

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariansyah, Arisman, Bayu Insanisty, dan Sugiyanto. 2017. "Hubungan antara daya ledak pada otot tungkai dengan kemampuan tendangan dari dollyo chagi." *Jurnal Pendidikan Jasmani* 1(2): 111–16.
- Arovah, Novita Intan. 2021. *Olahraga Terapi Rehabilitasi Pada Gangguan Musculoskeletal*. Yogyakarta: UNY Press.
- Cahyadi, Ardian, Tesya Alda Nia, dan Ade Jubaedi. 2020. "Hubungan power otot tungkai terhadap tendangan dollyo chagi pada atlet atia lanal lampung." (1).
- Ermanto, Ermanto. 2016. "Performance Assessment Keterampilan Teknik Ap Chagi Pada Taekwondo." *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um*: 520–40.
- Fadel Anugerah, Akmal. 2019. "Kontribusi Power Otot Tungkai, Panjang Lengan, dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Keterampilan Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket (Studi Deskriptif pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 1 Banjar)." *Thesis*: 1–79.
- Hijrian Tariz, Jundi. 2020. "Sumbangan Power Otot Tungkai, Fleksibilitas Pergelangan Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Pada Laki-laki Usia 19-21." : 1–73.
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*. Bandung: Alfabeta,cv.
- Lahinda, Jori, dan Arifin Ikan Nugroho. 2019. "Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service." *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)* 02(01): 33–42.
- Lasma, Yunita, Fadlu Rachman, dan Kamil Mazid. 2019. "Tingkat Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di MTS PKP Jakarta Islamic School."
- Malasari, Citra Azhariat. 2019. "Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo." *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)* 3(1): 81–88.
- Muhamad, Memet, dan Aridhotul Haqiyah. 2015. *Diktat Statistik Olahraga*. Bekasi: Universitas Islam 45 Bekasi.
- Myssidayu, Apta. 2016. *Ilmu Kepeleatihan*. Bekasi: Equator.
- Pasaribu, Ahmad Muchlisin Natas. 2020. Tes dan Pengukuran Olahraga *Tes dan*

- Pengukuran Olahraga*. 1 ed. ed. Abdul Rahman. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Pratiwi, Galang Putri. 2017. “Kelebihan dan Kekurangan Kuda-Kuda Panjang Pada Kecepatan Tendangan Dollyochagi Siswa Ektrakurikuler Taekwondo SMPN 2 Gamping.” *Jurnal Skr*: 1–106. [www.journal.uta45jakarta.ac.id](http://www.journal.uta45jakarta.ac.id).
- Rohmalia, Riska. 2021. “Hubungan Keseimbangan dan Power Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Ap Chagi Pada Atlet Taekwondo Dojang Satria Lampung.” : 1–23.
- Sabatani, Ni Koman Gorin, Made Hendra Satria Nugraha, dan Anak Ayu Nyoman Trisna Narta Dewi. 2019. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan, Kekuatan, Dan Daya Ledak Terhadap Tendangan Pada Atlet Taekwondo.” *Jurnal Pendidikan Olahraga* 8(2): 85–89. <http://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahragahal85-95>.
- Saputri, Rani. 2017. “Hubungan Antara Keseimbangan dan Power Otot Tungkai terhadap Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Kota Bogor.” : 1–60.
- Setiawan, Irwan, dan Rendhitya Prima Putra. 2018. “Pengaruh Latihan Beban Rumpi Kaki Dan Beban Karet Terhadap Kecepatan Tendangan Ap Chagi Pada Atlet Taekwondo Universitas Nusantara PGRI Kota Kediri.” *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*: 14–20.
- Shaputra, Roni Zakaria. 2018. “Pengaruh latihan barrier hops terhadap power otot tungkai atlet putra tae kwondo gib club palembang skripsi.”
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian & Pengembangan*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyudi Putra, Ikrar. 2020. “Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepak Bola Murid SD Inpres Bertingkat Kabupaten Gowa.”
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.