

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH  
GAYA JONGKOK MELALUI PERMAINAN LOMPAT  
KODOK PADA SISWA KELAS X TKJ  
SMK MANDALAHAYU 2**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan  
(S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi



**Oleh :**

**ABIDILLAH EKA PRABU  
41182191120231**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

**2020**