

## DAFTAR PUSTAKA

- Allsabab, M. A. H., & Universitas. (2021). Survei Kapasitas Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pada Pemain Sepakbola Persik Usia 20 Tahun. *Jurnal Kejaora*, 6(1), 175–180.
- Amiq, F. (2014). *Futsal (Sejarah, Teknik Dasar, Persiapan Fisik, Strategi, Dan Peraturan Permainan)*. Universitas Negeri Malang.
- Anira, , Damayanti, I., & Rahayu, N. I. (2017). Tingkat Kecemasan Atlet Sebelum, Pada Saat Istirahat dan Sesudah Pertandingan. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*.  
<https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i2.4948>
- Arrahman. (2020). Model Latihan Teknik Dasar Dribbling Futsal (AS) Berbasis Permainan Untuk Anak Usia Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Olympia*, 2(2), 27–33.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2>
- Benny Badaru. (2017). *Latihan taktik BEYB Bermain Futsal Modern*. Cakrawala Cendikia.
- Da Silva, S. L., Travassos, B., Davids, K., Moreira, A., Da Silva Filmo, A. S., & Corres, U. C. (2017). Effects of experience, knowledge and skill on regulating the performance of futsal passing actions. *International Journal of Sport Psychology*, 48(1), 37–49.  
<https://doi.org/10.7352/IJSP2017.48.037>
- Garuda Print. (2014). *Konsep Dasar Menjadi Kiper Futsal Yang Profesional*. Garuda Print.  
<https://www.garudaprint.com/blog/konsep-dasar-menjadi-kiper-futsal-yang-profesional/>
- Gatot Darmawan, M. R. (2018). Daya tahan cardiorespiratory wasit futsal level III. *Bravo's Jurnal*, 6(4), 156–159.
- Hasibuan, R., & Damanik, R. Z. (2019). Pengaruh Latihan Interval Running Dengan Continuous Running Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Vo2 Max Pada Atlet Baseball Binaan Usbc Universitas Negeri Medan 2018. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 2(2), 20. <https://doi.org/10.24114/so.v2i2.11178>
- Herwin. (2014). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Diklat. FIK UNY.

- Irianto, D. P. (2014). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. UNY.
- Iskandar, T. (2019). Perbandingan Antara Interval Training Dengan Fartlek Terhadap Daya Tahan Atlet Futsal U-16 Ranggon Dalam Liga Asosiasi Akademi Futsal Indonesia 2018. *Jurnal Olahraga*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.37742/jo.v5i1.89>
- Kharisma, Y., & Mubarok, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal*, 1(2), 125. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2349>
- Khomarudin, A. N., & Efriyanti, L. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran *Journal Educative : Journal of Educational Studies*. <https://doi.org/10.30983/educative.v3i1.543>
- Khomarul Ninzar. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pada Anggota Tim Futsal Sib A Semarang. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(10), 1063–1077.
- Kravitz, LenKravitz, L. (2001). *Panduan Lengkap Bugar Total*. Raja Grafindo Persada.
- Lahaba, M. A. (2019). Analisis Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Siswa SMA Negeri 8 Makassar. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, 627, 1–8.
- Lhaksana, J. (2019). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Lutan, R. (2002). *Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Menengah dan Olahraga. Menuju Sehat Bugar*. Depdiknas.
- Mulyono, M. A. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Anugerah.
- Nesra Barus, J. B. (2020). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2Max) Siswa Ekstrakurikuler Gulat Di Sma Negeri 1 Barusjahe Kabupaten Karo. *Kinestetik*, 4(1), 108–116. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10649>
- Networks, I., & Geography, E. E. (2019). *Sumarlin, S. (2019). Kontribusi Kelentukan Togok Kebelakang, Daya Ledak Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Belajar Kemampuan Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Murid Sd Inpres*

*Macciniayo Kabupaten Gowa (Doctoral dissertation, UNIVE. 1.*

Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, hane H. R. (2015a). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).

Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015b). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).  
<https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>

Roji. (2016). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan kelas VII*. Erlangga.

Sharkey, B. . (2013). *Kebugaran dan Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada.

Sucipto dkk. (2020). *Sepakbola. Diktat*. FIK UNY.

Suharjana, & Purwandito, A. (2019). Perbedaan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket dan Bolavoli di SMA Negeri 2 Purworejo. *Medikora*, 5(2), 151–162.

Sukadiyanto., & Muluk. (2014). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung.

Tenang, J. D. (2015). *Mahir Bermain Futsal*. Mizan.