

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Asy'ari, Ahmad Fuadi & Suranto, Sudirman Husin. (2017). Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Power Tungkai Dengan Hasil Tendangan Dollyo Chagi. *Jurnal FKIP Universitas Lampung*. hal. 1-7
- Bowolaksono. (2013). *Keseimbangan (Balance)*. Diakses pada 10 Desember 2022 dari <http://dhaenkpedro.wordpress.com/keseimbangan-balance/>.
- Chul, Kang Shin. (2014). *Taekwondo Revolution Kicking*. Diakses 15 Desember 2022, dari <https://www.youtube.com/watch?v=N9ePg-oo2dA>
- Cohen K, Lubans D, Morgan P, Plotnikoff R, Callister R. (2014) *Improving fundamental movement skill competency among children attending schools in low-income communities: The SCORES cluster RCT*. *J Sci Med Sport*.
- Effendi, Rustam. (2016). Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session, dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan UNSIKA*, Volume 4 Nomor 1, Maret 2016.
- Hamill, Joseph; Knutzen, Kathleen M & Derrick, Timothy R. (2019). *Biomekanika Dasar Gerakan Manusia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hanafi, Moh dkk. (2019). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Harsono. (2015). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Herdadi, Agus. (2020). *Jago Taekwondo*. Yogyakarta: CV. Satria Martial Arts Indonesia.
- Indrayana, Boy & Sukendro. (2019). Hubungan Standing Broad Jump Dan Lari Sprint 20Meter Terhadap Hasil Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sma Xaverius Ii Kota Jambi. *Jurnal Prestasi* Vol. 3 (5).

- Irawadi, Hendri. (2014). *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang: UNP
- Irfan, Muhammad. (2014). *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Jong-Young, Kim. (2019). *The Taekwondo Teks Book Of Poomsae*. Yeongdeungpo-gu, Seoul, Korea: O-sung Publishing Company.
- Kharisma, D., (2017). *Pengaruh Latihan Fleksibilitas Terhadap Hasil Tendangan Dollyo Chagi pada Atlet Tae Kwon Do Putra Dojang Saburai Bandar Lampung Tahun 2016/ 2017*, Bandar Lampung; Univ. Saburai Bandar Lampung
- Kil, Yong Sup & Kil, Yong Sup (2016) Competitive Taekwondo Championship Techniques and Training-YMAA. United States: Human kinetic; p. 29–50.
- Lasma, Y., Hasbullah, F. R., & Mazid, K. (2019). Tingkat Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di MTs PKP Jakarta Islamic School. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 10 (1), 1-9.
- Lubis. Johansah, (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta. Rajagrafindo
- Persada MacKenzie, Brian. (2005). “101 Performance Evaluation Tests”. London: Electric Word plc.
- Nazir, Moh. (2013). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Nugrahaeni, Ardhini, (2020). *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia*. Jakarta:
- Healthy Pahlevi, S., (2016). *Hubungan antara Panjang Langkah dengan Keseimbangan Dinamis pada Lanjut Usia*, Surakarta: Univ. Sebelas Maret
- Saputra, S. H., Kusuma, I. J., & Festiawan, R. (2020). Hubungan tinggi badan, panjang lengan dan daya tahan otot lengan dengan keterampilan bermain bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 93– 108.
- Sidik, Dikdik Zafar; Pesurnay, Paulus L & Afari Luky (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suryadi, Yoyok V. (2013), *The Book of WTF Poomsae Competition*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Susilowati, Farida Yuni. (2015). *Penyusunan Tes Ketrampilan Tendangan Taekwondo bagi Mahasiswa Perguruan Tinggi*. Skripsi. FIK. UNY
- Tirtawirya, Devi. (2015). Perkembangan Dan Peranan Taekwondo Dalam Pembinaan Manusia Indonesia. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol.1 (2)
- Widiastuti. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- World Taekwondo Federation. (2014). *World Taekwondo Federation Competition Rules & Interpretation*. Jakarta: PBTI.