

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA-TANGAN DAN  
KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS  
BOLA VOLI PADA PESERTA CLUB MANDIRI  
KABUPATEN BOGOR**

**S K R I P S I**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu Jurusan  
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

**Yogi Himawan**  
**41182191130152**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**Hubungan Antara Koordinasi Mata -Tangan dan Kekuatan Otot Lengan  
Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Peserta Klub  
Mandiri Kabupaten Bogor**


Oleh

**Yogi Himawan**

41182191130152

Telah Disetujui oleh :

Pembimbing



Mia Kusumawati, M.Pd.

Tanggal 28 Agustus 2020

Telah Disetujui oleh :

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Mia Kusumawati, M.Pd.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

**Hubungan Antara Koordinasi Mata -Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Peserta Klub Mandiri Kabupaten Bogor. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.**

Pada hari : Jum'at

Tanggal : 28 Agustus 2020

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Ketua : Dr. Memet Muhamad, M.Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd.

Penguji I : Dr. Memet Muhamad, M.Pd

Penguji II : Tatang Iskandar, M.Pd

Penguji III : Aridhotul Haqiyah, M.Pd

(  )  
(  )  
(  )  
(  )  
(  )

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini.

Nama : Yogi Himawan

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191130152

Program Studi : Penjaskesrek

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul : **“Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Peserta Klub Mandiri Kabupaten Bogor”**.

Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini:

2020  
34AD7AKX541093074  
METERAI TEMPEL  
Yogi Himawan



## ABSTRAK

**YOGI HIMAWAN, NPM 41182191130152 “Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Peserta Klub Mandiri Kabupaten Bogor”.** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : (1) Hubungan koordinasi mata-tangan dengan servis atas bolavoli (2) Hubungan kekuatan otot lengan dengan servis atas bolavoli (3) Hubungan koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan dengan servis atas bolavoli atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor.

penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi korelasional. Subyek dalam penelitian ini adalah atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor yang berjumlah 17 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*. Teknik analisis data dilakukan dengan analisis statistik menggunakan korelasi product moment, korelasi ganda dan analisis regresi tiga prediktor pada taraf signifikansi 5%.

Penelitian ini menghasilkan simpulan sebagai berikut : (1) Ada hubungan yang signifikan antara korelasi koordinasi mata-tangan dengan servis atas bolavoli dengan  $R_{hitung} = 0,81 > 0,36$ . (2) Ada hubungan yang tidak signifikan antara kekuatan otot lengan dengan servis atas bolavoli dengan  $R_{hitung} = 5,9 > 4,60$  (3) Ada hubungan yang signifikan antara korelasi koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap servis atas pada permainan bolavoli putra klub Mandiri Kabupaten Bogor dengan  $F_{hitung} = 10,64 > F_{tabel} = 3,74$ .

**Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan Servis Atas Bola Voli.**

## KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, salawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Besar Muhamad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia sampai akhir jaman. Dengan rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Skripsi dengan judul : “Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Peserta Klub Mandiri Kabupaten Bogor”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis berterima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Yth. Bapak DR. Memet Muhamad, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberkian ijin penelitian.
2. Yth. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd:AIFO, selaku Pembimbing dan Ibu Dr . Apta Mylsidayu, M.Or Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan bantuan dan arahan kepada penulis.
3. Staf Dosen dan Karyawan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan bantuan demi kelancaran penulis skripsi.
4. Rekan – rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis.

Semoga amal dan keikhlasan dari semua pihak dapat diterima dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT, Aammmiinn.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, akhirnya segala saran dan kritik yang membangun penulis harapkan dari pembaca demi perbaikan skripsi ini.

Bogor, ..... 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL .....	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
ABSTRAKSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Definisi Operasional .....	9
F. Anggapan Dasar .....	10
G. Hipotesis .....	11



BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	12
A. Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	12
B. Hakikat <i>Servis</i> .....	13
1. Macam Macam <i>Servis Atas</i> .....	16
C. Hakikat Koordinasi Mata-tangan .....	19
D. Kekuatan Otot Lengan .....	23
E. Hasil Penelitian Relevan .....	27
 BAB III PROSEDUR PENELITIAN .....	 29
A. Metode Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
D. Desain Penelitian .....	31
E. Langkah-langkah Penelitian .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	33
G. Prosedur Analisis .....	35
 BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....	 40
A. Deskripsi Data .....	40
B. Pengujian Hipotesis .....	42
C. Diskusi Penemuan .....	45
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	 49

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Servis Atas .....	16
Gambar 2.2 Posisi Servis Mengapung .....	17
Gambar 2.3 Posisi Servis Cekis .....	18
Gambar 2.4 Cara Melakukan <i>Push Up</i> .....	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	29
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian .....	29
Gambar 3.3 Tes Wall Pass .....	30
Gambar 3.4 Tes Push Up .....	31
Gambar 3.5 Lapangan Servis Atas.....	31

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Hasil Perhitungan Mean, Simpangan Baku, dan Variansi Mata-Tangan..	38
4.2 Hasil Perhitungan Mean, Simpangan Baku, dan Variansi Kekuatan Otot Lengan.....	39
4.3 Hasil Perhitungan Mean, Simpangan Baku, dan Variansi Servis Atas.....	39
4.4 Hasil Uji Normalitas dengan menggunakan Uji Lilliefors .....	40
4.5 Hasil Penghitungan Uji Hipotesis .....	40
4.6 Hasil Perhitungan Koefesiensi Korelasi .....	43