

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis penelitian, perhitungan dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik harga diri, dukungan teman sebaya dan resiliensi:
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi dari penelitian, didapatkan hasil kategori harga diri Siswa-siswi SMAN 2 Cikarang Pusat sebagian besar berada pada kategori sedang.
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi dari penelitian, didapatkan hasil kategori dukungan sosial teman sebaya siswa-siswi SMAN 2 Cikarang Pusat sebagian besar berada pada kategori rendah.
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi dari penelitian, didapatkan hasil kategori resiliensi siswa-siswi SMAN 2 Cikarang Pusat sebagian besar berada pada kategori sedang.
2. Adapun Hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut:
  - a. Adanya hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan resiliensi
  - b. Adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi.
  - c. Adanya pengaruh antara harga diri dan dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Siswa-siswi sangat penting sekali untuk mendapatkan dukungan sosial dari orang sekitar dan juga spritualitas yang baik, hal tersebut baik dimiliki oleh siswa-siswi dalam membentuk resiliensi didalam diri akan membantu siswa-siswi untuk melewati semua tantangan dikehidupan sehari-hari.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengambil topik penelitian yang sama resiliensi akademik, sangat diharapkan untuk memperhatikan faktor lain yang dapat mempengaruhi resiliensi.
3. Diharapkan bagi pihak sekolah dapat mengkoordinasikan pembentukan resiliensi *bullying*.