

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Artha. I Ketut Agus. (2021) Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Smash Bulutangkis Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 4 Busungbiu. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* Vol 7(1). hal. 46-55
- Bompa, T. O., & Carrera, M. (2015). *Conditioning young athletes*. United States: Human Kinetics. Retrieved from [www.HumanKinetics.com](http://www.HumanKinetics.com)
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sports-3rd Edition*. Retrieved from <https://books.google.com/books?id=Zb7GoAEACAAJ&pgis=1>
- Burhaein, E. (2017). Aktifitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 56
- Dafriani, Putri (2019). *Buku Ajar Anatomi & Fisiologi Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Padang: CV Berkah Prima,
- Dewi, S.K., Silaen, C. A. (2015). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Asertivitas (Studi Korelasi Pada Siswa Di SMA Negeri 9 Semarang). *Jurnal Empati*, Vol: 4, 175-181.
- Effendi, Rustam. (2016). Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session, dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan UNSIKA*, Vol 4 (1).
- Grice. Tony. (2016). *Bulutangkis petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Hanafi, Moh dkk. (2019). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Harsono. (2015). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Hasyim & Saharullah (2019) *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*. Makasar: UNM
- Hermansyah, R., & Imanudin, I. (2017). Hubungan power otot lengan dan koordinasi dengan kecepatan dan ketepatan smash dalam cabang olahraga bulutangkis. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 2(1), 44-50.

- Hidayat, Syarif (2014). *Pelatihan Olahraga; Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ismaryati. (2013). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Kamaruddin, I. (2019). Pengaruh Kemampuan Fisik Terhadap Keterampilan smash Dalam Permainan Bulutangkis. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 2(2), 114-127.
- Kardjono. (2008). *Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Karyono, Tri Hadi (2020). *Mengenal Olahraga Bulu Tangkis: Tahapan Menuju Kemajuan*. Yogyakarta: Thema Publishing
- Kusumawati, Mia. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Megantara, S.M (2013). Keterampilan bermain bulutangkis ditinjau dari pola asuh orang tua dan motivasi berprestasi atlet. Bandung: UPI
- Nazir, Moh. (2013). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Ni'mah, Ismi Tashilatun & Deli, Metius. (2017). *Buku Pintar Bulutangkis*. Jakarta: Anugrah
- Noor, Juliansyah. (2014). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, Dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.
- Nugroho, Sigit (2020). *Perkembangan Olahraga Permainan Bulutangkis*. Yogyakarta; UNY
- Poole, James. (2013). *Belajar Bulu Tangkis*. Bandung:Pionir Jaya.
- Priyanto, Aris. (2018). *Shuttlecock Menari Indah Di Udara. MODUL 2*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Pendidikan Keaksaraan dan Kesetaraan- Ditjen Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat-Kemendikbud
- Purnama, Sapta Kunta. (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Yuma Pustaka: Surakarta.
- Putra, R. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis PB. *Bintama Kerinci. Ensiklopedia of Journal*, 1(3).

Sepdanius, E; Rifki M.S & Komaini A. (2019) Tes Dan Pengukuran Olahraga. Depok: PT RajaGrafindo Persada

Sin, Tjung Hauw. (2020). *Pengantar Ilmu Melatih*. Jakarta: Ikatan Konselor Indonesia

Subarjah & Hidayat. (2014). *Permainan Bulutangkis* Bandung: FPOK UPI.

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung

Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.