

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian, analisa, perhitungan dan pembahasan maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Deskripsi dukungan sosial, *conscientiousness* dan *burnout* sebagai berikut :
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil kategori dukungan sosial pada karyawan di PT. SGMW Motor Indonesia sebagian besar memiliki kategori sedang.
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil kategori *conscientiousness* pada karyawan PT. SGMW Motor Indonesia sebagian besar memiliki kategori tinggi.
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil kategori *burnout* pada karyawan PT. SGMW Motor Indonesia sebagian besar memiliki kategori tinggi.
2. Tidak terdapat pengaruh signifikan antara dukungan sosial dengan *burnout*.
3. Tidak terdapat pengaruh signifikan antara *conscientiousness* dengan *burnout*.
4. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara dukungan sosial, *conscientiousness* dengan *burnout*.

#### **B. Saran**

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan dan kelemahan. Namun hal tersebut menjadi pelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya maka terdapat beberapa saran:

1. Bagi Perusahaan

Diharapkan bagi perusahaan untuk tetap mempertahankan dukungan sosial kepada seluruh karyawan agar terciptanya kesejahteraan untuk mencapai tujuan bersama.
2. Bagi Karyawan

Berlatih untuk disiplin dalam bekerja, patuh pada peraturan, bertanggung jawab, serta inisiatif dalam melakukan pekerjaan yang dilakukan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya memberikan sampel penelitian yang lebih banyak dan bila ingin melanjutkan penelitian ini disarankan untuk mencoba variabel *big five personality* yang lain, kecuali *conscientiousness*.