

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* TERHADAP *PASSING*
SEPAK BOLA**

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

ABDUL ROZAK

41182191180026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* TERHADAP *PASSING*
SEPAK BOLA
(*LITERATURE REVIEW*)**

Oleh :

ABDUL ROZAK

41182191180026

Disetujui Oleh :

Pembimbing


Dr. Khurotul Aini, M.Pd.

Bekasi, 29 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Penjaskesrek



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Nik : 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI


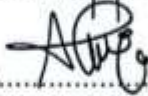


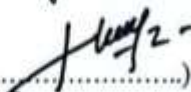
Skripsi

PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* TERHADAP *PASSING*
SEPAK BOLA (*LITERATURE REVIEW*)

Dipersiapkan dan ditulis oleh:
Abdul Rozak
41182191180026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 21 Juli 2023
dan dinyatakan memenuhi syarat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.	(..... 
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	(..... 
Penguji I	: Dr. Giri Prayogo, M.Pd.	(..... 
Penguji II	: Achmad Rifai, M.Pd.	(..... 
Penguji III	: Habibie, S.Sos., M.Pd.	(..... 

Bekasi, 21 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.

NIK : 45101022012015

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abdul Rozak

NPM : 41182191180026

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi yang berjudul "**Pengaruh Latihan Metode Drill Terhadap Passing Sepak Bola (Literature Review)**" ini benar-benar karya saya sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh Tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 21 Juli 2023

Saya Yang Menyatakan


Abdul Rozak



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Sukses tidak memiliki ilmu itu bisa, Tetapi sukses dengan mempunyai ilmu itu lebih baik.

Persembahkan

*Skripsi ini
saya persembahkan pada
Orang tua tercinta, saudara-saudaraku,
serta teman-teman seperjuangan*

ABSTRAK

Abdul Rozak, NPM: 41182191180026, *Literature Review* : Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap *Passing* Sepak Bola. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Kesalahan dalam melakukan *passing* banyak dilakukan dikalangan atlet yang mengikuti sekolah sepak bola. Hal ini terlihat dari gerakan saat melakukan *passing*, metode melatih yang kurang kreatif dan inovatif menjadikan salah satu faktor dimana anak sering salah dalam melakukan *passing* dalam bermain sepak bola. Berdasarkan masalah yang telah ditetapkan maka penelitian ini bertujuan: ”Untuk mengetahui pengaruh yang signifikan antara latihan Metode *Drill* terhadap *passing* sepak bola”.

Metode penelitian yang digunakan yaitu menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Desain penelitian ini yaitu *literature review*. Pada penelitian karya ilmiah *systematic literature review* ini, peneliti mengambil jurnal dengan menggunakan situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti *Google Scholar*. Berdasarkan hasil *literature review* dan pembahasan yang didapat dari 20 jurnal tersebut, maka dapat diambil kesimpulan bahwa latihan metode *drill* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *passing* pada permainan sepak bola. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada peningkatan yang signifikan terhadap kemampuan teknik dasar *passing* sepakbola.

Berdasarkan hasil penelitian latihan metode *drill* disarankan bagi pelatih sepak bola dapat menggunakan metode latihan ini sebagai rujukan menyusun program latihan khususnya untuk meningkatkan keterampilan *passing*.

Kata kunci : Metode Drill, Passing, Sepak Bola.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap *Passing* Sepak Bola (*Literature Review*)” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari ALLAH SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., MM., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan FKIP Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Ibu Dr. Khurotul Aini, M.Pd. selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan dan membantu peneliti selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd. selaku Dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan membantu peneliti selama perkuliahan.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penelitian skripsi ini.
7. Teman terdekat Andi, Angga, Isa, Idris dan seluruh Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek 2018 yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti baik selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penelitian skripsi ini.
8. Ibunda dan Ayahanda yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendo'akan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Hakikat Sepak Bola.....	9
B. Teknik <i>Passing</i> Sepak Bola	17
C. Hakikat Latihan.....	20
D. Latihan Metode <i>Drill</i>	24
E. <i>Literature Review</i>	25
F. Penelitian Relevan.....	27
G. Kerangka Berpikir	35
H. Hipotesis.....	37

BAB III	METODE PENELITIAN	38
	A. Desain Penelitian.....	38
	B. Variabel Penelitian	39
	C. Teknik Pengumpulan Data.....	40
	D. Analisis Data	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
	A. Deskripsi Data.....	42
	B. Pembahasan <i>Literature Review</i>	60
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	78
	A. Simpulan	78
	B. Saran.....	78
	DAFTAR PUSTAKA	80
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Sepak Bola.....	13
Gambar 2. 2 Teknik <i>Dribbling</i>	15
Gambar 2. 3 Teknik <i>Passing</i>	15
Gambar 2. 4 Teknik <i>Heading</i>	16
Gambar 2. 5 Teknik <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam.....	19
Gambar 2. 6 Teknik <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar	19
Gambar 2. 7 Teknik <i>Passing</i> Dengan Punggung Kaki	20

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Analisis <i>Critical Review</i>	42
Tabel 4. 2 Pembahasan Analisis <i>Literature review</i>	60
Tabel 4. 3 Tahapan <i>Literature Review</i>	74
Tabel 4. 4 <i>Research Gap</i>	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK Pembimbing Skripsi	84
Lampiran 2	Kartu Bimbingan Skripsi	85
Lampiran 3	Surat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	87
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup.....	88