

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan penelitian ini telah menghasilkan produk “*Teaching Games For Understanding (TGFU)* untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *Passing* Atas bola voli”. Penilaian kelayakan produk yang disusun divalidasi oleh ahli Bola Voli, ahli pembelajaran dan ahli pelatih bola voli.

Model yang dikembangkan adalah permainan seperti 1) menangkap bola dengan sikap dasar *passing* atas, 2) lempar tangkap bola melewati net, 3) *passing* atas dengan bola, 4) *passing* atas berpindah tempat ke sebelah kanan, 5) *passing* atas *zig-zag*, 6) *passing* atas dipantulkan ke dinding, 7) *passing* atas dengan awalan melompat, 8) *passing* atas dengan awalan memantulkan bola ke lantai, 9) *passing* atas berpasangan dan 10) *passing* atas berpasangan melewati net. Setelah dilakukan uji ahli dan uji coba kelompok kecil. Maka, kelayakan Model latihan *Teaching Games For Understanding (TGFU)* berdasarkan penilaian kelompok kecil yang dimana responden terdiri dari atlet siswa SMP dan pelatih. Penilaian kelayakan termasuk dalam kriteria “Baik”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan model latihan *Teaching Games For Understanding (TGFU)* untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *Passing* atas bola voli sudah layak dan

tervalidasi oleh ahli bola voli, ahli pembelajaran dan ahli pelatih bola voli, maka ada beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi pelatih/guru , agar dapat memanfaatkan model latihan *Teaching Games For Understanding (TGFU)* untuk meningkatkan *passing* atas agar para atlet atau siswa mengerti dan memahami cara melakukannya serta dapat membantu para atlet pemula mencari tahu lebih tentang dunia bola voli
2. Bagi atlet pemula dan siswa, agar lebih mau membaca cara melakukan tentang cara melakukan teknik dasar bola voli serta memahami luas tentang olahraga bola voli.