

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PJOK DI SEKOLAH DASAR  
NEGERI BALIMESTER 03 PETANG JATINEGARA JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mengerjakan Skripsi  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



OLEH :  
**ISNAYNI SURYAWIGATI**  
**41182191190224**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

**SKRIPSI**

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN  
PJOK DI SEKOLAH DASAR NEGERI BALIMESTER 03 PETANG  
JATINEGARA JAKARTA TIMUR**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

**Isnayni suryawigati**

41182191190224

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 21 juli 2023

Dan dinyatakan memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

- |               |                             |         |
|---------------|-----------------------------|---------|
| 1. Ketua      | : Yudi Budianti, M.Pd       | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. | (.....) |
| Penguji I     | : Dr. Bujang M.Si           | (.....) |
| Penguji II    | : Aisyah Kemala, M.Pd       | (.....) |
| Penguji III   | : Muflikhul Fajri, M.Pd     | (.....) |

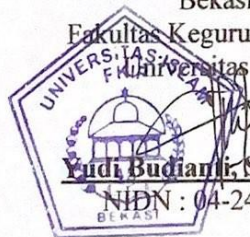
Bekasi, 21 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi

**Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd**

NIDN : 04-240171-02



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

SKRIPSI

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN  
PJOK DI SEKOLAH DASAR NEGERI BALIMESTER 03 PETANG  
JATINEGARA JAKARTA TIMUR**

Oleh

**Isnayni suryawigati**

41182191190224

Telah Disetujui Oleh :

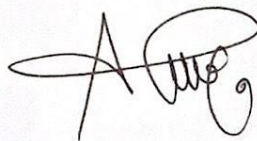
Pembimbing



**Mia Kusumawati, M.Pd**

Bekasi, 14 Juni 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**  
NIK.45101122011035

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isnayni Suryawigati

NPM : 41182191190224

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Keguruan dan ilmu pendidikan, Universitas islam “45” Bekasi.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang berjudul “ *Survei Motivasi Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK di SD Negeri Balimester 03 Petang Jatinegara Jakarta Timur*“ dan beserta isinya adalah benar – benar hasil karya saya sendiri dan saya tidak melakuka penjiplakan (plagiat) karya ilmiah orang lain atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Apabila pernyataan saya ini tidak benar, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 16 Mei , 2023

Yang Membuat Pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMBAK'. The signature is written in a cursive style.

Isnayni Suryawigati

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### **Moto :**

“nikmati setiap proses yang kau lalui anggap saja apa pun yang kau lalui adalah semua cerita untuk masa nanti ketika kau sukses,”

“jangan pernah berhenti untuk mencoba dan jangan pernah mencoba untuk menyerah “ ( ustadz handy bonny)

### *Persembahan*

*Skripsi ini  
Saya persembahkan kepada  
Orang tuaku, saudaraku dan  
Seluruh teman - teman seperjuangan*

## ABSTRAK

**Isnayni Suryawigati**, NPM : 41182191190224, “Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK di SD Negeri Balimester 03 Petang Jatinegara Jakarta Timur. Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui motivasi siswa kelas VI dalam mengikuti pembelajaran pjok di SD Negeri Balimester 03 petang Jatinegara Jakarta Timur. Penelitian ini merupakan menelitian deskriptif dengan menggunakan metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VI yang berjumlah 57 siswa teknik analisis data menggunakan analisis kuantitatif yang di sajikan dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran PJOK di SD Negeri Balimester 03 Petang Jatinegara Jakarta Timur berada pada kategori “ Sangat Rendah ” sebesar 0%(0 siswa ), “ Rendah ” sebesar 0% (0 siswa ), “ Sedang ” sebesar 7% ( 4 siswa ) , “ Tinggi ” sebesar 61% ( 35 siswa ) , “ Sangat Tinggi ” sebesar 32% (18 siswa) . terdapat motivasi dari dua indikator yaitu intrinsik dan Eksttrinsik dari dua indikator tersebut memiliki nilai presentasi yang paling tinggi adalah faktor internal memiliki nilai persentase sebesar 42 % ( 24 siswa dengan kategori sangat tinggi ,sedangkan faktor ekstrinsik memiliki nilai persentase sebesar 51% (29 siswa) dalam kategori sedang.

**Kata Kunci** : *motivasi, pembelajaran pendidikan jasmani SD kelas VI*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK di SD Negeri Balimester 03 Petang Jatinegara Jakarta Timur”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak sekali penulis menemukan hambatan – hambatan. Namun atas izin Allah SWT dan bantuan serta bimbingan dari semua pihak yang bersedia membantu penulis akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi yaitu kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs, MM, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr.Apta Myldayu,M.Or. selaku Ketua Program Studi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Ibu Mia kusumawati,M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang sangat berjasa selama penulis melaksanakan proses bimbingan dan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Achmad Rifai, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang sudah membantu dalam proses penulisan skripsi ini.
6. Staf Dosen dan asisten Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah membekali penulis dalam ilmu – ilmu yang bermanfaat selama penulis kuliah.
7. Kepada Bapak Narto, S.Ap. dan Ibu Endang Erowati selaku orang tua, kakak & adik, saudara dan keluarga besar yang selalu mendo’akan dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Bapak Drs,Darmono,M.M. selaku kepala sekolah SD Negeri Balimester 03 petang jatinerana Jakarta timur Jakarta yang telah mengizinkan untuk diselenggarakannya penelitian ini.
9. Siswa kelas VI SD Balimester 03 petang jatinegara Jakarta timur Jakarta yang telah membantu proses diselenggarakannya penelitian ini.
10. Kepada pemilik NIM 17110937 yang selalu menemani dan memberikan dukungan serta semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan – Rekan mahasiswa seperjuangan kelas PJKR Reguler C 2019 yang saling mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis merasa bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang kami sangat harapkan demi kesempurnaan penulis karya ilmiah yang akan datang.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Definisi Oprasional.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teori.....	8
1. Hakikat Motivasi.....	8
2. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	13
B. Penelitian Yang Relevan.....	21
C. 1. Anggapan Dasar.....	27
2. Kerangka Berpikir.....	28
3. Hipotesis.....	29
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Waktu Dan Tempat .....	35

D. Desain Penelitian Dan Instrumen Penelitian .....	35
1. Desain Penelitian .....	35
2. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3. Prosedur Analisis Data.....	40

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	45
B. Pembahasan.....	51
C. Diskusi Dan Penemuan.....	52

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	54
B. Saran – Saran .....	54

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN - LAMPIRAN**

#### **DAFTAR GAMBAR**

2.1. Alur Kerangka Berpikir.....	29
3.1. Langkah – Langkah Penelitian .....	30
4.1. Gambar Diagram Batang Motivasi Siswa.....	47
4.2. Gambar Diagram Batang Dari Faktor Intrinsik .....	49
4.3. Gambar Diagram Batang Dari Faktor Ekstrinsik.....	51

#### **DAFTAR TABEL**

2.1. Penelitian Relevan.....	21
3.1. Kisi -Kisi Angket.....	39
3.2. Rumus Kategori.....	41
3.3. Hasil Pengkategorian.....	41
3.4. Hasil Validasi .....	42
3.5. Reliabelitas .....	44
4.1. Hasil Validasi Data Keseluruhan.....	46
4.2. Hasil Validasi Data Faktor Intrinsik.....	48
4.3. Hasil Validasi Data Faktor Ekstrinsik.....	50

Lampiran 1. Data Hitung Ujicoba Angket.....	58
Lampiran 2. Data Analisis Angket.....	59
Lampiran 3. Data analisis Angket faktor Intrinsik .....	60
Lampiran 4. Data Analisis Angket Faktor Ekstrinsik.....	61
Lampiran 5. Butir Soal.....	62
Lampiran 6. Dokumentasi.....	65
Lampiran 7. Surat Keterangan Pembimbing.....	67
Lampiran 8. Frekuensi Bimbingan.....	68
Lampiran 9. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	70
Lampiran 10. Surat keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	71
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup .....	72