

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
KECEMASAN PADA ANGGOTA OSIS  
SMA AL-MUNIR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh

**RASYID PRASETYO**

NPM 41183507150035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ISLAM "45"**

**BEKASI**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pada Anggota OSIS  
SMA Al-Munir



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Rasyid Prasetyo  
41183507150035

Telah Diajukan Dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 02 Agustus 2022

Dan Telah Dinyatakan Lulus/Disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada Tanggal : 02 Agustus 2022

Dosen Penguji:


Ketua : Novita Dian Iva P, M.Psi

(  )

Sekretaris : Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si

(  )

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si

(  )

2. Ratna Duhita Pramintari, S.KM., M.Si

(  )

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rasyid Prasetyo

NPM : 41183507150035

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pada Anggota OSIS SMA Al-Munir

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor) baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
  - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, Agustus 2022  
Yang Membuat Pernyataan,



Rasyid Prasetyo  
41183507150035

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan seminar proposal skripsi dengan judul "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Pada Anggota OSIS SMA Al-Munir", Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, tauladan kaum yang beriman, kepada keluarga, sahabat dan seluruh umat yang senantiasa mencintainya.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik ide/gagasan, waktu, maupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nurhidayah, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis serta meluangkan waktu untuk mendengarkan dan memberikan masukan, membimbing penulis selama mengerjakan proposal skripsi ini.
2. Ibu Magdalena Hanoum, M.Psi. selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi sekaligus pembimbing akademik.
3. Ayah dan ibu saya, terima kasih atas do'a, dukungan dan dorongan semangat kepada penulis untuk tidak menyerah dan mencapai segala yang dicita-citakan.
4. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah banyak memberikan pelajaran kepada penulis, baik itu dalam hal akademis maupun dalam menjalani kehidupan.
5. Teman-teman Psikologi 2015, terima kasih atas dukungan, bantuan dan kebahagiaan selama ini.
6. Terima kasih kepada Naufail & Devira atas dukungan, bantuan dan kebersamaan selama penelitian.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Bekasi, Agustus 2022

Rasyid Prasetyo

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
MOTTO HIDUP .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
RINGKASAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kecemasan .....	5
1. Definisi Kecemasan .....	5
2. Aspek Kecemasan.....	6
B. Dukungan Sosial .....	7
1. Definisi Dukungan Sosial .....	7
2. Aspek Dukungan Sosial.....	9
B. Kerangka Berpikir.....	10
C. Hipotesis .....	12
D. Dukungan Penelitian Sebelumnya .....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Desain Penelitian .....	14
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	14
1. Identifikasi Variabel.....	14

2.	Definisi Konseptual.....	14
3.	Definisi Operasional .....	15
C.	Subjek, dan Populasi Penelitian .....	16
1.	Subjek Penelitian.....	16
2.	Populasi Penelitian.....	16
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	17
1.	Observasi.....	17
2.	Wawancara.....	18
3.	Kuesioner .....	18
E.	Instrumen Pengukuran .....	20
1.	Perencanaan Instrumen Pengukuran .....	20
F.	Teknik Instrumen Penelitian .....	21
1.	Kualitas Instrumen Pengukuran .....	21
2.	Hasil Analisis Instrumen Pengukuran.....	23
G.	Teknik Analisis Data.....	26
1.	Teknik Deskriptif .....	26
2.	Uji Normalitas.....	27
3.	Uji Linearitas .....	28
4.	Uji Korelasi.....	29
H.	Obyek dan Jadwal Penelitian .....	31
1.	Obyek Penelitian .....	31
2.	Jadwal Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>32</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
B.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	33
1.	Jenis Kelamin.....	33
2.	Usia .....	34
3.	Tingkat Pendidikan .....	34
C.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	34
1.	Dukungan Sosial .....	35
2.	Kecemasan .....	35
D.	Hasil Uji Kolerasi.....	35
1.	Hubungan Kemandirian dengan Dukungan Sosial .....	36

2. Pengaruh Dukungan Sosial dengan Kecemasan .....	36
E. Pembahasan.....	37
1. Pembahasan Deskripsi Variabel Penelitian.....	37
2. Pembahasan Hipotesis Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP.....	41
A. Simpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Modifikasi Skala Likert .....	19
Tabel 2. Blue Print Variabel Kecemasan .....	20
Tabel 3. Blue Print Variabel Dukungan Sosial .....	21
Tabel 4. Kategori Uji Reliabilitas .....	23
Tabel 5. Hasil Validitas Variabel Dukungan Sosial.....	24
Tabel 6. Hasil Validitas Variabel Kecemasan.....	25
Tabel 7. Rumus Kategorisasi .....	27
Tabel 8. Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial dan Kecemasan .....	27
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Dukungan Sosial dan Kecemasan .....	28
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas Variabel Dukungan Sosial dan Kecemasan.....	29
Tabel 11. Tingkat Koefisien Korelasi .....	30
Tabel 12. Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 13. Deskripsi Jenis Kelamin .....	34
Tabel 14. Deskripsi Usia.....	34
Tabel 15. Deskripsi Tingkat Pendidikan .....	34
Tabel 16. Hasil Deskripsi Variabel Penelitian.....	35
Tabel 17. Hasil Uji Kolerasi Pearson Product Moment Variabel Dukungan Sosial dan Kecemasan.....	36
Tabel 18. Hasil Uji Regresi Linear Berganda .....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	12
----------------------------------	----





