

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Dkk. (2018). *Seri Olahraga Atletik*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Afandi, M., Chamalah, E., dan Wardani, O. P. (2013). *Model & Metode Pembelajaran di Sekolah*. Semarang: Unissula Press.
- Amal P. S. (2016). Upaya Meningkatkan Kecepatan lari jarak Pendek Melalui Metode Bermain Benteng Berekor Siswa Kelas IV SDN Tembok Luwung 02 Tahun 2016. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan. Semarang: UNNES
- Anas, Muhammad. (2014). *Mengenal Metodologi Pembelajaran*. Pasuruan: Pustaka Hulwa.
- Arikunto, suharsimi. (2018). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Hamdayama, J. (2014). *Model dan Metode Pembelajaran Kreatif Berkarakter*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Hariyani, Sri. (2012). *Upaya Peningkatan Ketrampilan Lari Jarak Pendek Melalui Model Bermain Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 2 Gedongsari Kecamatan Jumo Temanggung Tahun Ajaran 2011/2012*. . Skripsi. Semarang: UNNES
- Harsono. (2015). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta: PT. Dirjen Dikti P2LPT.
- Huda, M. (2014). *Model-model Pembelajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- IAAF. (2010). *International Association of Athletics Federations Competition Rules* Jakarta: PB. PASI.
- Ishak, M. (2017). Pengaruh metode pembelajaran berbasis permainan Terhadap hasil belajar shooting ke gawang dalam permainan sepakbola. *UTILE: Jurnal Kependidikan*, 3(1), 1-8.
- Lestari, S. (2013). *Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Hasil Lari 100 Meter Gawang*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, 1–8.
- Lockie, R. G., Jalilvand, F., Callaghan, S. J., Jeffriess, M. D., & Murphy, A. J. (2015). *Interaksi Antara Kinerja Otot Kaki dan Kinematika Percepatan Sprint*, 49, 65–74.

- Loturco, I., Contreras, B., Kobal, R., Fernandes, V., Moura, N., Siqueira, F., Pereira, L. A. (2018). Vertically and horizontally directed muscle power exercises: Relationships with top-level sprint performance. *PLoS ONE*, 13(7), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201475>
- Malawi Ibadullah & Kadarwati Ani, (2017), *Pembelajaran Tematik (Konsep Dan Aplikasi)*. Magetan: CV. AE Grafika.
- Nasution, I. E., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Model Latihan Sepak Bola Berbasis Kelincahan Dengan Pendekatan Bermain. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 178-193.
- Nurmai, Erizal. (2016). *Dasar-Dasar Atletik*. Padang: UNP Press.
- Parwata, I Made Yoga. (2017). Hubungan Tinggi badan dan berat badan terhadap kecepatan lari 100 meter mahasiswa putra FPOK IKIP PGRI Bali. Vol. 3, No.1, Hal. 19 –27,
- Pradana Aji, A. (2013). Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra Universitas Negeri Surabaya Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Prodi S-1 Ilmu Keolahragaan. *I-Journal Kesehatan Olahraga*, 2.
- Priyanto, A. (2013). Peningkatan Motivasi Belajar Gerak Dasar Lari melalui Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran Penjas Siswa Kelas V SD I Donotirto Kretek Bantul. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, Vol 9 (1).
- Salim, Amal Purnomo. (2016). *Upaya Meningkatkan Kecepatan Lari Jarak Pendek Melalui Metode Bermain Benteng Berekor Siswa Kelas IV SDN Tembok Luwung 02 Tahun 2016*. Skripsi. Semarang: UNNES
- Sesfao, A. (2019). Upaya Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani (PenelitianTindakan Kelas di kelas VII-G SMP Negeri 14 Tasikmalaya). *Jurnal Wahana Pendidikan*, 5(3), 31-36.
- Sidik, Didik Zafar, (2014). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Suhana Cucu, (2014), *Konsep Strategi Pembelajaran (Edisi Revisi)*. Bandung: Refika Aditama.
- Sumaryoto. (2018). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*, 63 (K. Hadziq, Ed.) (2nd Ed.). Surakarta: CV Putra Nugraha.
- Sutanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Pustaka Baru

- Taufik, M. S., Solahuddin, S., Arisman, A., Ridlo, A. F., & Iskandar, T. (2021). Improve Learning Outcomes of Basketball Lay Up Shoot in Junior High School. *Competitor*, 13(2), 154-163.
- Widodo, A. (2018). Analisis Gerak Nomer Lari Sprint 100 Meter Putra Cabang Olahraga Atletik.
- Winoto, Muhamad. (2019). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V SD Negeri 01 Kalitorong Kecamatan Randudongkal Kabupaten Pemalang*. Skripsi. Solo: UNS
- Yudha, M. Saputra. (2013). Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar. Depdiknas. *Journal of Physical Education and Sports* vol. 2 (1), 194