

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data penelitian serta perhitungan dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab 1 sampai dengan bab 4 berjudul pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Deskripsi dukungan sosial terhadap kecemasan pada Pengurus OSIS SMA Al-Munir sebagai berikut :
 - a. Hasil analisis deskripsi variabel dukungan sosial Pengurus OSIS SMA Al-Munir memiliki kategori sedang sebanyak 10 orang atau (53%).
 - b. Hasil analisis deskripsi variabel kecemasan Pengurus OSIS SMA Al-Munir memiliki kategori rendah sebanyak 14 orang atau (74%).
2. Terdapat hubungan negatif pada dukungan sosial terhadap kecemasan. Jika dukungan sosial yang dimiliki individu tinggi maka kecemasan pun akan rendah.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dukungan sosial terhadap kecemasan Pengurus OSIS SMA Al-Munir.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan ini masih terdapat kekurangan, tetapi hal tersebut menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang mungkin bermanfaat sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya,
 - a) Diharapkan lebih memperhatikan waktu ketika melakukan wawancara kepada responden, karena wawancara berguna untuk

menggali masalah yang ada dan untuk mengumpulkan data sebelum penelitian, hal tersebut dapat bermanfaat pada data penelitian.

- b) Apabila ingin mengambil data dalam jumlah yang banyak, hal-hal yang harus diperhatikan adalah waktu, tempat, alat pengambilan data, metode pengambilan data dan jumlah tenaga pembantu dalam pengambilan data. Hal-hal tersebut harus sangat diperhatikan sebelum terjun ke lapangan agar dalam pengambilan data dapat optimal serta kondusif dan hasilnya sesuai dengan yang di inginkan.
2. Bagi Yayasan Al-Munir , memberikan informasi dan melakukan pembinaan kepada seluruh siswa dan siswi nya agar mereka siap menghadapi dan memiliki persiapan masa depan yang baik.
3. Bagi program studi psikologi, memberikan masukan dan wawasan yang lebih untuk bidang ilmu psikologi khususnya psikologi sosial mengenai kemandirian dan kecemasan.