

**DAMPAK *ANXIETY* TERHADAP KETEPATAN SERVIS *BACKHAND* BULUTANGKIS
PADA PERTANDINGAN MG OPEN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Yulia Kartika

41182191190077

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

DAMPAK *ANXIETY* TERHADAP KETEPATAN SERVIS *BACKHAND* BULUTANGKIS
PADA PERTANDINGAN MG OPEN 2023

Oleh

Yulia Kartika

41182191190077

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

Tanggal 13 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mvlsidayu, M.Or

NIK. 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**DAMPAK *ANXIETY* TERHADAP KETEPATAN SERVIS *BACKHAND* BULUTANGKIS
PADA PERTANDINGAN MG OPEN 2023**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Yulia Kartika

41182191190077

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or

Anggota : Dr. Bujang, Drs., M.Si

Anggota : Aisya Kemala, M.Pd

Anggota : Muflikhul Fajri, M.Pd

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Bekasi, 21 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

NIK: 45.1.01.02.2012.015

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yulia Kartika

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191190077

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Dampak *Anxiety* Terhadap Ketepatan Servis *Backhand* Bulutangkis Pada Pertandingan Mg Open 2023”** ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di instusi ini.

Bekasi, 6 Juni 2023

Saya yang menyatakan

Yulia Kartika



HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Tidak perlu iri dengan kesuksesan teman di masa sekarang, jadikanlah itu sebagai acuan kesuksesanmu di masa depan.

"Rahasia sukses adalah mengetahui sesuatu yang tidak diketahui orang lain." Aristoteles Onassis

"Sukses itu tidak lebih dari beberapa hal sederhana yang dilakukan secara disiplin dan dipraktikkan setiap hari" Jim Rohm

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri sendiri yang mana sudah berjuang dan semangat dalam mengerjakannya. Dan tak lupa kepada kedua orang tua saya Bapak Sertu Sukamno dan Ibu Casmiyati Amd.Keb dan adik saya Dwi Fitria Sukmawati serta teman teman seperjuangan saya.

ABSTRAK

Yulia Kartika, NPM : 41182191190077, "Dampak *Anxiety* Terhadap Ketepatan Servis *Backhand* Bulutangkis Pada Pertandingan Mg Open 2023". Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam "45" Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *anxiety* terhadap servis *backhand* pada pertandingan Mg Open 2023. Metode yang digunakan merupakan metode deskriptif kuantitatif dengan menggunakan angket *anxiety* dan video sebagai melihat ketepatan servis *backhand*. Populasi ini dilakukan oleh peserta pertandingan Mg Open 2023 pengambilan sampel dengan jumlah 14 atlet itu dari club PB.Putra Handayani.

Metodologi penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif sedangkan populasi dalam penelitian ini peserta pertandingan Mg Open 2023. Sampel yang diambil adalah club PB.Putra Handayani.

Dari hasil analisis data pertandingan Mg Open 2023 menunjukkan hasil angket *anxiety* faktor intrinsik dengan presentase 26,92% dan faktor ekstrinsik presentase 73,08%. Hasil dari ketepatan servis *backhand* bulutangkis point yang masuk ke dalam kandang lawan adalah 70% sedangkan yang gagal atau tidak melewati garis putih lawan adalah 30%.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan untuk atlet seharusnya mengatasi semua aspek-aspek yang mengganggu selama bertanding terutama aspek psikologi agar bisa mempermudah pencapaian prestasi yang maksimal, dan untuk seorang pelatih seharusnya mengetahui dan memahami aspek-aspek psikologi sangat penting terhadap penampilan atlet dalam pertandingan.

ABSTRACT

Yulia Kartika, NPM : 41182191190077, "The Impact of Anxiety on the Accuracy of Badminton Backhand Service in the Mg Open 2023 Match". Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University "45" Bekasi.

The purpose of this study was to determine anxiety about the backhand serve in the Mg Open 2023 competition. The method used is a quantitative descriptive method using an anxiety questionnaire and video to see the accuracy of the backhand serve.

This population was carried out by participants in the Mg Open 2023 competition taking samples with a total of 14 athletes from the PB.Putra Handayani club.

The research methodology uses a quantitative descriptive method while the population in this study is a participant in the Mg Open 2023 competition. The sample taken is the PB.Putra Handayani club. Based on the results of data analysis for the Mg Open 2023 match, the results of the anxiety questionnaire show that the intrinsic factor is 26.92% and the extrinsic factor is 73.08%. The result of the accuracy of the badminton backhand service points that enter the opponent's cage is 255 while those that fail or do not cross the opponent's white line are 15.

Based on the research results obtained, it is suggested that athletes should overcome all disturbing aspects during competition, especially psychological aspects in order to facilitate maximum achievement, and for a coach should know and understand psychological aspects that are very important for the performance of athletes in competition.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis senantiasa panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Penyusunan skripsi yang berjudul "Dampak *anxiety* terhadap ketepatan servis *backhand* bulutangkis pada pertandingan Mg Opeen 2023" dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak sehingga kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu **Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO** selaku pembimbing dengan sabar, tekun, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. sebagai Rektor Universitas Islam "45" Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.
4. Bapak Hasan Basri M.Pd selaku pembimbing akademik.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Amir selaku pelatih club PB. Putra Handayani, Bapak Fadhlan Yusuf selaku Ketua Panitia pertandingan di MG OPEN 2023 yang telah membantu penulis dalam

pengumpulan data demi kelancaraan dalam penelitian dan penyelesaian penulisan skripsi ini.

7. Atlet-atlet PB. Putra Handayani yang telah bersedia dan membantu proses diselenggarakannya penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sertu Sukamno dan Ibu Casmiyati Amd.Keb yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan.
9. Kepada adik tercinta Dwi Fitria Sukmawati dan keluarga besar yang sudah memberikan dukungannya kepada penulis.
10. Rekan-rekan mahasiswa program studi PJKR angkatan 2019 dan kelas pararel C yang telah menemani penulis selama dibangku perkuliahan.
11. Kepada Himpunan Mahasiswa Olahraga angkatan 2019 yang telah memberikan arahan dan dukungannya kepada penulis.
12. Kepada Deva Aprianika, Dewi Susiana Fitri, Dina Setiana, Nabila Putri Lutfiani dan Puspita Dwi Anggraini yang sudah menemani, memberi masukan dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritiknya yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Hakikat <i>Anxiety</i>	9
2. Hakikat Ketepatan	13
3. Hakikat Bulutangkis	17
B. Penelitian Yang Relevan.....	39
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian	42
D. Desain Penelitian.....	42
E. Prosedur Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47

A. Deskripsi Data	47
B. Hasil Penelitian	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
A. SIMPULAN	66
B. SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ukuran Lapangan.....	23
Gambar 2. 2 Raket Bulu Tangkis.....	25
Gambar 2. 3 Ukuran Net	26
Gambar 2. 4 Shuttlecock Bulu tangkis.....	27
Gambar 2. 5 Senar Bulu Tangkis.....	27
Gambar 2. 6 Servis Backhand	28
Gambar 2. 7 Smash	29
Gambar 2. 8 <i>Pukulan netting</i>	29
Gambar 2. 9 American Grip	30
Gambar 2. 10 Pegangan forehand grip.....	32
Gambar 2. 11 Pegangan Backhand	33
Gambar 2. 12 Pegangan Kombinasi Grip.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Responden Angket dan Hasil Ketepatan servis Backhand	47
Tabel 4. 2 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Moral.....	48
Tabel 4. 3 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Pengalaman Bertanding	49
Tabel 4. 4 Frekuensi dan presentase Dalam Faktor Pikiran Negatif.....	50
Tabel 4. 5 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Pikiran Puas Diri.....	51
Tabel 4. 6 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Pelatih dan Manajer	52
Tabel 4. 7 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Penonton	53
Tabel 4. 8 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Lawan.....	53
Tabel 4. 9 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Wasit	54
Tabel 4. 10 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Sarana Prasarana	55
Tabel 4. 11 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Cuaca	56
Tabel 4. 12 Frekuensi dan Presentase Faktor Intrinsik	57
Tabel 4. 13 Frekuensi dan Pesentase Faktor Ekstrinsik	58
Tabel 4. 14 Frekuensi dan Presentase Tingkat Kecemasan.....	59

DAFTAR DIAGRAM

Diagram Batang 4. 1 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Moral	49
Diagram Batang 4. 2 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Pengalaman Bertanding.....	50
Diagram Batang 4. 3 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Pikiran Negatif.....	50
Diagram Batang 4. 4 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Pikiran Puas Diri	51
Diagram Batang 4. 5 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Pelatih dan Manajer	52
Diagram Batang 4. 6 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Penonton.....	53
Diagram Batang 4. 7 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Lawan.....	54
Diagram Batang 4. 8 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Wasit	55
Diagram Batang 4. 9 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Sarana Prasarana	56
Diagram Batang 4. 10 Frekuensi dan Presentase Dalam Faktor Cuaca	57
Diagram Batang 4. 11 Frekuensi dan Presentase Faktor Intrinsik.....	58
Diagram Batang 4. 12 Frekuensi dan Presentase Faktor Ekstrinsik	59
Diagram Batang 4. 13 Data Induk Penelitian	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Bimbingan	71
Lampiran 2 Frekuensi Bimbingan	72
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	74
Lampiran 4 Data Mentah Servis Backhand Yang Masuk dan Tidak	75
Lampiran 5 Angket Anxiety	76
Lampiran 7 Surat Persetujuan Penelitian	
Lampiran 8 Dokumentasi	110