

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, M. (2012). High prevalence of patellar and Achilles tendinopathies in futsal athletes. *Journal of Sports Science and Medicine*, 11(1), 180–181.
- Abdurrahim, & Hariadi, I. (2018). Tingkat kebugaran jasmani siswa SDN Tulungrejo 03 daerah dataran tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu tahun pelajaran 2018/2019. *Indonesia Performance Journal*, 2 (1).
- Agras, H., Ferragut, C., & Abraldes, J. A. (2016) Match analysis in futsal: A systematic review. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 16(2), 652–686.
- Amiq, F. (2014). *Futsal, sejarah, teknik dasar, persiapan fisik, strategi, dan peraturan permainan*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Ananta Dwi Kristianto Satedjo dan Sesilia Kempa. 2017. pengaruh kompensasi dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan di pt modern widya technical. Vol 5 no 3 (2017)
- Ashari, R. F., & Adi, S. (2019). Pengembangan model latihan menyerang futsal menggunakan formasi 3-1. *Sport Science and Health* 1(2), 110–15.
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Caetano, F. G., de Oliveira, M. J., Marche, A. L., Nakamura, F. Y., Cunha, S. A., & Moura, F. A. (2015). Characterization of the sprint and repeated-sprint sequences performed by professional futsal players, according to playing position, during official matches. *J Appl Biomech*, 31, 423–9.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. (2013). *Permendikbud no 81 A tentang implementasi kurikulum*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Tes kesegaran jasmani Indonesia*. Jakarta: Depdiknas
- Fajri, S. A., & Prasetyo, Y. (2015). *Pengembangan busur dari paralon untuk*

pembelajaran ekstrakurikuler panahan siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 11(2).

Gugun, G. (2018). Keterampilan menggiring bola. *Jurnal Speed*, 1(1), 30–39

Hernawan, A. H. (2013). Pengembangan kurikulum dan pembelajaran. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.

Kusumawati, M. (2015). Penelitian Pendidikan Penjasorkes. Bandung: CV Alfabeta

Leite, W. S. S. (2016). Physiological demands in football, futsal and beach soccer: a brief review. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 2(6).

Lutfillah, M. A. N., & Wibowo, S. (2021). Tingkat kebugaran jasmani tim futsal putri: literatur review. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume*, 09(01), 151 – 159.

Maryati. (2012). Mengenal olahraga futsal. Jakarta: PT Balai Pustaka (Persero) Mountain Press.

Maulana, A., & Kiram, Y. (2019). Tingkat kebugaran jasmani siswa kelas X SMA Negeri 2 Koto Baru Kabupaten Dharmasraya. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 2(1), 24–28.

Muhajir. (2016). Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.

Mulyana, R. (2011). Mengartikulasikan pendidikan nilai. Bandung: Alfabeta.

Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2017). Physical and physiological demands of futsal. *Journal Of Exercise Science And Fitness*, 15(2), 76-80.

Nurchahyo, F & Hermawan, H.A. (2016). Pengelolaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SD/MI/ sederajat di wilayah kerja Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(2).

Palmizal, A. (2011). Pengaruh metode latihan global terhadap akurasi ground stroke

forehand dalam permainan tenis. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(2),112-117.

Pratiwi, F. Z., Setijono, H., & Fuad, Y. (2018). Effect of plyometric front cone hops training and counter movement jump training to power and strenght of leg muscles. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(1), 105–119.

Prasetyo. 2015. *Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Survei*. Jakarta : Rajawali Pers.

Santana, C. C. A., Azevedo, L. B., Cattuzzo, M. T., Hill, J. O., Andrade, L. P., & Prado, W. L. (2017). Physical Fitness and Academic Performance in Youth: A Systematic Review. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 27(6), 579-603.

Saputro, Y. D. (2018). Survei tingkat kebugaran jasmani pada siswa putri kelas VIII MTS Surya Buana Malang tahun pelajaran 2017/2018. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 1(2), 92–101.

Sari, D. A., & Nurrochmah, S. (2019). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani di Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, 1(2), 132–138.

Sekaran, U., & Bougie, R. (2017), *metode penelitian: pendekatan Pengembangan keahlian*, edisi 6, buku 2. Jakarta Selatan: Salemba Empat.

Shomoro, D., & Mondal, S. (2014). Comparative relationships of selected. physical fitness variables among different. college. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 3(1), 07-14.

Sinuraya, J. F., & Barus, J. B. N. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani mahasiswa pendidikan olahraga tahun akademik 2019/2020 Universitas Quality Berastagi. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 23- 32.

Siti Kosasih. *Pedoman Strategi Kebijakan Pengarusutamaan Pemuda Dan Olahraga*

Sridadi & Sudarna. (2011). Pengaruh circuit training terhadap tingkat kesegaran

jasmani siswa putra kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Caturtunggal 3. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(2).

Sudijono, A. (2015). *Pengantar statistika pendidikan*. Jakarta: CV Rajawali.

Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suhardi & Nurcahyo, F. (2014). Persepsi siswa SMK Negeri 2 Kabupaten Wonosobo terhadap nilai-nilai sosial dalam kegiatan ekstrakurikuler permainan sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(2).

Sukanti, Endang Rini dkk. 2016. Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta. *Jurnal Olahraga Prestasi*, Vol. 12 No. 2, Hal. 32.

Sutanto, T. (2016). *Buku pintar olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Suharjana. (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta. Jogja Global Media.

Usman, M. U. (2013). *Upaya optimalisasi kegiatan belajar mengajar*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.

Wiarso, G. (2013). *Fisiologi dan olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Widiastuti. (2015). *Tes dan pengukuran olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

Wiono, A., Nurudin, A. A., & Maulana, F. (2020). Survei kondisi kebugaran wasit futsal Sukabumi Tahun 2019. *Jurnal Syntax Transformation*, 1(6), 234- 240.