

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil deskripsi variabel disimpulkan
 - a. Deskripsi variabel *school well-being* menunjukkan sebagian besar berada level sedang sebanyak 36 orang atau 47,4%.
 - b. Deskripsi variabel penyesuaian akademik sebagian besar berada dalam level sedang sebanyak 36 orang atau 47,4%.
 - c. Deskripsi variabel resiliensi menunjukkan sebagian besar berada pada level sedang sebanyak 36 orang atau 47,4%
2. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara penyesuaian akademik dan *school well-being*.
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara resiliensi dengan *school well-being*.
4. Terdapat pengaruh signifikan penyesuaian akademik dan resiliensi terhadap *school well-being*.

B. Saran

1. Saran Untuk Pihak Sekolah

Bagi pihak sekolah diharapkan dapat dijadikan suatu informasi betapa pentingnya penyesuaian akademik, resiliensi dan *school well-being* pada siswa SMK Cibitung 1 Kabupaten Bekasi dalam menjalani pembelajaran. Untuk dapat melakukan evaluasi berdasarkan konsep *school well-being* maka yang harus dilakukan terlebih dahulu oleh sekolah adalah memahami masing-masing aspek dalam *school well-being* yang kemudian dapat disusun dalam kuesioner yang akan di isi oleh siswa.
2. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti lain yang tertarik meneliti tentang *school well-being*, penelitian ini bisa dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.
3. Saran untuk guru

Untuk kedepannya guru bisa lebih membimbing dan lebih mengetahui apa yang diinginkan oleh siswa-siswinya