

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* AKTIF TERHADAP AKURASI  
*PASSING* PEMAIN FUTSAL UKM SEPAK BOLA  
UNISMA BEKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh  
Gelar Sastra Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan  
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:  
**Sabilar Rosyad Arif Wicaksono**  
41182191190050

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKAS**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

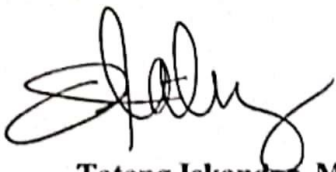
**PENGARUH LATIHAN *PASSING* AKTIF TERHADAP AKURASI *PASSING*  
PEMAIN FUTSAL UKM SEPAK BOLA UNISMA BEKASI**

Oleh

**Sabilar Rosyad Arif Wicaksono**  
41182191190050

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



**Tatang Iskandar, M. Pd**

Bekasi, 28 Juni 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**  
Nik: 45101122011035

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* AKTIF TERHADAP AKURASI *PASSING*  
PEMAIN FUTSAL UKM SEPAK BOLA UNISMA BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:  
**Sabilar Rosyad Arif Wicaksono**  
41182191190050

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 21 Juli 2023  
Dan dinyatakan memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua	: Yudi Budianti, M. Pd	(.....)
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	(.....)
Penguji I	: Dr. Bujang M. Si	(.....)
Penguji II	: Aisya Kemala, M. Pd	(.....)
Penguji III	: Muflikhul Fajri, M. Pd	(.....)

Bekasi, 21 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



**Yudi Budianti, S.Pd., M. Pd**  
NIDN: 04-240171-02

### LEMBAR PERYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sabilar Rosyad Arif Wicaksono

NPM : 41182191190050

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi Fakultas Keguruan  
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang berjudul "**Pengaruh Latihan *Passing* Aktif Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Futsal UKM Sepak Bola UNISMA Bekasi**" ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidakpastian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi 28 Juni 2023



Sabilar Rosyad Arif Wicaksono

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

Nikmati setiap proses yang membentuk diri mu, karena proses adalah salah satu bagian terpenting dalam perjalanan hidup mu.

Enjoy every process that shapes you, because the process is one of the most important parts of your life journey.

### **Persembahan**

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir (skripsi) saya dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Bapak Nanang Herwan.c dan Ibu Jaimah ade saya Satria Bagas Dwi Jatmiko

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk orang-orang yang telah mensupport saya sejauh ini. Terima Kasih.....

## ABSTRAK

**Sabilar Rosyad Arif Wicaksono 41182191190050:** “Pengaruh Latihan *Passing* Aktif Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Futsal UKM Sepak Bola UNISMA Bekasi” Skripsi, Universitas Islam “45” Bekasi, Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* pemain futsal UKM sepak bola UNISMA Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, jumlah populasi 30 orang pemain futsal UKM sepak bola UNISMA Bekasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling, dengan jumlah sampel 15 orang. Penelitian ini dilakukan selama 14 kali pertemuan, diadakan 3 kali dalam seminggu untuk perlakuan *treatment*nya sekaligus *pre-test* dan *post-test* agar memperoleh hasil yang maksimal. Dari perhitungan statistik didapat hasil, adanya pengaruh dari Latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* pemain futsal UKM sepak bola UNISMA Bekasi dengan hasil uji normalitas latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* berdistribusi normal dengan *p-value* lebih besar dari  $\alpha$  0,05. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* pemain futsal UKM sepak bola UNISMA Bekasi dengan nilai semua variable sudah lebih besar dari 0,05 ( $\alpha$  5%) yaitu *pre-test* 0,895, *post-test* 0,544, Terdapat pengaruh *paired sampel t-test* dengan nilai statistic 7.99 dan terjadi sebuah peningkatan hasil *treatment* Latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* sebesar *p-value*  $< .001$ .

Kata Kunci: Latihan *Passing* Aktif, Akurasi *Passing*, Pemain Futsal UKM Sepak Bola UNISMA Bekasi

## KATA PENGANTAR

Bismillahir rahmanir Rahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Aktif Segitiga Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Futsal UKM Sepak Bola Unisma Bekasi”.

Salah satu syarat kelulusan di Universitas Islam “45” Bekasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi adalah terselesaikannya skripsi ini. Dengan bantuan banyak pihak, persiapan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M. Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M. Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Ibu Dr. Apta Mylsidayu. M.Or. selaku dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Kedua orang tua penulis (Bapak Nanang Herwan, C dan Ibu Jaimah)

Kami menyadari bahwa skripsi ini mengandung banyak kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dan penyempurnaan sehingga pada akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pendidikan, dapat dilaksanakan, dan dikembangkan lebih lanjut.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Oprasional.....	10
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teori.....	11
1. Hakikat Permainan Futsal.....	11
2. Hakikat Passing Permainan Futsal .....	25
B. Penelitian Yang Relevan.....	43
C. 1. Anggapan Dasar.....	43
2. Kerangka Berpikir.....	46
3. Hipotesis.....	48
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	49
C. Waktu Dan Tempat .....	50
D. Desain Penelitian Dan Instrumen Penelitian .....	50
1. Desain Penelitian .....	50
2. Teknik Pengumpulan Data.....	52
3. Prosedur Analisis Data.....	54



## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	60
B. Pembahasan.....	63

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	64
B. Saran – Saran .....	65

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN - LAMPIRAN**

### **DAFTAR GAMBAR**

2.1. Gambar Bola Futsal.....	15
2.2. Gambar Sepatu Futsal .....	17
2.3. Gambar Seragam Futsal .....	19
2.4. Gambar Pelindung kaki .....	20
2.5. Gambar Lapangan futsal .....	21
2.6. Gambar gawang futsal .....	22
2.7. Gambar Teknik Passing dalam olahraga futsal.....	26
2.8. Gambar latihan passing persegi panjang.....	39
2.9. Gambar Latihan Passing Aktif Segiempat.....	41
2.10. Gambar Passing Aktif jajar genjang.....	42
2.11. Tabel kerangka Berpikir.....	48
3.1. Desain Rancangan Penelitian Eksperimen.....	51
3.2. Langkah -Langkah Penelitian.....	52
3.3. Passing mengenai target.....	53

## DAFTAR TABEL

4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	60
4.2. Hasil Uji Normalitas.....	61
4.3 Hasil Uji Homogenitas .....	62
4.4. Paired Sampel T- test .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah Hasil Penelitian .....	66
Lampiran 2. Analisis Data .....	67
Lampiran 3. Tabel Nilai Distribusi Z .....	69
Lampiran 4. Tabel Nilai Uji Lilefors.....	70
Lampiran 5. Tabel Uji Homogenitas.....	71
Lampiran 6. Tabel Uji Nilai T ( Hipotesis ).....	73
Lampiran 7. Program Pelatihan.....	74
Lampiran 8. Kalender Untuk Program Latihan.....	88
Lampiran 9. SK Bimbingan .....	89
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian.....	91
Lampiran 12. Frekuensi Bimbingan.....	92
Lampiran 13. Bukti Uji Turnitin.....	94
Lampiran 14. Dokumentasi Pre-Tes.....	95
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup.....	98