

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING BAWAH BOLAVOLI*
MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS V.B SDN
KAYURINGIN JAYA XVI KOTA BEKASI TAHUN 2022/2023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

OKY SETYAWAN
41182191180197

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLAVOLI
MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS V.B SDN
KAYURINGIN JAYA XVI KOTA BEKASI TAHUN 2022/2023**

Oleh

Okky Setyawan
41182191180197

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Drs. Bujang, M.Si

Tanggal 21 Juli 2023

Disyahkan oleh
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
NIK 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

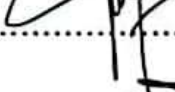
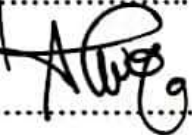


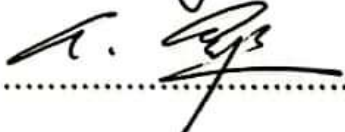
UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLAVOLI
MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS V.B SDN
KAYURINGIN JAYA XVI KOTA BEKASI TAHUN 2022/2023

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Oky Setyawan
41182191180197

Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji
Pada tanggal 31 Juli 2023
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd 
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. 
Anggota	: 1. Dr. Dindin Abidin, M.Si 
	2. Aisyah Kemala, M.Pd 
	3. Adli Azhari, M.Pd 

Bekasi, 31 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd
NIK: 45101022012015

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Oky Setyawan

NPM : 41182191180197

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan bermain Pada Siswa Kelas V.B SDN Kayuringin Jaya XVI Kota Bekasi Tahun 2022/2023” dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Oky Setyawan
41182191180197

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu.

- Ali bin Abi Thalib -

Persembahan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua Orang tua tercinta, Kakak
yang tersayang, serta teman-teman
seperjuangan*

ABSTRAK

Okny Setyawan, NPM: 41182191180197, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan bermain Pada Siswa Kelas V.B SDN Kayuringin Jaya XVI Kota Bekasi Tahun 2022/2023” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah dengan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli pada siswa kelas V.B SD Negeri Kayuringin Jaya XVI Kota Bekasi. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa kelas kelas V.B SD Negeri Kayuringin Jaya XVI Kota Bekasi yang berjumlah. 28orang.

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli, hasil obervasi awal hanya 9 orang (32.14%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan hasil menunjukkan 16 orang siswa (57.14%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 23 orang siswa (42.14) telah mencapai nilai KKM. Hasil ini sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 75% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 82.14% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Dari seluruh pelaksanaan penelitian tindakan kelas di kelas SD Negeri Kayuringin Jaya XVI Kota Bekasi dari masing-masing siklus mengalami peningkatan dari segala aspek, sekaligus menunjukkan bahwa pembelajaran belajar *passing* bawah permainan bolavoli dengan pendekatan bermain disenangi oleh sebagian besar siswa. sehingga pembelajaran *passing* bawah permainan bolavoli melalui pendekatan ini sesuai dengan karakteristik siswa Sekolah Dasar, serta berdasarkan hasil penelitian ini pembelajaran pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli siswa kelas V.B SD Negeri Kayuringin Jaya XVI Kota Bekasi.

Kata kunci: Bermain, Passing bawah, Bolavoli, dan PTK

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan bermain Pada Siswa Kelas V.B SDN Kayuringin Jaya XVI Kota Bekasi Tahun 2022/2023. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada Bapak **Dr. Drs., Bujang, M.Si** selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini. Serta ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Dr. Drs., Bujang, M.Si selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini, Sehingga skripsi dapat di selesaikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
6. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Kedua orang tua kami yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 31 Juli 2023
Penyusun,

Okky Setyawan

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	11
A. Kerangka Teori.....	11
1. Hakikat Permainan Bolavoli	11
a. Pengertian Permainan Bolavoli.....	11
b. Perlengkapan Permainan Bolavoli	13
c. Teknik Dasar Permainan Bolavoli	18
2. Hakikat <i>Passing</i> Bawah	25
a. Pengertian <i>Passing</i> Bawah.....	25
b. Jenis-Jenis <i>Passing</i> Bawah.....	26
3. Hakekat Model Pembelajaran	32
a. Pengertian Model Pembelajaran.....	32
b. Karakteristik Model Pembelajaran.....	33

c. Model Pembelajaran Pendekatan Bermain	35
B. Penelitian Relevan.....	38
C. Kerangka Berpikir.....	42
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	43
A. Metode Penelitian.....	43
B. Subyek Penelitian.....	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian	44
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	44
E. Prosedur Analisa Data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Observasi Pra-Siklus.....	60
B. Hasil Penelitian	62
1. Siklus I.....	62
2. Siklus II	69
C. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Simpulan.....	77
B. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bolavoli.....	14
Gambar 2.2 Bola voli.....	15
Gambar 2.3 Net Permainan Bolavoli.....	17
Gambar 2.4 Rod (Antena)	18
Gambar 2.5 Servis Bawah	21
Gambar 2.6 Servis Atas	21
Gambar 2.7 Passing Bawah	22
Gambar 2.8 Passing Atas.....	23
Gambar 2.9 <i>Smash</i>	24
Gambar 2.10 <i>Block</i>	25
Gambar 2.11 Sikap lengan saat <i>passing</i> bawah satu tangan.....	27
Gambar 2.12 Passing Bawah ke Depan pada Bola Rendah	28
Gambar 2.13 Passing Bawah Bergeser Diagonal 45 derajat	28
Gambar 2.14 Passing Bawah Pada Bola Jauh di Samping Badan.....	29
Gambar 2.15 Passing Bawah dengan Bergerak Mundur	29
Gambar 2.16 Passing Bawah dengan Bergerak Mundur Diagonal 45 Derajat.....	30
Gambar 2.17 Passing Bawah ke Belakang	30
Gambar 2.18 Kerangka Pemikiran	42
Gambar 3.1 Siklus PTK menurut Kurt Lewin.....	48
Gambar 3.2 Permaian Lempar Passing Dengan Perubahan Arah	49
Gambar 3.3 Permainan Lempar Passing Dengan Perubahan Arah Pada Lingkaran Segi 5.....	50
Gambar 3.4 Permainan Lempar Passing Dengan Perubahan Arah Pada Lingkaran Segi 3.....	53
Gambar 3.5 Permaian Lempar, Duduk Pada Bangku, Passing Bawah, Dan Berdiri	54

Gambar 4.1	Permainan Lempar Passing Dengan Perubahan Arah	64
Gambar 4.2	Permainan Lempar Passing Dengan Perubahan Arah Pada Lingkaran Segi 5.....	66
Gambar 4.3	Permainan Lempar Passing Dengan Perubahan Arah Pada Lingkaran Segi 3.....	71
Gambar 4.4	Permainan Lempar, Duduk Pada Bangku, Passing Bawah, Dan Berdiri	72
Gambar 4.5	Grafik Kemajuan Siswa Pada Pembelajaran <i>Passing</i> bawah Bolavoli.....	76

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Rubrik penilaian Perilaku	55
Tabel 3.2 Rubrik Rubrik penilaian Kognisi.....	56
Tabel 3.3 Rubrik penilaian Psikomotor	57
Tabel 4.1 Nilai Hasil kemampuan <i>Passing</i> bawah Pada Prasiklus.....	61
Tabel 4.2 Nilai Hasil Ketrampilan <i>Passing</i> bawah Pada Siklus I.....	67
Tabel 4.3 Nilai Hasil Ketrampilan <i>Passing</i> Bawah Pada Siklus II	73

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	82
Lampiran 2 Analisis Data.....	94
Lampiran 3 Surat Keputusan Pembimbing	97
Lampiran 4 Frekuensi Bimbingan.....	98
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	99
Lampiran 6 Dokumen Penelitian.....	101
Lampiran 7 Biodata Penulis	103