

**PEMAHAMAN ATLET PENCAK SILAT PSN PERISAI PUTIH
JAKARTA UTARA TERHADAP PEDOMAN PERATURAN
PERTANDINGAN TAHUN 2022 PENCAK SILAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

MAULANA AKBAR

41182191190057

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PEMAHAMAN ATLET PENCAK SILAT PSN PERISAI PUTIH JAKARTA UTARA
TERHADAP PEDOMAN PERATURAN PERTANDINGAN TAHUN 2022 PENCAK
SILAT**

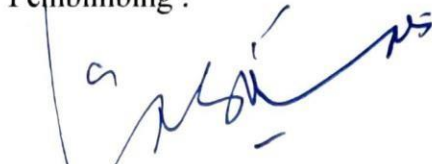
Oleh

Maulana Akbar

41182191190057

Telah disetujui oleh :

Pembimbing :



Yunita Lasma, M.Pd

Tanggal 21 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or

NIK: 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

PEMAHAMAN ATLET PENCAK SILAT PSN PERISAI PUTIH JAKARTA UTARA
TERHADAP PEDOMAN PERATURAN PERTANDINGAN TAHUN 2022 PENCAK SILAT.

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Maulana Akbar

41182191190057

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Juli 2023

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

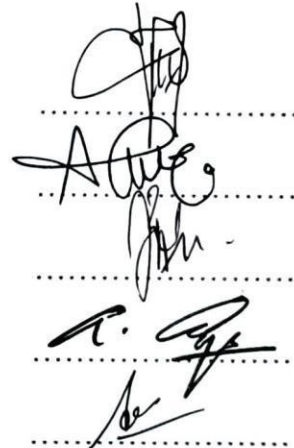
Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or

Anggota : Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd

Anggota : Adli Azhari, M.Pd

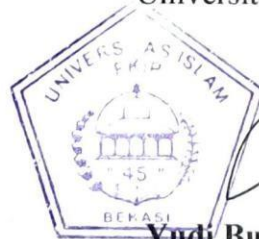
Anggota : Andini Dwi Intani, M.Or



Bekasi, 21 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

NIK : 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulana Akbar

Npm : 41182191190057

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul "**PEMAHAMAN ATLET PENCAK SILAT PSN PERISAI PUTIH JAKARTA UTARA TERHADAP PEDOMAN PERATURAN PERTANDINGAN TAHUN 2022 PENCAK SILAT**" ini benar – benar saya kerjakan sendiri

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian karya orang lain, hasil jerih payah orang lain untuk kepentingan saya sebagai akibat hubungan materil dan nonmateril, atau segala kemungkinan lain yang pada dasarnya bukan karya orisinal atau otentik saya. Jika di kemudian hari benar-benar dianggap ada kesalahan antara fakta saat ini dan pernyataan ini, saya bersedia ditangani oleh tim personel yang dibentuk untuk mengonfirmasinya.

Oleh karena itu, saya membuat pernyataan ini berdasarkan hati nurani saya sendiri, dan baik pihak lain maupun saya tidak berada di bawah paksaan apapun.

Bekasi, 21 juli 2023

Saya yang menyatakan



Maulana Akbar

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hiduplah Sesuai Dengan Keyakinan Dirimu. Tidak Apa Apa Jika Kamu Tahu Bahwa Dirimu Lemah, Lemah Bukan Berarti Kita Tidak Bisa Menjadi Lebih Kuat, Orang Lemah Juga Punya Kekuatannya Sendiri Untuk Menjadi Kuat.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tercinta bapak Juhaedin, S.Pd dan ibu Rohaeti, Kakak Perempuan saya Herna Siskariati, S.Pd, Kakak Laki – Laki saya Rendi Wisnu Wardhana dan Keluarga Besar saya baik Kakak Ipar saya, Keponakan saya maupun saudara saudara saya dari Keluarga Besar Achim dan Arda. Teman – teman kelas saya di kelas pararel 2 Angkatan 2019 dan teman – teman saya di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pencak Silat baik Angkatan saya 2019 ataupun Senior dan Junior saya di UKM Pencak Silat, serta wanita asal pekalongan yang pernah menemani saya dari kelas 1 SMA sampai dengan semester 5 yang sampai saat ini masih berada di pikiran saya ketika saya mengerjakan skripsi ini, walaupun kita sudah tidak lagi bersama.

ABSTRAK

Maulana Akbar 41182191190057 : Pemahaman Atlet Pencak Silat Terhadap Pedoman Peraturan Pertandingan Tahun 2022 Pencak Silat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat pemahaman atlet pencak silat perguruan PSN Perisai Putih Jakarta Utara dalam memahami pedoman peraturan pertandingan tahun 2022. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan instrumen tes nya menggunakan angket dan untuk populasi nya peneliti menggunakan 25 atlet PSN Perisai Putih Jakarta Utara.

Hasil dari penelitian ini yang atlet lakukan dengan mengisi angket dengan 30 butir soal dapat diketahui bahwa, tingkat pemahaman atlet PSN Perisai Putih Jakarta Utara mendapat nilai kategori tinggi dengan nilai 63.06%, dengan rincian dari masing masing faktor indikator adalah ketentuan kelengkapan pertandingan seni 21,50%, ketentuan teknik jatuhan 31,25%, ketentuan teknik serangan 37%, ketentuan penilaian juri 40%, ketentuan peraturan terbaru 41,66%, ketentuan teknik balasan 51,66%, ketentuan pendamping silat 53,75%, ketentuan kelengkapan bertanding 55%.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pemahaman atlet PSN Perisai Putih Jakarta masuk dalam kategori tinggi dengan nilai 63.06%.

Kata Kunci : Pemahaman, Peraturan Pertandingan, Pencak Silat.

ABSTRACT

Maulana Akbar 41182191190057: Understanding of Pencak Silat Athletes Against the Guidelines for the 2022 Competition of Pencak Silat.

This study aims to find out how much the level of understanding of PSN Perisai Putih North Jakarta's martial arts athletes in understanding the guidelines for the 2022 competition rules. The method used in this research is descriptive qualitative with the test instrument using a questionnaire and for the population the researcher uses 25 PSN athletes North Jakarta White Shield.

The results of this research that athletes do by filling out a questionnaire with 30 questions can be seen that, the level of understanding of PSN Perisai Putih North Jakarta athletes gets a high category score with a value of 63.06%, with details of each indicator factor being the provisions of the completeness of the arts competition 21.50 %, technical provisions for dropping 31.25%, technical provisions for attack 37%, provisions for judging judges 40%, provisions for the latest regulations 41.66%, provisions for counter techniques 51.66%, provisions for silat companion 53.75%, provisions for completeness of competition 55 %.

Based on the research results obtained, it can be concluded that the level of understanding of PSN Perisai Putih Jakarta athletes is in the high category with a value of 63.06%.

Keywords: Understanding, Competition Rules, Pencak Silat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemahaman Atlet Pencak Silat Terhadap Pedoman Peraturan Pertandingan Tahun 2022 Pencak Silat”

Penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S – 1 Pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak sekali penulis menemukan banyak kendala. Namun demikian atas izin Allah SWT dan bantuan serta bimbingan dari semua pihak yang bersedia membantu penulis, akhirnya skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Oleh karna itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini khususnya kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Apta Mylsidayu, M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Ibu Yunita Lasma, M.Pd selaku Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing selama penulis melaksanakan proses penyusunan skripsi ini.
5. Staf Dosen dan Asisten Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah membekali penulisan dalam ilmu – ilmu yang bermanfaat selama penulis berkuliah.
6. Para pengurus Perguruan Pencak Silat PSN Perisai Putih Jakarta Utara.
7. Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pencak Silat Unisma Bekasi.

Penulis berkeyakinan bahwa isi dan penyajian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Selanjutnya, kami benar-benar mempercayai analisis dan ide untuk kesempurnaan pencipta makalah logis masa depan. Akhir kata, saya sangat berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada umumnya.

Bekasi, 10 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan

Maulana Akbar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORITIS.....	8
A. Pencak Silat.....	8
1. Teknik Dasar.....	10
2. Kategori Tanding.....	20
3. Kategori Tunggal.....	21
4. Kategori Ganda.....	22
5. Kategori Regu.....	24
6. Solo Kreatif.....	25
B. Peraturan Pencak Silat.....	25
1. Kategori Tanding.....	29
2. Kategori Tunggal.....	40
3. Kategori Ganda.....	45
4. Kategori Regu.....	50
5. Solo Kreatif.....	53

6. Senjata Wajib.....	54
7. Senjata Nisantara.....	55
8. Gelanggang.....	55
C. Penelitian Yang Relevan.....	62
D. Kerangka Berpikir	66
BAB III.....	68
PROSEDUR PENELITIAN	68
A. Metode Penelitian	68
B. Populasi dan Sampel.....	69
1. Populasi	69
2. Sampel	70
C. Waktu Penelitian dan Tempat	71
1. Waktu Penelitian.....	71
2. Tempat Penelitian	71
D. Desain dan Langkah-Langkah Penelitian.....	71
1. Desain Penelitian.....	71
2. Langkah – Langkah Penelitian.....	72
E. Instrument Penelitian dan Tehnik Pengumpulan Data	73
1. Instrumen Penelitian.....	73
2. Tehnik Pengumpulan Data	75
1. Angket/kuisisioner	75
F. Tahap – Tahap Penelitian	76
G. Teknik Analisis Data	77
BAB IV	80
HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	80
A. Deskripsi Data.....	80
B. Uji Normalitas dan Homogenitas Data	81
C. Diskusi Penemuan.....	85
BAB V.....	90
SIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Simpulan	90
x	
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92

LAMPIRAN	94
----------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kuda - kuda depan	13
Gambar 2. 2 Kuda - kuda tengah	13
Gambar 2. 3 Kuda - kuda samping	14
Gambar 2. 4 Sikap pasang satu	15
Gambar 2. 5 Sikap pasang empat.....	15
Gambar 2. 6 Pukulan depan	16
Gambar 2. 7 Pukulan sangkol.....	17
Gambar 2. 8 Tendangan lurus	18
Gambar 2. 9 Tendangan T	18
Gambar 2. 10 Tendangan kuda	19
Gambar 2. 11 Sapuan tegak.....	20
Gambar 2. 12 Sapuan rebah	20
Gambar 2. 13 Gelanggang kategori tanding	58
Gambar 2. 14 kategori seni	61
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Penelitian	72
Gambar 4. 1 Diagram Pemahaman Atlet Pencak Silat Terhadap Pedoman Peraturan Pertandingan Tahun 2022 Pencak Silat	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori berat kelas untuk kategori anak usia dini.....	26
Tabel 2.2 Kategori berat kelas untuk kategori pra – remaja	27
Tabel 2.3 Kategori berat kelas untuk remaja	28
Tabel 2.4 Kategori berat kelas untuk dewasa	29
Tabel 2.5 Senjata Wajib Kategori Seni	54
Tabel 2.6 Senjata Nusantara.....	55
Tabel 3.1 Instrument yang digunakan dalam penelitian	74
Tabel 3.2 Norma Penilaian.....	78
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pemahaman Atlet Pencak Silat Terhadap Pedoman Peraturan Pertandingan Tahun 2022 Pencak Silat	82
Tabel 4.2 Hasil jawaban atlet di setiap faktor.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. DATA HASIL UJI COBA	94
LAMPIRAN 2 DATA HASIL PENELITIAN.....	96
LAMPIRAN 3 DISTRIBUSI FREKUENSI HASIL	97
LAMPIRAN 4 FREKUENSI ATLET MENJAWAB BENAR SETIAP BUTIR SOAL .	97
LAMPIRAN 5 HASIL SETIAP FAKTOR	98
LAMPIRAN 6 TABEL DISTRIBUSI SKALA GUTTMAN	100
LAMPIRAN 7 SOAL ANGKET	101
LAMPIRAN 8 NAMA ANAK ANAK YANG MENGIKUTI PENELITIAN.....	106
LAMPIRAN 9 SURAT IZIN PENELITIAN DARI PERGURUAN.....	108
LAMPIRAN 10 SURAT BALASAN PENELITIAN DARI PERGURUAN	109
LAMPIRAN 11 SURAT IZIN DARI KAMPUS.....	110
LAMPIRAN 12 SURAT SK PEMBIMBING	111
LAMPIRAN 13 KARTU BIMBINGAN SKRIPSI	112
LAMPIRAN 14 LULUS UJI TURNITIN	114
LAMPIRAN 15 DOKUMENTASI UJI COBA ANGKET	115
LAMPIRAN 16 DOKUMENTASI PENELITIAN	116
LAMPIRAN 17 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	118



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17133
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor: /PSPH. P&023/An. 03K/1/2023

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama: Maudna Aubar
NIM: 41102191190057
Program Studi: PJKR

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pemananan Atlet Pencak Silat Terhadap Pedoman Peraturan
Pertandingan Tahun 2022 Pencak Silat

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji
turnitin dengan persentase 28% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun.
Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 13 Juli 2023

Mengetahui,
Kepala Program Studi

Staf Perpustakaan FKIP



Note : Syarat hasil uji turnitin \leq 35 %

UJI TURNITIN