

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasar pada hasil analisis penelitian, maka dapat disimpulkan beberapa hal sesuai dengan permasalahan-permasalahan dalam penelitian ini. Adapun simpulan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang berarti antara power otot lengan dengan kemampuan *smash* bulutangkis pada Atlet PB Gramapuri Badminton Academy Kabupaten Bekasi. Hasil ini dibuktikan oleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,733 nilai  $t = 3.884$  signifikan pada *alpha* 5%, sedangkan besarnya hubungan power otot lengan terhadap peningkatan kemampuan *smash* bulutangkis sebesar 53.7%
2. Ada hubungan yang berarti antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *smash* bulutangkis pada Atlet PB Gramapuri Badminton Academy Kabupaten Bekasi. Hasil ini dibuktikan oleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,754, nilai  $t = 4.139$  signifikan pada *alpha* 5%, sedangkan besarnya hubungan koordinasi mata-tangan terhadap peningkatan kemampuan *smash* bulutangkis sebesar 56.9%
3. Ada hubungan yang berarti power otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara linier dengan kemampuan *smash* bulutangkis pada Atlet PB Gramapuri Badminton Academy Kabupaten Bekasi. Hasil ini dibuktikan oleh nilai koefisien determinasi sebesar 0,925, nilai  $F = 35.35$  signifikan pada *alpha* 5%, sedangkan besar hubungan

power otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama terhadap peningkatan kemampuan *smash* bulutangkis sebesar 85.5%

## **B. Saran-Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, penelitian memiliki implikasi, yaitu:

1. Sebagai bahan pertimbangan pelatih dan atlet supaya lebih memperhatikan faktor power otot lengan dan koordinasi mata tangan mempengaruhi peningkatan kemampuan *smash* bulutangkis.
2. Hasil penelitian dapat sebagai patokan pelatih untuk mengenali ciri-ciri atlet yang cocok untuk dijadikan atlet bulutangkis yang memiliki prestasi yang baik.
3. Dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai power otot lengan dan koordinasi mata tangan khususnya dalam permainan bulutangkis.