

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, hasil penelitian, dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa: hasil analisis teknik servis mengalami peningkatan di babak penyisihan persentasenya (S-1= Servis menghasilkan point langsung=39%) dengan jumlah servis point langsung 30 kali, namun pada teknik reserve mengalami peningkatan di babak penyisihan persentasenya (R-1=Reserve menghasilkan serangan dan menghasilkan point=57%) dengan jumlah reserve menghasilkan serangan dan menghasilkan point 53 kali , namun pada teknik block mengalami peningkatan di babak penyisihan persentasenya (B-1=Block berhasil point=50%) dengan jumlah block berhasil point 11 kali, namun pada babak 8 besar sampai dengan final mengalami peningkatan persentasenya (Sm-1=Smash point langsung=81%) dengan jumlah smash point langsung 67 kali. Hal ini disebabkan adanya peningkatan pada teknik Servis (S-1= Servis menghasilkan point langsung), Reserve (R-1=Reseve menghasilkan serangan dan menghasilkan point), Block (B-1=Block berhasil point), dan smash (Sm-1=Smash point langsung) tim bolavoli kabupaten bekasi yang mengikuti ajang pertandingan pekan olahraga provinsi daerah provinsi (porprov)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi pelatih bolavoli, hendaknya memperhatikan kinerja teknik *servis*, *risive*, *block*, *divens*, smash karena akan mempengaruhi kemampuan atlet.
2. Bagi tim atlet bolavoli kabupaten bekasi putra untuk mengevaluasi tentang meningkatkan tekniknya agar tidak terjadi kesalahan dan kekalahan difinal dalam ajang pertandingan selanjutnya.
3. Hasil penelitian ini dapat diharapkan menjadi acuan bagi tim bolavoli indonesia agar jauh lebih baik lagi.