

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH PERMAINAN  
BOLAVOLI BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA KELAS V  
SD NEGERI CAKUNG TIMUR 05 PAGI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata  
Satu (S-1) Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

**RINI SEPTIARINI**  
41182191190247

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH PERMAINAN  
BOLAVOLI BERBASIS PERMAIAN PADA SISWA KELAS V  
SD NEGERI CAKUNG TIMUR 05 PAGI

Oleh

**Rini Septiarini**

41182191190247

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dr. Bujang, Drs. M.Si**

Tanggal 03 Agustus 2023

Disahkan oleh  
Ketua Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**  
NIK 45101122011035

## HALAMAN PENGESAHAN

### Skripsi

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH PERMAINAN  
BOLAVOLI BERBASIS PERMAIAN PADA SISWA KELAS V  
SD NEGERI CAKUNG TIMUR 05 PAGI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

**Rini Septiarini**

41182191190247

Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji

Pada tanggal 31 Juli 2023

dan dinyatakan memenuhi syarat

### Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

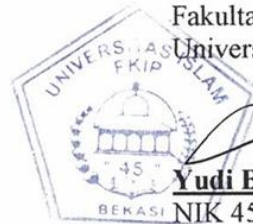
Anggota :1. Dr. Dindin Abidin, M.Si

2. Aisya Kemala, M.Pd

3. Adli Azhari, M.Pd



Bekasi, 03 Agustus 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



**Yudi Budianti, M.Pd**  
NIK 45101022012015

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : **Rini Septiarini**  
NPM : 41182191190247  
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwas kripsi yang berjudul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permaian Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Cakung Timur 05 Pagi "dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



# **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

## ***Motto***

***Subuah Tantangan akan Selalu Menjadi Beban. Jika itu Hanya Dipikirkan. Sebuah Cita-cita Juga Adalah Beban. Jika itu Hanya Angan-Angan***

## ***Persembahan***

***Skripsi ini saya persembahkan pada kedua Orang tua tercinta, Suami dan Anakkuyang tersayang, serta teman-temanku seperjuangan***

## ABSTRAK

**Rini Septiarini**, NPM: 41182191190247, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permainan Pada Siswa Kelas V SD Negeri Cakung Timur 05 Pagi” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah dengan pendekatan bermain dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah permainan bolavoli pada siswa kelas V.B SD Negeri Cakung Timur 05 Pagi. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa kelas kelas V.B SD Negeri Cakung Timur 05 Pagi yang berjumlah. 31 orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli, observasi awal menunjukkan hanya 10 orang (32%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan hasil menunjukkan 16 orang siswa (52%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 27 orang siswa (87%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 75% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 87% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III. Dengan demikian pembelajaran pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli siswa kelas V.B SD Negeri Cakung Timur 05 Pagi.

**Kata Kunci:** Hasil Belajar, *Passing* Bawah, Permainan Bolavoli, dan Berbasis Permainan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permaian Pada Siswa Kelas V SD Negeri Cakung Timur 05 Pagi**. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada Bapak **Dr. Bujang, Drs., M.Si** selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini. Serta ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, sebagai Ketua Jurusan PenjasKesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Bapak Dr. Bujang, Drs., **M.Si** selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
6. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Bapak Kepala Sekolah dan Bapak/ Ibu Guru SD Negeri Cakung Timur 05 Pagi yang telah membantu penelitian ini.
8. Kedua orang tua kami serta suami dan anak-anakku yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 12 Maret 2023  
Yang membuat pernyataan,

**Rini Septiarini**



## DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAKSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Hakikat Permainan Bolavoli .....	8
1. Pengertian Permainan Bolavoli .....	8
2. Perlengkapan Permainan Bolavoli .....	9
3. Teknik Dasar Permainan Bolavoli .....	15
B. Hakikat <i>Passing</i> Bawah .....	22
C. Hakikat Model Pembelajaran .....	28
1. Pengertian Model Pembelajaran.....	28
2. Karakteristik Model Pembelajaran.....	29
3. Model Pembelajaran Pendekatan Bermain .....	31
D. Penelitian Relevan.....	34

<b>BAB III</b>	<b>PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
	A. Metode Penelitian.....	38
	B. Subyek Penelitian.....	40
	C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
	D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	40
	E. Prosedur Analisa Data.....	54
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
	A. Deskripsi Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	56
	B. Hasil Penelitian Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	57
	C. Pembahasan.....	69
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
	A. Simpulan.....	72
	B. Implikasi .....	72
	C. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bolavoli .....	11
Gambar 2.2 Bola voli .....	12
Gambar 2.3 Net Permainan Bolavoli .....	14
Gambar 2.4 Rod (Antena) .....	14
Gambar 2.5 Servis Bawah.....	17
Gambar 2.6 Servis Atas.....	18
Gambar 2.7 Passing Bawah.....	19
Gambar 2.8 Passing Atas .....	19
Gambar 2.9. <i>Spike</i> .....	20
Gambar 2.10 <i>Block</i> .....	21
Gambar 2.11 Sikap lengan saat <i>passing</i> bawah satu tangan .....	23
Gambar 2.12 Passing Bawah ke Depan pada Bola Rendah .....	24
Gambar 2.13 Passing Bawah Bergeser Diagonal 45 derajat .....	24
Gambar 2.14 Passing Bawah Pada Bola Jauh di Samping Badan .....	25
Gambar 2.15 Passing Bawah dengan Bergerak Mundur.....	25
Gambar 2.16 Passing Bawah dengan Bergerak Mundur Diagonal 45 Derajat .....	26
Gambar 2.17 Passing Bawah ke Belakang.....	26
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian PTK .....	44
Gambar 3.2 Lapangan Permainan 4 VS 4 Menggunakan <i>Passing</i> Bawah .....	46
Gambar 3.3 Lapangan Permainan 5 VS 5 Menggunakan <i>Passing</i> Bawah .....	47
Gambar 3.4 Lapangan Permainan 5 VS 5 Menggunakan <i>Passing</i> Bawah .....	49
Gambar 3.5 Permainan dengan teknik <i>passing</i> bawah 6 Vs 6 .....	49
Gambar 4.1 Grafik Kondisi Awal Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah .....	58
Gambar 4.2 Grafik Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Siklus I.....	64
Gambar 4.3 Grafik Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Siklus II.....	69
Gambar 4.4 Grafik kemajuan Siswa pada Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah .....	71

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Rubrik penilaian Perilaku.....	51
Tabel 3.2 Rubrik penilaian Kognitif .....	52
Tabel 3.3 Rubrik penilaian Psikomotor.....	53
Tabel 4.1 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Kondisi Awal.....	57
Tabel 4.2 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I.....	63
Tabel 4.3 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....	79
Lampiran 2 Analisis Data.....	91
Lampiran 3 Dokumen Penelitian.....	98
Lampiran 4 Surat Keputusan Pembimbing.....	101
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian.....	102
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	103