot Atas	14
Gambar 2.2 Cara Pukulan Dropshot Bawah	14
Gambar 2.3 Pukulan Smash	15
Gambar 2.4 Lapangan Bulutangkis	19
Gambar 2.5 Pukulan Forehand Dropshot	21
Gambar 2.6 Proyeksi pukulan Dropshot / Chop Cepat	22
Gambar 2.7 Tes Kecakapan Pukulan Dropshot.....	35
Gambar 2.8 Variasi Latihan 1 Forehand Dropshot	36
Gambar 2.9 Variasi Latihan 2 Forehand Dropshot	37
Gambar 2.10 Variasi Latihan 3 Forehand Dropshot	38
Gambar 2.11 Variasi Latihan 4 Forehand Dropshot	39
Gambar 2.12 Variasi Latihan 5 Forehand Dropshot	40
Gambar 2.13 Variasi Latihan 6 Forehand Dropshot	41
Gambar 2.14 Variasi Latihan 7 Forehand Dropshot	42
Gambar 2.15 Variasi Latihan 8 Forehand Dropshot	43
Gambar 2.16 Variasi Latihan 9 Forehand Dropshot	44
Gambar 2.17 Variasi Latihan 10 Forehand Dropshot	45
Gambar 2.18 Kerangka Berpikir	47
Gambar 3.1 Langkah -Langkah Penelitian dan Pengembangan.....	50
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian dan Pengembangan.....	53
Gambar 4.1 Pukulan forehand dropshot ke arah sisi kiri	

	depan daerah lapangan permainan lawan	71
Gambar 4.2	Pukulan forehand dropshot ke arah tengah depan daerah lapangan permainan lawan	72
Gambar 4.3	Pukulan forehand dropshot ke arah sisi kanan depan daerah lapangan permainan lawan	73
Gambar 4.4	Pukulan forehand dropshot ke arah menyilang dan melengkung tajam sisi kanan depan daerah lapangan permainan lawan.....	74
Gambar 4.5	Pukulan forehand dropshot ke arah sisi kiri depan daerah lapangan permainan lawan	76
Gambar 4.6	Pukulan forehand dropshot ke arah lurus tengah-depan daerah lapangan permainan lawan	77
Gambar 4.7	Pukulan forehand dropshot ke arah menyilang dan melengkung tajam depan sisi kanan daerah lapangan permainan lawan.....	78
Gambar 4.8	Pukulan forehand dropshot ke arah menyilang dan melengkung tajam depan sisi kiri daerah lapangan permainan lawan.....	79
Gambar 4.9	Pukulan forehand dropshot ke arah lurus depan sisi kanan daerah lapangan permainan lawan	81
Gambar 4.10	Pukulan forehand dropshot ke arah lurus lurus depan sisi kiri daerah lapangan permainan lawan	82
Gambar 4.11	Judul Video Pengembangan Metode Drill	128
Gambar 4.12	Video Penjelasan Model Variasi 1 – 10	129

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keputusan.....	136
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	137
Lampiran 3 Sertifikat Kepelatihan Bulutangkis.....	138
Lampiran 4 Surat Permohonan Ahli Materi Bulutangkis, Ahli Praktisi,dan Ahli Guru Pendidikan Jasmani.....	139
Lampiran 5 Surat Pernyataan Ahli Materi Bulutangkis, Ahli Praktisi,dan Ahli Guru Pendidikan Jasmani.....	142
Lampiran 6 Instrumen Penilaian Ahli Materi Bulutangkis, Ahli Praktisi,dan Ahli Guru Pendidikan Jasmani.....	145