

DAFTAR PUSTAKA

- Afiffatunnisa, N., & Sundari, R. (2021). Hubungan trait mindfulness dan resiliensi dengan psychological well-being pada single mother di komunitas Save Janda. *Buku Abstrak SEMinar Nasional, April*, 52–64.
- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Anggraeni, D., & Mulyana, O. (2021). Hubungan antara Work Life Balance dengan Kepuasan Kerja pada Guru SMA Negeri 12 Surabaya di Masa Pandemi HUBUNGAN. *Jurnal Psikologi*, 8(2), 105–114.
- Arrohim, F. (2010). Analisis tingkat upah pekerja garment padapt. eratex djaja probolinggo. *Development Economic Study*, 7.
- Arsih, R. B., S, S., & Susubiyani, A. (2018). Pengaruh Kepuasan Gaji, Kepuasan Kerja Dan Iklim Organisasi Terhadap Komitmen Organisasi Dan Turnover Intention. *Jurnal Sains Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 8(2), 97–115. <https://doi.org/10.32528/jsmbi.v8i2.1787>
- Awaliyah, A., & Arruum Listiyandini, R. (2018). Pengaruh Rasa Kesadaran terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa. *Journal Psikogenesis*, 5(2), 89. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.498>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baer, R. A., Smith, G. T., & Allen, K. B. (2004). Assessment of mindfulness by self-report: The Kentucky inventory of mindfulness skills. *Assessment*, 11(3), 191–206. <https://doi.org/10.1177/1073191104268029>
- Bohlmeijer, E., Klooster, P. M., Fledderus, M., Veehof, M., & Baer, R. (2011). Psychometric properties of the five facet mindfulness questionnaire in depressed adults and development of a short form. *Assessment*, 18(3), 308–320. <https://doi.org/10.1177/1073191111408231>
- Dewi, R. R. (2021). *Pengaruh Work Life Balance terhadap Psychological Well Being Wanita yang Bekerja*. 9(1), 9.

- Dewi, S. P. (2017). Pengaruh Pengendalian Internal Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Spbu Yogyakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1(9), 1689–1699.
- Erpiana, A., & Fourianalistyawati, E. (2018). Peran Trait Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Dewasa Awal. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 67–82. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.1774>
- Febiawanticha, R., Wahyuni, I., & Subaida, I. (2022). Pengaruh Growth Opportunity Dan Profitabilitas Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Struktur Modal Sebagai Variabel Intervening Pada Perusahaan Properti Dan Real Estate Di Bursa Efek Indonesia. *Jurnal Mahasiswa Entrepreneurship (JME)*, 1(3), 619. <https://doi.org/10.36841/jme.v1i3.2033>
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). *Beyond Work and Family : A Measure of Work / Nonwork Interference and Enhancement Beyond Work and Family : A Measure of Work / Nonwork Interference and Enhancement. October*. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Fourianalistyawati, E. (2016). *Hubungan Mindfulness dan Kualitas Hidup Orang Dewasa. July 2017*.
- Frisdayanti, D. O., & Handoyo, S. (2021). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Psychological Well-Being Pada Karyawan Work From Home. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1457–1461. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.30272>
- Hafid, M. (2017). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Turnover Intention (Studi Pada Karyawan Divisi Food & Beverage Hotel Indonesia Kempinski Jakarta). *Journal Study and Management Research*, XIV(3).
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). *Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau Relationship between Psychological Well-Being and Loneliness among Overseas Student*. 4(2), 170–181.
- Handayani, T. (2015). Relevansi Lulusan Perguruan Tinggi Di Indonesia Dengan Kebutuhan Tenaga Kerja Di Era Global. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 10(1), 53. <https://doi.org/10.14203/jki.v10i1.57>
- Hermawan, S. (2018). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Faktor Penyebab Komitmen Organisasi Karyawan PT Disdus Indonesia (Fave Indonesia). *Jurnal Psiko Edukasi*, 16(1), 139–154.
- Hudson. (2005). *The Case for Work / Life Balance : Reading*, 20:20(November), 2–

30. %0Awww.hudson.com

- Hurlock, D. (2020). *Preliminary Evaluation Of a Gender-Transformative Healthy Relationship Program for Adolescent boys. Psychologi of Men & Masculinities, 21(1)*, 168–175.
- Ihsan, H. (2016). Validitas Isi Alat Ukur Penelitian Konsep Dan Panduan Penilaiannya. *PEDAGOGIA Jurnal Ilmu Pendidikan, 13(2)*, 266. <https://doi.org/10.17509/pedagogia.v13i2.3557>
- Iriani, F., & Ninawati. (2005). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa. *Jurnal Psikologi, 3(1)*, 44–64.
- Latipah, E. (2014). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Maslichah, N., & Hidayat, K. (2017). Pengaruh Work Life Balance dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis, 49(1)*, 60–68.
- Meriko, C., Hadiwirawan, O., & Hadiwirawan, O. (2019). Kesejahteraan Psikologis Perempuan Yang Berperan Ganda. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah, 2(1)*, 68–99. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v2i1.13273>
- Mona, M., Kekenusa, J., & Prang, J. (2015). Penggunaan Regresi Linear Berganda untuk Menganalisis Pendapatan Petani Kelapa. Studi Kasus: Petani Kelapa Di Desa Beo, Kecamatan Beo Kabupaten Talaud. *D'CARTESIAN, 4(2)*, 196. <https://doi.org/10.35799/dc.4.2.2015.9211>
- Mustika, M. S. (2017). Pengaruh Kepribadian Proaktif pada Kreativitas Karyawan Dengan Kepemimpinan Transformasional dan Autonomi Kerja Sebagai Variabel Pemoderasi. *03(02)*, 126–145.
- Nuridayanti, A. (2023). Studi Perbandingan Hasil Korelasi Rank Spearman Data Hasil Pengukuran dan Hasil Kategori Pada Data Penelitian Kesehatan. *Karya Ilmiah Dosen Uniga Malang, 11*.
- Pradana, A., & Kustanti, E. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Psychological Well-Being Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autisme. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip, 6(2)*, 83–90.
- Pranindhita, E. Y. P., & Wibowo, D. H. (2020). Hubungan Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Guru Di Smk Kabupaten Pati. *Psikologi Konseling, 16(1)*, 570–580. <https://doi.org/10.24114/konseling.v16i1.19141>
- Prasetyo, D. P., Umaroh, S., & Mariskha, S. (2019). *Pengaruh Kesejahteraan Psikologi dan Kepuasan Kerja terhadap Komitmen Organisasi pada*

Karyawan PT. Wahana sumber Lestari Samarinda.

- Purba, D., & Purba, M. (2022). Aplikasi Analisis Korelasi dan Regresi menggunakan Pearson Product Moment dan Simple Linear Regression. *Citra Sains Teknologi*, 1(2), 97–103.
- Purba, J. (2007). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Burnout pada Guru. *Jurnal Psikologi*, 5(1), 77–87.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rahmah, H. N. (2020). Efektivitas Kerja Pegawai Negeri Sipil (PNS) dan Pegawai Tenaga Kerja Kontrak Daerah (TK2D) di Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Kutai Timur (*Work Effectiveness of Civil Servants and Contract Employees in Population and Civil Registration*) . *Journal of Government Science (GovSci)*, 2020(1), 1–11.
- Ramadhani, T., Djunaedi, & S, A. S. (2016). Kesejahteraan psikologis (psychological well-being) siswa yang orang tuanya bercerai. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108–115. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/1638/1287>
- Rejeki, S. S., Rahmi, F., & Maputra, Y. (2021). Peran work-life balance terhadap psychological well-being pegawai yang bekerja selama new normal covid-19. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 182. <https://doi.org/10.24014/jp.v17i2.13604>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). *The Structure of Psychological Well-Being Revisited*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). *Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being*. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Safitri, W. R. (2016). *Pearson correlation analysis in determining the relationship between the incidence of dengue hemorrhagic fever and population density in the city of Surabaya in 2011-2014*. *Journal of Public Health*, 16, 21–29. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/23>
- Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 370–378. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24895>

- Sastaviana, D. (2020). Hubungan Psychological Capital dengan Kesejahteraan Psikologis Karyawan di PT.X. *Jurnal Psikologi*, 6(1), 30–36.
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43–59.
- Septina, V. D., & Soeharto, T. N. E. D. (2023). Work Life Balance Dan Kepuasan Kerja Dengan Psychological Well-Being Pada Anggota Polisi Wanita. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 141–152. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8740>
- Septyarini, E., & Pratiwi, R. N. (2020). Pengaruh Keadilan Organisasi dan Profesionalisme Kepemimpinan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan. *Jurnal Manajemen*, 6(2), 157–168.
- Sing, S. Y., Bhokaleba, B. P. P. W., & Rume, M. I. (2021). Analisis Persepsi dan Sikap Masyarakat terhadap Keberadaan Hutan Mangrove di Desa Reroroja, Kecamatan Magepanda, Kabupaten Sikka. *Jurnal Ilmu Kelautan Dan Perikanan*, 03(02), 1–11.
- Siregar, M. ., & Ningsih, I. . (2016). Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Pada Pt Kisel (Anak Perusahaan PT. Telkomsel) Medan. *Jkbn (Jurnal Konsep Bisnis Dan Manajemen)*, 3(1).
- Situmorang, S. Y., & Andriani, E. (2018). Pengaruh Religiusitas Terhadap Psychological Well Being (Pwb) Pada Pensiunan Suku Batak Toba the Influence of Religiosity To the Psychological Well Being (Pwb) of Batak Toba Ethnic Retired. *Tahun*, 13(2), 74–86. www.jurnal.usu.ac.id/psikologia
- Sudaryono. (2011). Aplikasi Analisis (Path Analysis) Berdasarkan Urutan Penempatan Variabel dalam Penelitian. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, Vol. 17, N, 391–403.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.
- Triyanto, E., Sismoro, H., & Laksito, A. D. (2019). Implementasi Algoritma Regresi Linear Berganda Untuk Memprediksi Produksi Padi Di Kabupaten Bantul. *Rabit : Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 4(2), 66–75. <https://doi.org/10.36341/rabit.v4i2.666>
- Uyun, Q., & Siddik, I. N. (2018). Khusnudzon Dan Psychological Well Being Pada Orang Dengan Hiv/Aids. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 3(2), 86. <https://doi.org/10.19109/psikis.v3i2.1735>
- Widhiastuti, N. K. D., Astina, I. N. G., & Yani, N. W. M. S. A. (2023). Pengaruh Kepemimpinan dan Pelatihan Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah*

Pariwisata Dan Bisnis, 2(4), 1000–1013.
<https://doi.org/10.22334/paris.v2i4.394>

Yusi, D. A., Suntoro, I., & Nurmalisa, Y. (2017). Pengaruh Pergaulan Teman Sebaya Terhadap Sikap Materialistis Dan Sikap Hedonisme Remaja. *Jurnal Kultur Demokrasi*, 5(6), 12.

Zhang, H. M., Peh, L. S., & Wang, Y. H. (2014). Servo motor control system and method of auto-detection of types of servo motors. *Applied Mechanics and Materials*, 496–500(1), 1510–1515.
<https://doi.org/10.4028/www.scientific.net/AMM.496-500.1510>