

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLAVOLI  
MATERI *PASSING* ATAS MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA SISWA  
KELAS V SDN MANGUNJAYA 02 KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata  
Satu (S-1) Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

**GUNAWAN**  
41182191190083

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
2023**

**HALAMA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLAVOLI MAT  
PASSING ATAS MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA  
SISWAKELAS V SDN MANGUNJAYA 02 KABUPATEN BEKASI**

Oleh

**Gunawan**  
41182191190083

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dr. Drs. Bujang. M.Si**

Tanggal 03 Agustus 20

Disahkan oleh Ketua  
Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mvlsidayu, M.Or.**  
NIK 45101122011035

## HALAMAN PENGESAHAN

### Skripsi

UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLAVOLI MAJLIS  
PASSING ATAS MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA  
SISWAKELAS V SDN MANGUNJAYA 02 KABUPATEN BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

**Gunawan**  
41182191190083

Telah dipertahankan di depan Dewa  
Penguji Pada tanggal 31 Juli 2023  
dan dinyatakan memenuhi syarat

### Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Anggota : 1. Dr. Dindin Abidin, M.Si

2. Aisya Kemala, M.Pd

3. Adli Azhari, M.Pd



Handwritten signatures of the examiners: Yudi Budianti, Dr. Apta Mylsidayu, Dr. Dindin Abidin, Aisya Kemala, and Adli Azhari.

Bekasi 03 Agustus 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan Universitas Islam "45"  
Bekasi



**Yudi Budianti, M.Pd**  
NIK 45101022012015

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Gunawan

NPM 41182191190083

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Upaya peningkatan hasil belajar pemain bolavoli materi *passing* atas melalui media audio visual pada siswa kelas V SDN Mangunjaya 02 Kabupaten Bekasi" dan beserta isinya adalah benar-benar karya sa sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tid sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada say apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 8 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



METRAI  
TEPEL  
600  
D5AKX370200796

Gunawan

41182191190083

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto**

Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.  
Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.

Tidak ada  
kemudahan tanpa doa.”

- Ridwan Kamil -

### ***Persembahan***

*Skripsi ini  
Saya persembahkan untuk  
Istri dan Anak - anak tercinta, serta teman-  
temanku seperjuangan*

## ABSTRAK

**Gunawan, NPM: 41182191190083, “Upaya peningkatan hasil belajar permainan bolavoli materi *passing* atas melalui media audio visual pada siswa kelas V SDN Mangunjaya 02 Kabupaten Bekasi” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah dengan menggunakan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar permainan bolavoli materi *passing* atas pada siswa kelas V SDN Mangunjaya 02 Kabupaten Bekasi. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa kelas kelas V.A SD Negeri Mangunjaya 02 Kabupaten Bekasi yang berjumlah. 32orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan hasil belajar *passing* atas permainan bolavoli, obervasi awal menunjukkan hanya 16 orang (50%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan hasil menunjukkan 22 orang siswa (68.75%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 27 orang siswa (84.38%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 80% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 84.38% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Setiap siklus penelitian tindakan kelas di SD Negeri Mangunjaya 02 Kabupaten Bekasi menunjukkan peningkatan dalam semua aspek. Penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar siswa menyukai pembelajaran *passing* atas permainan bolavoli dengan media audio visual. Metode pembelajaran *passing* atas permainan bolavoli ini sesuai dengan karakteristik siswa Sekolah Dasar.

**Kata kunci: *Audio Visual, Passing atas, Sekolah Dasar dan Bolavoli***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Upaya peningkatan hasil belajar permainan bolavoli materi *passing* atas melalui media audio visual pada siswa kelas V SDN Mangunjaya 02 Kabupaten Bekasi. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada bapak **Dr. Drs. Bujang, M.Si** selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini. Serta ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Dr. Drs. Bujang, M.Si selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Bapak Kepala Sekolah dan Bapak/ Ibu Guru SD Negeri Mangunjaya 02 Kabupaten Bekasi yang telah membantu penelitian ini.
7. Kedua orang tua kami serta istri dan anak-anakku yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 15 Juli 2023  
Penyusun,

**Gunawan**



## DAFTAR ISI

|   | halaman |
|---|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                               | ii      |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....                                   | iii     |
| PERNYATAAN.....   | iv      |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                                       | v       |
| ABSTRAKSI.....  | vi      |
| DAFTAR ISI.....   | ix      |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xi      |
| DAFTAR TABEL.....   | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xiii    |
| <br>  |         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                    | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                    | 1       |
| B. Batasan dan Rumusan Masalah.....                               | 5       |
| C. Tujuan Penelitian.....   | 6       |
| D. Manfaat Penelitian.....  | 6       |
| E. Definisi Operasional .....                                     | 6       |
| <br>  |         |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....                             | 9       |
| A. Kerangka Teori.....  | 9       |
| 1. Hakikat Permainan Bolavoli .....                               | 9       |
| a. Pengertian Permainan Bolavoli.....                             | 9       |
| b. Fasilitas dan Perlengkapan Bolavoli .....                      | 14      |
| 2. Hakikat <i>Passing</i> Atas Permainan Bolavoli .....           | 19      |
| 3. Hakekat Media Pembelajaran.....                                | 24      |
| a. Pengertian Media Pembelajaran.....                             | 24      |
| b. Penggunaan dan Pemilihan Media Pembelajaran .....              | 26      |
| c. Fungsi Media Pada Pembelajaran .....                           | 27      |
| d. Jenis Media Pembelajaran.....                                  | 28      |
| e. Penggunaan Media Audio Visual sebagai Media Pembelajaran... .. | 29      |
| B. Penelitian Relevan.....  | 37      |
| C. Kerangka Berpikir .....  | 37      |

|                |   |    |
|----------------|---|----|
| <b>BAB III</b> | <b>PROSEDUR PENELITIAN</b> .....  | 40 |
|                | A. Metode Penelitian.....   | 40 |
|                | B. Subyek Penelitian.....   | 41 |
|                | C. Waktu dan Tempat Penelitian .....  | 41 |
|                | D. Desain dan Instrumen Penelitian.....   | 41 |
|                | E. Prosedur Analisa Data.....   | 52 |
| <br>           |   |    |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....                                      | 54 |
|                | A. Deskripsi Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Bolavoli .....                      | 54 |
|                | B. Hasil Penelitian Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Bolavoli .....               | 54 |
|                | 1. Deskripsi Data Kondisi Awal Hasil Belajar <i>Passing</i><br>atas Bolavoli..... | 54 |
|                | 2. Deskripsi Hasil Belajar <i>Passing</i> atas Bolavoli Pada Siklus I ...         | 56 |
|                | 3. Deskripsi Hasil Belajar <i>Passing</i> atas Bolavoli Pada Siklus II ...        | 63 |
|                | C. Pembahasan.....  | 68 |
| <br>           |   |    |
| <b>BAB V</b>   | <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....   | 72 |
|                | A. Simpulan.....  | 72 |
|                | B. Implikasi .....  | 72 |
|                | C. Saran.....   | 72 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

|   | halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bolavoli.....                                   | 16      |
| Gambar 2.2 Net Permainan Bolavoli.....  | 18      |
| Gambar 2.3 Tahap-tahap melakukan <i>passing</i> atas .....                    | 24      |
| Gambar 2.4 Gerakan <i>Passing</i> Atas.....                                   | 24      |
| Gambar 2.5 Gerakan <i>Passing</i> Atas.....                                   | 25      |
| Gambar 3.1 Penelitian Tindakan Kelas Model John Elliot .....                  | 45      |
| Gambar 4.1 Grafik Kondisi Awal Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas .....        | 56      |
| Gambar 4.2 Grafik Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas Siklus I.....             | 63      |
| Gambar 4.3 Grafik Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas Siklus II.....            | 69      |
| Gambar 4.4 Grafik kemajuan Siswa dari Pra-siklus, Siklus I dan Siklus II..... | 71      |

## DAFTAR TABEL

|  | halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Rubrik penilaian Perilaku .....                      | 49      |
| Tabel 3.2 Rubrik Rubrik penilaian Kognisi.....                 | 50      |
| Tabel 3.3 Rubrik penilaian Psikomotor .....                    | 51      |
| Tabel 4.1 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Pra-Siklus ..... | 55      |
| Tabel 4.2 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I.....    | 62      |
| Tabel 4.3 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II .....  | 68      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran ..... | 79      |
| Lampiran 2 Analisis Data.....                     | 91      |
| Lampiran 3 Surat Keterangan Pembimbing.....       | 98      |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian.....       | 101     |
| Lampiran 5 Dokumen Penelitian .....               | 102     |
| Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....              | 103     |