

**OPTIMISME DAN SPIRITUALITAS TERHADAP
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJECTIVE WELL-
BEING*)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh:

PUTRI WULAN GUSTIANI

41183507190005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Optimisme dan Spiritualitas terhadap Kesejahteraan Subjektif
(*Subjective Well-Being*)


Penyusun : Putri Wulan Gustiani

NPM : 41183507190005

Bekasi, 31 Juli 2023

Menyetujui,

Pembimbing,

Handwritten signature of Novita Dian Iva Prestiana, consisting of a stylized name with a large 'N' and 'D' and a small 'a' at the end.

Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

Handwritten signature of Novita Dian Iva Prestiana, identical to the one above.

Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Optimisme dan Spiritualitas terhadap Kesejahteraan Subjektif (*Subjective Well-Being*)

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Putri Wulan Gustiani

41183507190005

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 31 Juli 2023

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di Universitas Islam 45 Bekasi

pada tanggal: 31 Juli 2023

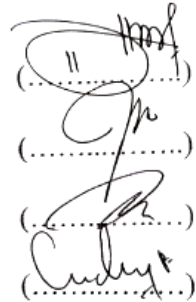
Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

Sekretaris : Dr. Agustina Ekasari, M.Psi, Psikolog

Anggota : 1. Alfiana Indah M, M.Psi, Psikolog

2. Lucky Purwantini, M.A



Handwritten signatures of the exam board members, each on a dotted line. The signatures are: 1. Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi (Ketua), 2. Dr. Agustina Ekasari, M.Psi, Psikolog (Sekretaris), 3. Alfiana Indah M, M.Psi, Psikolog (Anggota), and 4. Lucky Purwantini, M.A (Anggota).

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Wulan Gustiani

NPM : 41183507190005

Judul Skripsi : Optimisme dan Spiritualitas terhadap Kesejahteraan Subjektif (*Subjective Well-Being*)

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Putri Wulan Gustiani
41183507190005

RINGKASAN

Negara Indonesia memiliki penyebaran tenaga kerja yang tidak merata, tenaga kerja terbanyak terdapat pada Pulau Jawa khususnya pada daerah Jawa Barat sehingga menyebabkan persaingan yang sangat ketat bagi para tenaga kerja untuk dapat memiliki pekerjaan. Dalam hal ini perusahaan akan semakin selektif dalam memilih karyawan yang sesuai dengan bidang keahlian yang dibutuhkan. Semakin banyaknya persyaratan untuk mendapatkan pekerjaan, menyebabkan para pencari kerja rela bekerja apapun untuk dapat memenuhi kebutuhan hidupnya, hal ini yang menyebabkan perasaan kurang sejahtera.

Karyawan merupakan kunci keberhasilan bagi sebuah perusahaan, jika karyawan tidak merasa sejahtera maka akan berdampak buruk bagi keberlangsungan perusahaan karena menyebabkan ketidak optimalan karyawan dalam bekerja. Karyawan yang tidak sejahtera akan banyak memunculkan emosi negatif dalam pekerjaan dan dapat mempengaruhi karyawan lainnya. Kesejahteraan yang dimiliki oleh karyawan ini biasa disebut dengan kesejahteraan subjektif / *subjective well-being*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan serta pengaruh antara variabel optimisme dan spiritualitas terhadap kesejahteraan subjektif pada karyawan PT Reckitt Benckiser Indonesia.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mengetahui hubungan dan pengaruh antar variabel. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dan jumlah sampel yang didapatkan adalah 256 orang menggunakan rumus Slovin dengan presisi 95%. Penelitian ini menggunakan wawancara dan skala pengukuran psikologi sebagai metode pengumpulan data. Skala pengukuran psikologi yang digunakan berupa angket/kuesioner menggunakan Skala Likert. Uji reliabilitas data menggunakan *Alpha Cronbach* yang menghasilkan nilai $r_{alpha} = 0,912$ dan $0,909$ untuk instrumen kesejahteraan subjektif, $r_{alpha} = 0,922$ untuk instrumen optimisme dan $r_{alpha} = 0,897$ untuk instrumen spiritualitas.

Analisis data untuk pengujian hipotesis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan koefisien korelasi sebesar $0,498$, $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat hubungan optimisme dengan kesejahteraan subjektif, serta koefisien korelasi sebesar $0,459$, $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat hubungan spiritualitas dengan kesejahteraan subjektif. Analisis data juga menggunakan uji regresi linear berganda antara optimisme dan spiritualitas terhadap kesejahteraan subjektif yang menghasilkan nilai F sebesar $91,947$, $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti optimisme dan spiritualitas memiliki pengaruh terhadap kesejahteraan subjektif dengan determinan R^2 sebesar $0,421$ yang berarti optimisme dan spiritualitas memberikan sumbangan pengaruh pada kesejahteraan subjektif sebesar $42,1\%$, sedangkan sisanya $57,9\%$ dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

Kata Kunci: Optimisme, Spiritualitas, Kesejahteraan Subjektif

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas proposal skripsi dengan judul “Optimisme dan Spiritualitas terhadap Kesejahteraan Subjektif” ini dengan baik. Shalawat seiring salam tidak lupa senantiasa penulis curahkan kepada Rasulullah SAW yang telah mengantarkan manusia dari zaman kegelapan menuju ke zaman yang terang benderang penuh ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Proposal skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana psikologi pada Universitas Islam 45 Bekasi. Sungguh benar bahwasannya selalu ada kemudahan disetiap kesulitan. Pertolongan Allah SWT senantiasa hadir untuk penulis dalam pengerjaan proposal skripsi ini, termasuk lewat orang-orang di sekitar saya. Maka dari itu, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi selaku Kaprodi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu serta mendukung penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
2. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu serta mengarahkan penulis selama kegiatan perkuliahan.
3. Seluruh dosen psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu yang telah membantu dalam memberikan masukan serta ilmu yang bermanfaat selama penulis berkuliah di Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Staff HR pada PT Reckitt Benckiser Indonesia yang telah memberikan izin serta banyak kemudahan kepada penulis untuk melakukan penelitian proposal skripsi ini serta jajarannya yang telah bersedia menjadi responden penelitian.

6. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang serta mencurahkan banyak kesabaran untuk menemani penulis dalam setiap proses kehidupan sampai penulis dapat mencapai tahap ini.
7. Teman-teman dari komunitas Jendela Rasa terkhusus pada kak Nurin Kristina, S.Psi yang telah membantu memberikan arahan serta dukungan pada penulis selama proses penyusunan skripsi dan kepada teman-teman tim Jendela Rasa yang selalu memberikan suka cita dan kebahagiaan.
8. Teman-teman dari Majelis Dzikir Al-hidayah Asia Pasifik Kewalian Sementara Bekasi yang selalu mengingatkan penulis untuk selalu memohon pertolongan Allah SWT dan selalu bersyukur dalam setiap kehendak dan ketetapan-Nya.
9. Kepada seseorang yang telah banyak memberikan dukungan, semangat dan do'a serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan memberikan warna berbeda dalam setiap proses pengerjaannya.
10. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu secara detail, namun telah memberikan bantuan yang sangat berarti hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam segi apapun dan semoga kebaikan-kebaikan yang telah diberikan dapat dibalas oleh Allah SWT dan semoga penelitian ini dapat memiliki manfaat bagi banyak orang serta dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 31 Juli 2023

Putri Wulan Gustiani

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
RINGKASAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Kesejahteraan Subjektif.....	11
2. Optimisme.....	17
3. Spiritualitas.....	21
B. Kerangka Berpikir.....	24
C. Hipotesis.....	30
D. Orisinalitas Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	34
1. Identifikasi Variabel.....	34
2. Definisi Konseptual.....	35
3. Definisi Operasional.....	36
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
1. Subjek Penelitian.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Wawancara.....	41
2. Skala Pengukuran Psikologi.....	42
E. Instrumen Pengukuran.....	45
1. Kualitas Instrumen Pengukuran.....	45
2. Hasil Analisis Instrumen Pengukuran.....	49
F. Teknik Analisis Data.....	54
1. Analisis Deskriptif.....	54
2. Pengujian Asumsi.....	55
3. Pengujian Hipotesis.....	58
G. Jadwal Penelitian.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	61
1. Sejarah PT Reckitt Benckiser Indonesia.....	61
2. Visi dan Misi Perusahaan.....	62
3. Lokasi Perusahaan.....	62
4. Produk yang dihasilkan.....	62
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	64

C.	Deskripsi Kategorisasi Variabel Penelitian.....	67
D.	Hasil Pengujian Hipotesis	69
E.	Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP		86
A.	Simpulan	86
B.	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		88

DAFTAR TABEL

Tabel I Orisinalitas penelitian yang akan dilakukan	31
Tabel II Tempat dan Waktu Penelitian	40
Tabel III Skala Likert Optimisme	44
Tabel IV Skala Likert Spiritualitas	44
Tabel V Skala Likert Kesejahteraan Subjektif Dimensi Kognitif	44
Tabel VI Skala Likert Kesejahteraan Subjektif Dimensi Afektif	44
Tabel VII Kategorisasi Alpha Cronbach's	49
Tabel VIII Blueprint Optimisme	50
Tabel IX Blueprint Spiritualitas	52
Tabel X Blueprint Kesejahteraan Subjektif Dimensi Kognitif (SWLS)	53
Tabel XI Blueprint Kesejahteraan Subjektif Dimensi Afektif (SPANE)	54
Tabel XII Rumus Kategorisasi Statistik	54
Tabel XIII Kategorisasi Variabel Penelitian	55
Tabel XIV Hasil Uji Normalitas Variable Penelitian	56
Tabel XV Hasil Uji Linearitas Variable Penelitian	57
Tabel XVI Pedoman Hasil Korelasi	58
Tabel XVII Jadwal Penelitian	60
Tabel XVIII Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel XIX Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	64
Tabel XX Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	65
Tabel XXI Deskripsi Subjek Berdasarkan Departemen Pekerjaan	66
Tabel XXII Deskripsi Subjek Berdasarkan Jabatan	66
Tabel XXIII Deskripsi Subjek Berdasarkan Jabatan	67
Tabel XXIV Kategorisasi Variabel Penelitian	68
Tabel XXV Uji Korelasi Rank Spearman X1 dengan Y	70
Tabel XXVI Uji Korelasi Rank Spearman X2 dengan Y	71
Tabel XXVII Uji Regresi Linear Berganda	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Kerangka Berpikir.....	29
Gambar II. Identifikasi Variabel	35

Skripsi Putri

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	1%
2	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1%
3	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%
4	repository.usd.ac.id Internet Source	<1%
5	Piren Septianmar, Santi Esterlita P, Nikmah Sofia Afiati. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dan Motivasi Belajar Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Sma Di Masa Pandemi Covid-19", PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi), 2022 Publication	<1%
6	www.scribd.com Internet Source	<1%
7	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%