

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN, KOORDINASI MATA TANGAN DAN
KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP *SHOOTING GAME*
PADA ATLET *PETANQUE* KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mengerjakan Skripsi Pada
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan
Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi



ROBIATUL ADAWIYAH
41182191190073

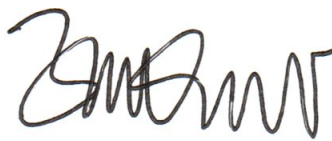
**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45"BEKASI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN KESEIMBANGAN, KOORDINASI MATA TANGAN DAN
KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP *SHOOTING GAME* PADA
ATLET *PETANQUE* KOTA BEKASI

Oleh:
Robiatul Adawiyah
41182191190073

Telah Disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Bujang, Drs, M.S.i

Tanggal 11 Juli 2023

Menyetujui,
Ketua Program Studi PJKR FKIP
UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
NIK : 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI


**HUBUNGAN KESEIMBANGAN, KOORDINASI MATA TANGAN DAN
KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP *SHOOTING GAME* PADA
ATLET *PETANQUE* KOTA BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

**Robiatul Adawiyah
41182191190073**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 21 Juli 2023
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd	)
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M. Or	()
Anggota	: Dr. Dindin Abidin, M.Si	()
Anggota	: Tatang Iskandar, M.Pd	()
Anggota	: Elly Diana Mamesah, M.Pd	()

Bekasi, 21 Juli 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, M. Pd
NIK :45.1.01.02.2012.015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robiatul adawiyah

NPM : 41182191190073

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul” Hubungan keseimbangan, koorrdinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap *shooting game* pada atlet *Petanque* kota bekasi” ini benar-benar saya kerjakan sendiri

Skripsi ini bukan plagialisme, pencurian karya milik orang lain, hasil kerja keras orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material dan non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orsinil maupun otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang di bentuk untuk melakukan verifikasi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Bekasi, 06 Juli 2023

Yang



Robiatul Adawiyah

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Jangan pernah menyepelkan waktu, karena waktu adalah salah satu kunci kesuksesan.

" Abu Hurairah RA

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tuaku, mereka seorang motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah jenuh mendoakan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabarannya mengantarku sampai jenjang sarjana Dan untuk keluarga besar petanque kota Bekasi, terimakasih atas nasihat dan didikan selama menjadi keluarga di petanque kota Bekasi. Dan untuk seseorang yang selalu mengisi hati dan pikiranku, terimakasih atas dukungan kamu selama ini Agung Purnomo Aji.

ABSTRAK

Robiatul Adawiyah. NPM 41182191190073: "Hubungan Keseimbangan, Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Shooting Game Pada Atlet *Petanque* Kota Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui 1) Hubungan keseimbangan terhadap hasil shooting game 2) Hubungan koordinasi mata-tangan terhadap hasil shooting game 3) Hubungan kekuatan otot lengan terhadap hasil shooting game 4) Hubungan keseimbangan, koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap shooting game pada atlet *petanque* kota bekasi. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode korelasi, jumlah populasi 11 orang atlet *petanque* Kota Bekasi dan sampel yang diambil 11 atlet *petanque* Kota Bekasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*.

Dari perhitungan statistik didapat hasil, secara parsial Keseimbangan adanya hubungan terhadap peningkatan *Shooting Game Petanque* Kota Bekasi dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,227 nilai "t" 3,234 dan signifikan pada alpha 5%. Sedangkan Koordinasi Mata-Tangan memberikan Hubungan terhadap peningkatan *Shooting Game petanque* Kota Bekasi nilai koefisien korelasi sebesar 0,570 dan nilai "t" 3,786 dan signifikan pada alpha 5%. Begitu pula dengan Kekuatan otot lengan adanya hubungan peningkatan terhadap *Shooting Game petanque* Kota Bekasi dengan nilai koefisien korelasi 0,540 dan nilai "t" 6,292 dan signifikan pada alpha 5%.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan bagi pelatih untuk meningkatkan kemampuan *Shooting Game petanque* Kota Bekasi, sebaiknya perlu dibina dahulu adalah teknik pada saat mengambil langkah ketika ingin melakukan lemparan di ikuti dengan posisi *shooting game*.

Kata Kunci: Keseimbangan, koordinasi mata-tangan, kekuatan otot lengan, shooting game

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya yang telah di berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Keseimbangan, Koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap *Shooting Game* pada atlet *Petanque* Kota Bekasi” Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yudi Budianti, M. Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
3. Bapak Hasan Basri, M. Pd selaku dosen Pembimbing Akademik
4. Bapak Dr. Bujang, Drs, M. Si selaku dosen Pembimbing Skripsi
5. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

6. Terimakasih untuk orangtua kandung penulis Kamalluddin, S.Pd.I dan Ida Sarida , yang telah memberikan dukungan moral,material, doa dan kasih sayang yang begitu besar, serta selalu memberikan motivasi dan contoh agar tetap semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian.
7. Kepada Keluarga Besar *Petanque* Kota Bekasi
8. Kepada laki laki yang selalu mengisi dan menemaniku, terimakasih atas dukungan kamu selama ini Agung Purnomo Aji

Kami menyadari Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa di kembangkan lagi lebih lanjut

Bekasi, 06 Juli 2023

Penyusun

Robiatul Adawiyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teori	8
B. Penelitian Yang Relevan	23
C. Kerangka berpikir	26
D. Hipotesis	28
BAB III PROSEDUR ANALISIS DATA	30
A. Metode Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	39
D. Desain Penelitian dan Instrumen Penelitian	39
E. Prosedur Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	51
A. Deskripsi Data.....	51
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
DAFTAR LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Boule</i> (Bosi).....	17
Gambar 2. 2 <i>Jack</i> (Boka)	17
Gambar 2. 3 Circle	18
Gambar 2. 4 Meteran.....	18
Gambar 2. 5 Lapangan <i>Petanque</i>	18
Gambar 2. 6 Cara Memegang <i>Boule</i>	19
Gambar 2. 7 Posisi Berdiri di Atas Lapangan.....	19
Gambar 2. 8 Posisi Melempar Bola	20
Gambar 2. 9 <i>Dasar memegang boule</i>	20
Gambar 2. 10 <i>Posisi kaki di dalam lingkaran</i>	20
Gambar 2. 11 Lemparan <i>Shot On The Iron</i>	22
Gambar 2. 12 Lemparan <i>Short Shot</i>	22
Gambar 2. 13 Lemparan <i>Ground Shot</i>	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Shooting Game Porprov 2022 Jawa Barat.....	3
Tabel 3. 1 Data Normatif untuk pelaksanaan Standing Stork Test.....	43
Tabel 4. 1 Deskripsi Data.....	51
Tabel 4. 2 Normalitas Data	53
Tabel 4. 3 Homogenitas	54
Tabel 4. 4 Multikolinearitas	55
Tabel 4. 5 Autokorelasi.....	56
Tabel 4. 6 Hipotesis.....	57
Tabel 4. 7 Anova.....	58
Tabel 4. 8 Model summary	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data mentah hasil penelitian.....	66
Lampiran 2 Analisis data	67
Lampiran 3 SK Pembimbing.....	69
Lampiran 4 Surat keterangan izin penelitian	70
Lampiran 5 Surat balasan penelitian.....	71
Lampiran 6 Frekuensi bimbingan	72
Lampiran 7 Dokumentasi penelitian	74
Lampiran 8 Biodata.....	75