

DAFTAR PUSTAKA

- Febriani, Y., & Rifki, M. S. (2020). Pengaruh Metode Drills For Game-Like Situation Terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bolavoli. *Jurnal Stamina*, 3(6), 481-498.
- Chan, F., & Indrayeni, Y. (2018). Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Tgfu Pada Siswi Kelas Viii Smp Negeri 11 Muaro Jambi. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 186-197.
- Nuryani, W. (2017). PERKEMBANGAN PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA (PBVSI) TAHUN 1955-1989. *Ilmu Sejarah-SI*, 2(3).
- Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan (Bandung: Alfabeta, 2015), h.298
- Nana Syaodih Sukmadinata (2012: 189)
- Nusa Putra (2015:119)
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu Kepeleatihan Dasar. *Bandung Alfabeta*.
- Hidayat, S., Riyanto, P., & Rosman, D. B. (2018). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Peningkatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Subang. *Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidik*
- JASMANI, P. G. S. D. P. UPAYA MENINGKATKAN PROSES PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLAVOLI KELAS V SD NEGERI 1 KARANGNANGKA MELALUI PENDEKATAN TEACHING GAMES FOR UNDERSTANDING (TGFU).*an*, 4(01).
- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & MAHARDIKA, D. B. (2019).

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 5(2), 48-48.

Ardiansyah, M. N., Wahyudi, U., & Sugiarto, T. (2020, December). PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN PASSING ATAS PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SMP NEGERI 2 MALANG BERBASIS AUTOPLAY. In Seminar Nasional Keolahragaan.

Daulay, B., & Daulay, S. S. (2018). Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Smash dalam Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 20(1).

Saputra, A. Y., Suratmin, S. P. M., & Kardiawan, I. K. H. (2018). PENGARUH PELATIHAN PASSING DROP PASS DAN PASSING SEGITIGA TERHADAP KETERAMPILAN PASSING PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA MTs NEGERI PATAS TAHUN 2016. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 8(2).

BUKHORI, M. A. I. PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH TIDAK LANGSUNG DAN LANGSUNG TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLAVOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SMKN 1 GROGOL KEDIRI TAHUN AJARAN 2014/2015.

Junianto, C., Winarno, M. E., & Sugiyanto, S. (2017). PENGARUH LATIHAN
DISTRIBUTED PRACTICE TERHADAP KETERAMPILAN
PASSING BAWAH BAGI PESERTA EKSTRAKURIKULER
BOLAVOLI SMA NEGERI 10 MALANG. Gelanggang

Rita Eka Izzaty, D. ((2008)). . Perkembangan Peserta Didik. Yogyakarta: UNY.
ndidikan Jasmani Indonesia, 1(1), 192-204.

Permatasari, A. F. M. (2021). Pengembangan model latihan passing bawah bo-
lavoli untuk atlet junior di Klub Gajayana Malang. SKRIPSI Mahasiswa

LAMPIRAN

lampiran 1 SK Bimbingan



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cik Menutia no.83 Bekasi 17113
 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851. Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 NOMOR : 328 / SK.01/E-DK . VII / 2021

TENTANG
 PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
 DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
 4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Menperhatikan** : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
- M E M U T U S K A N**
- Menetapkan** : Mengangkat Saudara : **Hasan Basri, M.Pd**
- Pertama** : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
 Nama : **M. Iqbal Syamsudin Aziz**
 NPM : 41182191160111
Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli Untuk Atlet Pemula
- Kedua** : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2021/2022**
- Ketiga** : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat** : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima** : Apabila terdapat keketiruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
 TANGGAL : 07 Juli 2021


Dr. Amih, S.Pd., M.Si
 Dekan

Tembusan : Yth.
 1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip

lampiran 2 Lembar Frekuensi Bimbingan

Lampiran 3 Sertifikat Pelatih Futsal

**PENGURUS PUSAT
PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA**



Sertifikat

Nomor : *018* /PP/PBVSUPA/2009.....

Diberikan Kepada : *ADI WIBISONO*.....

Dari : *JAWA BARAT*.....

Telah mengikuti Kursus / Upgrading Pelatih Bola Voli Indoor / Pantai Tingkat Nasional diBandung..... pada tanggal 11 s/d 18 Januari 2009..... dan dinyatakan LULUS. Pemegang Sertifikat ini berhak menyandang predikat sebagai **PELATIH NASIONAL BOLA VOLI INDOOR / PANTAI TINGKATC.....**

Pengurus Pusat PBVSI
Ketua Umum



Drs. SUTANTO
Jenderal Polisi (P)



Jakarta,18 Januari 2009..
Ketua II/Binpres PP. PBVSI

(Signature)
HEYZER HARSONO

Lampiran 4 Foto Bersama Pelatih Bola Voli



Lampiran 5 Surat Keterangan Validasi Pelatih Voli

SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adi Wibisono S.Pd.I
Jabatan : Pelatih Bola Voli
Bidang keahlian : Ahli kepelatihan bola voli


Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Mochammad iqbal syamsudin aziz.
NPM : 41182191160111
Program Studi : Penjaskesrek
Judul : Pengembangan model latihan teknik dasar *passing* bawah bola voli untuk atlet pemula

Berdasarkan hasil pemeriksaan, maka model latihan Passing bawah tersebut tepat dan aman untuk digunakan dalam penelitian ini.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Bekasi, 18 Januari 2022


Adi Wibisono S.Pd.I

Lampiran 6 Lembar Validasi Ahli Pelatih Bola Voli

LEMBAR VALIDASI UNTUK AHLI KEPELATIHAN

Komponen : Latihan Teknik Dasar Passing Bawah
Sasaran : Atlet Pemula bola voli
Peneliti : mohammad iqbal s.a
Judul Penelitian : Pengembangan model latihan teknik dasar *passing* bawah bola voli untuk atlet pemula

A. TUJUAN

Lembar validasi ini bertujuan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu tentang kevalidan materi latihan teknik dasar passing bawah bola voli dengan variasi model latihan.

B. PETUNJUK PENILAIAN

- a. Mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap draf model latihan akurasi *shooting* sepakbola melalui variasi model latihan yang meliputi aspek-aspek yang diberikan.
- b. Mohon berikan tanda ceklist (V) pada skala penilaian yang dianggap sesuai. Rentang skala penilaian adalah 1, 2, 3, dan 4 dengan kriteria bahwa semakin besar bilangan yang dirujuk, maka semakin baik/sesuai dengan aspek yang disebutkan.
- c. Mohon Bapak/Ibu memberikan saran revisi/komentar pada tempat yang telah disediakan. Keterangan skala penilaian:
1 = tidak relevan/tidak baik,
2 = kurang relevan/kurang baik,
3 = relevan/baik,
4 = sangat relevan/sangat baik.
- d. Peneliti mengucapkan terimakasih atas kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini. Masukan yang Bapak/Ibu berikan menjadi bahan perbaikan
- e. berikutnya.

Tabel Penilaian *Expert Judgment*

| No | Aspek Penilaian | Diskriptor | Skala Nilai | | | |
|----|---------------------|---|-------------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Relevansi | Materi relevan dengan kemampuan yang harus dikuasai atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Model latihan relevan dengan kemampuan yang harus dikuasai | | | | ✓ |
| | | Kelengkapan materi sesuai dengan tingkat perkembangan atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Materi cukup memenuhi tuntutan kebutuhan latihan | | | | ✓ |
| | | Latihan sesuai dengan tingkat perkembangan atlet pemula | | | | ✓ |
| 2 | Keakuratan | Materi yang disajikan sesuai dengan kebutuhan atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Materi yang disajikan sesuai perkembangan latihan <i>passing</i> bawah bolavoli | | | ✓ | |
| | | Materi yang disajikan sesuai dengan situasi lapangan saat bertanding | | | | ✓ |
| 3 | Kelengkapan Sajian | Menyajikan latihan yang harus dikuasai atlet pemula | | | | ✓ |
| 4 | Konsep Dasar Materi | Kesesuaian konsep Fungsi | | | ✓ | |
| | | Kesesuaian konsep Olahraga bolavoli | | | ✓ | |

C. KOMENTAR DAN SARAN

untuk Model latihan no 7 dan no 10
di tambahkan DePeksi menjadi 5

D. KESIMPULAN

Program ini dinyatakan

- a. Layak untuk digunakan untuk latihan untuk atlet pemula bolavoli.
- b. Layak untuk digunakan uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran.
- c. Tidak layak untuk digunakan untuk latihan atlet pemula bolavoli.

Bekasi, 18 Januari 2022



Ad/ Wibisono S.Pd.I

Lampiran 7 Sertifikat Pelatih Voli



**PENGURUS PROVINSI
PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA
JAWA BARAT**

SERTIFIKAT

Diberikan kepada :

N a m a : **RIAN HIDAYAT**
Tempat / Tgl. Lahir : **BEKASI, 20 JUNI 1992**
Mewakili : **KOTA BEKASI**

Yang telah mengikuti Penataran Pelatih Bola Voli Indoor Tingkat Daerah yang diselenggarakan pada tanggal 11 - 13 April 2019 di Kota Bekasi dan dinyatakan :

LULUS



Bekasi, 13 April 2019

**PENGPROV PBVSI JABAR
KETUA HARIAN**

Drs. H. Dadi Saridji

Lampiran 8 Foto Bersama Pelatih Bol Voli

Lampiran 9 Surat Keterangan Validasi Pelatih Bola Voli

SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rian Hidayat

Jabatan : Pelatih Bola Voli

Bidang keahlian : Ahli kepelatihan bola voli

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Mochammad iqbal syamsudin aziz

NPM : 41182191160111


Program Studi : Penjaskesrek

Judul : Pengembangan model latihan teknik dasar *passing* bawah bola voli untuk atlet pemula

Berdasarkan hasil pemeriksaan, maka model latihan Passing bawah tersebut tepat dan aman untuk digunakan dalam penelitian ini.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Bekasi, 18 Januari 2022


Rian Hidayat

LEMBAR VALIDASI UNTUK AHLI KEPELATIHAN

Komponen : Latihan Teknik Dasar Passing Bawah
 Sasaran : Atlet Pemula bola voli
 Peneliti : mohammad iqbal s.a
 Judul Penelitian : Pengembangan model latihan teknik dasar *passing* bawah bola voli untuk atlet pemula

A. TUJUAN

Lembar validasi ini bertujuan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu tentang kevalidan materi latihan teknik dasar passing bawah bola voli dengan variasi model latihan.

B. PETUNJUK PENILAIAN

- a. Mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap draf model latihan akurasi *shooting* sepakbola melalui variasi model latihan yang meliputi aspek-aspek yang diberikan.
- b. Mohon diberikan tanda ceklist (V) pada skala penilaian yang dianggap sesuai. Rentang skala penilaian adalah 1, 2, 3, dan 4 dengan kriteria bahwa semakin besar bilangan yang dirujuk, maka semakin baik/sesuai dengan aspek yang disebutkan.
- c. Mohon Bapak/Ibu memberikan saran revisi/komentar pada tempat yang telah disediakan. Keterangan skala penilaian:
 - 1 = tidak relevan/tidak baik,
 - 2 = kurang relevan/kurang baik,
 - 3 = relevan/baik,
 - 4 = sangat relevan/sangat baik.
- d. Peneliti mengucapkan terimakasih atas kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini. Masukan yang Bapak/Ibu berikan menjadi bahan perbaikan
- e. berikutnya.

Tabel Penilaian *Expert Judgment*

| No | Aspek Penilaian | Diskriptor | Skala Nilai | | | |
|----|---------------------|---|-------------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Relevansi | Materi relevan dengan kemampuan yang harus dikuasai atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Model latihan relevan dengan kemampuan yang harus dikuasai | | | | ✓ |
| | | Kelengkapan materi sesuai dengan tingkat perkembangan atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Materi cukup memenuhi tuntutan kebutuhan latihan | | | | ✓ |
| | | Latihan sesuai dengan tingkat perkembangan atlet pemula | | | | ✓ |
| 2 | Keakuratan | Materi yang disajikan sesuai dengan kebutuhan atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Materi yang disajikan sesuai perkembangan latihan <i>passing</i> bawah bolavoli | | | ✓ | |
| | | Materi yang disajikan sesuai dengan situasi lapangan saat bertanding | | | | ✓ |
| 3 | Kelengkapan Sajian | Menyajikan latihan yang harus dikuasai atlet pemula | | | | ✓ |
| 4 | Konsep Dasar Materi | Kesesuaian konsep Fungsi | | | ✓ | |
| | | Kesesuaian konsep Olahraga bolavoli | | | ✓ | |

C. KOMENTAR DAN SARAN

Tambahkan jarak palar model latihan no.3
4/3 m

D. KESIMPULAN

Program ini dinyatakan

- a. Layak untuk digunakan untuk latihan untuk atlet pemula bolavoli.
- b. Layak untuk digunakan uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran.
- c. Tidak layak untuk digunakan untuk latihan atlet pemula bolavoli.

Bekasi, 18 Januari 2022



Rian Hidayat

Lampiran 10 Surat Keterangan Validasi Ahli Motorik**SURAT KETERANGAN VALIDASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azi faiz Ridlo, M.Pd
Jabatan : Dosen Universitas Islam "45" Bekasi
Bidang keahlian : Ahli Motorik

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Moehammad iqbal syamsudin aziz
NPM : 41182191160111
Program Studi : Penjaskesrek
Judul : Pengembangan model latihan teknik dasar *passing* bawah bola voli
untuk atlet pemula

Berdasarkan hasil pemeriksaan, maka model latihan *Passing* bawah tersebut tepat dan aman
untuk digunakan dalam penelitian ini.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Bekasi, 19 Januari 2022



Azi Faiz Ridlo, M.Pd

LEMBAR VALIDASI UNTUK AHLI MOTORIK

| | |
|------------------|---|
| Komponen | : Latihan Teknik Dasar Passing Bawah |
| Sasaran | : Atlet Pemula bola voli |
| Peneliti | : mohammad iqbal s a |
| Judul Penelitian | : Pengembangan model latihan teknik dasar <i>passing</i> bawah bola voli untuk atlet pemula |

A. TUJUAN

Lembar validasi ini bertujuan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu tentang kevalidan materi latihan teknik dasar passing bawah bola voli dengan variasi model latihan.

B. PETUNJUK PENILAIAN

- a. Mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap draf model latihan akurasi *shooting* sepakbola melalui variasi model latihan yang meliputi aspek-aspek yang diberikan
- b. Mohon diberikan tanda ceklist (V) pada skala penilaian yang dianggap sesuai. Rentang skala penilaian adalah 1, 2, 3, dan 4 dengan kriteria bahwa semakin besar bilangan yang dirujuk, maka semakin baik/sesuai dengan aspek yang disebutkan.
- c. Mohon Bapak/Ibu memberikan saran revisi/komentar pada tempat yang telah disediakan. Keterangan skala penilaian:
 - 1 = tidak relevan/tidak baik,
 - 2 = kurang relevan/kurang baik,
 - 3 = relevan/baik,
 - 4 = sangat relevan/sangat baik.
- d. Peneliti mengucapkan terimakasih atas kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini. Masukan yang Bapak/Ibu berikan menjadi bahan perbaikan
- e. berikutnya.

Tabel Penilaian Expert Judgment

| No | Aspek Penilaian | Diskriptor | Skala Nilai | | | |
|----|---------------------|---|-------------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Relevansi | Materi relevan dengan kemampuan yang harus dikuasai atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Model latihan relevan dengan kemampuan yang harus dikuasai | | | | ✓ |
| | | Kelengkapan materi sesuai dengan tingkat perkembangan atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Materi cukup memenuhi tuntutan kebutuhan latihan | | | | ✓ |
| | | Latihan sesuai dengan tingkat perkembangan atlet pemula | | | | ✓ |
| 2 | Keakuratan | Materi yang disajikan sesuai dengan kebutuhan atlet pemula | | | | ✓ |
| | | Materi yang disajikan sesuai perkembangan latihan <i>passing</i> bawah bolavoli | | | | ✓ |
| | | Materi yang disajikan sesuai dengan situasi lapangan saat bertanding | | | | ✓ |
| 3 | Kelengkapan Sajian | Menyajikan latihan yang harus dikuasai atlet pemula | | | | ✓ |
| 4 | Konsep Dasar Materi | Kesesuaian konsep Fungsi | | | | ✓ |
| | | Kesesuaian konsep Olahraga bolavoli | | | | ✓ |

C. KOMENTAR DAN SARAN

Bila materi ini di jalankan dengan rutin akan ber dampak Baik

D. KESIMPULAN

Program ini dinyatakan

- a. Layak untuk digunakan untuk latihan untuk atlet pemula bola voli
- b. Layak untuk digunakan uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran.
- c. Tidak layak untuk digunakan untuk latihan atlet pemula bola voli



Azi Faiz Ridlo, M.Pd

RIWAYAT HIDUP



MOEHAMMAD IQBAL SYAMSUDIN AZIZ, lahir di Jakarta tanggal 22 Februari 1998, alamat Jln Rawa Jaya No13 RT. 006 RW. 009 Kel. Pondok Kopi Kec.Durensawit Jakarta Timur. Penulis merupakan anak Petamama dari 3 bersaudara. Pendidikan formal yang ditempuh di SDN Kesuben 01 tahun 2004-2010, SMP N 1 Lebaksiu 2010-2013, SMK AL amiriyah 2013-2016, mengikuti program S1 Penjaskesrek di Universitas Islam '45' Bekasi dan sampai dengan penelitian skripsi ini masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Jurusan Penjaskesrek Universitas Islam '45' Bekasi.