

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *Literature Review* dan analisis *critical review*, serta pembahasan yang didapat dari jurnal tersebut, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Adanya peningkatan yang berarti selama latihan metode *drill* terhadap *passing* dalam permainan sepak bola.
2. Terdapat pengaruh latihan metode *drill* terhadap *passing* dalam permainan sepak bola. Latihan metode *drill* memberikan hasil yang signifikan terhadap *passing* pemain pada permainan sepak bola.

B. Saran

Berdasarkan simpulan penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Bagi pihak pelatih dapat menggunakan latihan metode *drill* sebagai program latihan untuk meningkatkan keterampilan *passing*.
2. Bagi atlet atau siswa agar bisa meningkatkan prestasi non akademik khususnya pada cabang olahraga sepak bola.

3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.