

DAFTAR PUSTAKA

- A.Luxbacher Joseph (2016), Sepakbola. PT. Raja Grafindo persada, Jakarta
- Budiwanto,S. (2013) Metodologi Latihan Olahraga. FIK. UNM
- Danny Mielke (2017) Dasar-Dasar Sepakbola. Pakar Raya, Bandung
- Dr. Jaka, M.Kes., AIFO dr. Prijo Sudibjo, M.Kes., S.Ps., AIFO Dr. Endang Rini Sukanti., M.S. (2020) Anatomi Manusia, Uny Press. Yogyakarta
- Iskandar, T., Kemala, A., & Prayoga, S. (2020). Pengaruh Latihan Shooting Metode Taktis Terhadap Akurasi Menendang Pada Peserta Latih Ekstrakurikuler Sepakbola Smp Negeri 1 Tambelang. Motion: Jurnal Riset Physical Education, 10(2), 77–83.
- Ba
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan (2016). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Balai pustaka, Jakarta
- Kusumawati Mia (2015), Penelitian Pendidikan Penjasorkes. Alfabeta, Bandung
- Muhammad Memet (2015), Statistik Pendidikan. Unisma, Bekasi
- Mylsidayu Apta (2016), Ilmu Kepeatihan. eQuator, Bekasi
- Nurhasan dan D Hasanudin Cholil (2013), Tes Dan Pengukuran Olahraga. FPOK, Bandung
- Putra, Satrio Surya (2015). "Calf Raises Exercise Dan Ankle Hops Sama Baiknya Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot Gastrocnemius." Universitas Esa Unggul.
- Sandika, A. (2021). Penerapan Model Latihan Daya Tahan Kardiovaskuler With the Ball Permainan Sepak Bola Pada Ssb Bu Pratama. Teknokrat.Ac.Id, 2010, 31–78.
- Scheunemann, Timo et al (2014) Kurikulum dan pedoman dasar sepak bola indonesia.

Persatuan Sepak bola Seluruh Indonesia, Jakarta

Sukadiyanto. (2013), Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. CV.Lubuk Agung
Bandung

USMAN, IDRUSYANTO (2019) "Pengaruh Latihan Calf Raises Terhadap
Kemampuan Tendangan Jarak Jauh Dalam Permainan Sepak Bola Siswa
Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 4 Gorontalo." Skripsi 1.832414048 (2019).