

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil dan pembahasan pada bagian sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh antara Latihan passing aktif akurasi passing pemain futsal UKM sepak bola UNISMA Bekasi, dengan nilai normalitas latihan passing aktif terhadap akurasi passing berdistribusi normal dengan p-value lebih besar dari alpha 0,05.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Latihan passing aktif terhadap akurasi passing pemain futsal UKM sepak bola UNISMA Bekasi dengan nilai semua variable sudah lebih besar dari 0,05 (alpha 5%) yaitu pre-test 0,895, post-test 0,544.
3. Terdapat pengaruh paired sampel t-test dengan nilai statistic 7.99 dan terjadi sebuah peningkatan hasil treatment Latihan passing aktif terhadap akurasi passing sebesar p-value $<.001$.

B. Saran

Untuk dapat meningkatkan atau memberikan sumbang pikiran bagi kemajuan olahraga futsal khususnya dan olahraga diindonesia pada umumnya, penulis memberikan beberapa saran yang mungkin dapat membantu peningkatan prestasi olahraga khususnya futsal sebagai berikut:

1. Jika melakukan penelitian serupa diharapkan sampel yang digunakan haruslah lebih banyak guna mendapatkan hasil yang lebih optimal.
2. Diharapkan kepada peneliti yang lain untuk mengembangkan model latihan ini agar lebih baik lagi