

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad N, Sukarman, Muhammad I, Elya WS, Maulidin. 2021. Sosialisasi Sport Massage Bagi Atlet dan Pelatih Ampenan Futsal Club Kota Mataram. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika (Abdimandalika)*. Vol 2 (1).
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bambang Priyonoadi. (2008). *Sport Massage (Masase Olahraga)*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Duwi, Priyatno. (2010). *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.
- Hafizudin M, Subakti, Andi GP. 2018. Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan Denyut Nadi Recovery Atlet Futsal IKIP Mataram Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol 4 (1).
- Hariadi, Lalu ES, Abdul AM. 2020. Manipulasi Massage Pada Saat Latihan Teknik Bermain Bola Volli. *Jurnal Porkes*. Vol 3 (2).
- Hasisibuan MH, Yansen HJ. 2020. Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan Kadar Asan Laktat Pada Kop Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. Vol 4.
- Ilmi MA, Bambang P, Damayanti T. 2018. Pengaruh Manipulasi Sport Massage Terhadap Intensitas Nyeri Setelah Aktivitas Eksentrik. *Jurnal Biosains Pascasarjana*. Vol. 20 (2).
- Jaya AD. 2019. Perencanaan Gedung Olahraga Indoor Bertema Struktur Sebagai Elemen Estetis di Karawang. *Jurnal Ilmiah Informatika, Arsitektur dan Lingkungan*. Vol 14 (1).
- Jogiyanto, H.M. 2007. *Metodologi Penelitian Sistem Informasi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kusumawati, Mia. 2017. *Penelitian Pendidikan Penjas*. Bekasi Kota
- Lhaksana, Justinus. (2012). *Teknik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Malingga FB. 2018. Pengaruh Manipulasi Sport Massage Sebelum dan Sesudah Latihan Terhadap Kenyamanan Tubuh Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Montolalu, C.E.J.C., dan Yohanes, A.R.L. 2018. Pengaruh Pelatihan dasar Komputer dan Teknologi Informasi Bagi Guru-Guru Dengan Uji-T

- Berpasangan (*Paired Sample T-Test*). *Jurnal Matematika dan Aplikasi deCartesia* 7(1):44-46.
- Musrifin AY, Andi AB. 2021. Pengaruh Sport Massage Terhadap Kecemasan Olahraga Atlet Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol 7 (2).
- Mylsidayu A dan Kurniawan F. 2015. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Alfabeta. Bandung.
- Narlan A, Dicky TJ, Haikal M. 2017. Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*. Vol 3 (2).
- Nunnally, J.C. and Bernstein, I.H. (1994) The Assessment of Reliability. *Psychometric Theory*, 3, 248-292.
- Sahri. 2005. *Sport Massage*. Semarang: Program Pemanduan Karir Terpadu
- Sanusi. 2014. *Metodologi Penelitian Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.
- Samsudin. 2019. *Ilmu Lutut Dasar Massage Kebugaran*. Buku Ajar. Universitas Negeri Jakarta.
- Setiawan A. 2014. *Sport Massage*. Magnum. Yogyakarta.
- Sudarsini. 2015. *Teori dan Praktek Massage untuk Kesegaran Jasmani*. Malang. Gunung Samudera.
- Sugiyono (2004). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyarini I. 2013. Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal. Fakultas fisiologi dan ilmu sosial budaya universitas islam Indonesia*.
- Syaifuddin (2011). *Pengantar Anatomi dan Fisiologi*. Yogyakarta: EGC. Hlm 177
- Titirloloby PH, Roy JI. 2021. Perbedaan Pengaruh Pemberian Massage, Renang Dan Tanpa Penanganan Terhadap Penurunan Nyeri Akibat *Delayed Onset Muscle* Pada Atlet Sprinter Suabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol 09 (4).
- Umam BA, Fatkur RK. 2020. Efektifitas *Sport Massage* Dalam Penurunan Denyut Nadi dan Tekanan Darah Setelah Aktivitas *Anaerob*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol 08 (03).
- Umar Husein. 2008. *Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.