

DAFTAR PUSTAKA

- Alex Sobur. (2009) *Psikologi Umum*. Bandung: CV. Pustaka Setia
- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Armen, Meiriani. (2020). *Teori Pembelajaran Renang Dasar*. Padang: LPPM Universitas Bung Hatta
- Buckley, P., & Doyle, E. (2016). *Gamification and student motivation*. Interactive Learning Environments. <https://doi.org/10.1080/10494820.2014.964263>
- Buckley, P., & Doyle, E. (2016). Gamification and student motivation. *Interactive Learning Environments*. <https://doi.org/10.1080/10494820.2014.964263>
- Carden, P. P. J., Izard, R. M., Greeves, J. P., Lake, J. P., & Myers, S. D. (2017). Force and acceleration characteristics of military foot drill: Implications for injury risk in recruits. *BMJ Open Sport and Exercise Medicine*. <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2015-000025>.
- Darmayanti, dkk. (2014). Pengaruh Kompetensi Intelektual Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Perusahaan Daerah Air Minum (Pdam) Di Kabupaten Gianyar. *e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Manajemen*, Volume 2
- Darsono, S. (2019). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter Bagi Siswa Kelas X SMK Pemuda Papar. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 5–10.
- Djaali. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Bumi Aksara : Jakarta
- Eager, D. (2014). *Swimming faster*. Australasian Parks and Leisure.
- Ferdiansyah. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas Pada Siswa Putra SMK Pelayaran Satria Bahari Bandar Lampung.
- Fernandez-Fernandez, J., Sanz, D., Sarabia, J. M., & Moya, M. (2017). The effects of sport-specific drills training or high-intensity interval training in young tennis players. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2015-0684>.

- Gunarsa, Singgih D. (2008). *Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Harsono. (2015). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Hartati, E.W & Supriyadi .(2014). *Anatomi Tubuh Manusia*. UM Press. Malang.
- Hasanuddin, M. I. (2019). Kontribusi Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli pada Siswa Sma Garuda Kota Baru. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(2), 208- 217.
- Hasyim & Saharullah. (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*. Makasar: Badan Penerbit UNM
- Heri, Zulfan (2007). *Sejarah Teknik Dasar Renang Dan Peraturan Perlombaan Renang*. Medan: UNIMED. [Online] [http://digilib.unimed.ac.id/ public/UNIMED.pdf](http://digilib.unimed.ac.id/public/UNIMED.pdf)
- Hidayat, Syarif. (2014). *Pelatihan Olahraga; Teori dan Metodologi*. Jakarta: Graha Ilmu
- Jaryadi, N. (2013). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Tungkai Dengan Prestasi Renang 25 Meter Gaya Bebas Pada Mahasiswa Penjaskes Angkatan 2012 Tahun Pelajaran 2012/2013. *Jurnal Penjaskesrek*.
- Kadari, D. S. (2018). Kontribusi Kekuatan Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang 50 Meter Gaya Bebas Pada Mahasiswa FIK UNM. *Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, (1).
- Koenig, J., Jarczok, M. N., Wasner, M., Hillecke, T. K., & Thayer, J. F. (2014). Heart Rate Variability and Swimming. *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0211-9>.
- Lens Kravits. (2011). *Teknik Otot Untuk Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Maass, C. C., Krüger, C., Herminghaus, S., & Bahr, C. (2016). *Swimming Droplets. Annual Review of Condensed Matter Physics*. <https://doi.org/10.1146/annurev-conmatphys-031115-011517>
- Maass, C. C., Krüger, C., Herminghaus, S., & Bahr, C. (2016). *Swimming Droplets. Annual Review of Condensed Matter Physics*. <https://doi.org/10.1146/annurev-conmatphys-031115-011517>.

- Manshurallhudlori. (2019). Kontribusi Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, Rentang Lengan Dan Volume Oksigen Maksimal Pada Prestasi Renang Gaya Crawl 100 meter. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 5(1).
- Manullang, Jujur Gunawan. (2015). *Renang 1: Sejarah Teknik Dasar Renang Dan Peraturan Perlombaan Renang*. Palembang: Universitas PGRI.
- Mashud. (2019) *Variasi dan Kombinasi Dasar Gerak Renang*. Kal-Sel: Prodi. PJ JPOK FKIP ULM Press.
- McFeeters, S. K. (2013). Using the normalized difference water index (ndwi) within a geographic information system to detect swimming pools for mosquito abatement: A practical approach. *Remote Sensing*. <https://doi.org/10.3390/rs5073544>
- Mochammad Sajoto. (2003). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Mulyana, B. (2013). Hubungan Konsep Diri, Komitmen, dan Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Renang Gaya Bebas. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 3(3).
- Nurhasan. (2015). *Permainan Bolavoli*. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Peyer, K. E., Zhang, L., & Nelson, B. J. (2013). Bio-inspired magnetic swimming microrobots for biomedical applications. *Nanoscale*. <https://doi.org/10.1039/c2nr32554c>
- Putra, M. A. (2017). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Terhadap Kemampuan Renang Dasar Gaya Bebas 50 Meter SMA N 1 Ujungbatu Provinsi Riau. *Edu Research*, 6 (2), 47-59.
- Rahayu, E., & Mulyana, O. P. (2015). Hubungan antara Goal-Setting dan Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Atlet Renang. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 3(2), 1–5.
- Rasyid, H. Al, Setyakarnawijaya, Y., & Marani, I. N. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1), 71–85. <https://doi.org/10.21009/jsce.01106>
- Rasyid, H. Al, Setyakarnawijaya, Y., & Marani, I. N. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1), 71–85. <https://doi.org/10.21009/jsce.01106>.

- Reiss, S. (2012). Intrinsic and Extrinsic Motivation. *Teaching of Psychology*.
<https://doi.org/10.1177/0098628312437704>
- Rusli, H. (2017). Pengaruh Kekuatan Lengan, Kekuatan Tungkai Renang Gaya Dada Pada Atlet Putra Kota Makassar.
- Sardiman A.M. (2018). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*, Depok: Rajawali Pers.
- Setiawan, Tri Tunggal, (2005). *Renang Dasar II*. Semarang: Universitas Negeri Semarang Press.
- Subagyo. (2018). *Belajar Berenang Bagi Pemula (Sejarah, organisasi, peraturan, teknik dasar dan teknik keselamatan)*. Yogyakarta: LPPM UNY.
- Suryabrata, Sumadi. (2013). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers
- Thomas, David G. (2007). *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta: Divisi Buku Sport.
- Uno, Hamzah B. (2013). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara
- Weinberg, R.S. & Gould, D. (2007). *Fourth edition: Foundations of sport and exercise psychology*. United States: Human Kinetics.
- Widiastuti. (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Wiguna, I. B. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- Yundarwati, S., & Primayanti, I. (2018). Hubungan antara Kekuatan Otot Lengan dan Panjang Lengan Terhadap Prestasi Lempar Cakram pada Siswa Kelas X SMAN 3 Praya Tahun Pelajaran 2015/2016. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 2 (1), 28-32