

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK
DASAR RENANG GAYA DADA BERBASIS PERMAINAN
PADA SISWA USIA 13-15 TAHUN**

SKRIPSI

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Disusun Oleh:

**CHOIRUNISSA PUTRI PRATIWI
41182191170034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR RENANG GAYA DADA BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA USIA 13-15 TAHUN

Oleh:

CHOIRUNISSA PUTRI PRATIWI
41182191170034

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Andini Dwi Intani, M.Or.

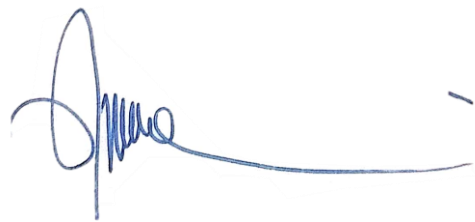
Mengetahui,

Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budiarti, S.Pd., M.Pd.

Ketua Program Studi PJKR FKIP



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Renang Gaya Dada Berbasis Permainan Pada Siswa Usia 13-15 Tahun” telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi Pada:

Hari : Jum’at

Tanggal : 19 Agustus 2022

Panitia Ujian terdiri dari :

1. Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd. (.....)

2. Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO. (.....)

3. Penguji :

3.1. Dr. Apta Mylsidayu, M.Or (.....)

3.2. Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd (.....)

3.3. Azi Faiz Ridlo, M.Pd (.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : CHOIRUNISSA PUTRI PRATIWI

NPM : 41182191170034

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unisma Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Renang Gaya Dada Berbasis Permainan Pada Siswa Usia 13-15 Tahun”, dan beserta isinya benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 19 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan



CHOIRUNISSA PUTRI PRATIWI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

*Berperoses lambat belum tentu gagal,
Tergesa – gesa juga tidak menjanjikan berhasil. Intinya jangan berhenti, tekuni
saja. Perbanyak doa , dan percaya sama diri sendiri. Allah pasti bantu.*

*Skripsi Ini Ku Persembahkan Untuk:
Bapak dan Ibu
Mas Bayu dan Mas Guruh*

ABSTRAK

CHOIRUNISSA PUTRI PRATIWI, 41182191170034: Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Renang Gaya Dada Berbasis Permainan Pada Siswa Usia 13-15 Tahun. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengembangkan model pembelajaran renang gaya dada berbasis permainan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *research and development* atau penelitian dan pengembangan. Subjek penelitian ini adalah siswa usia 13 – 15 tahun yang bersekolah di SMPN 32 Kota Bekasi. Jumlah hasil penelitian 20 siswa menunjukkan hasil rata-rata penilaian ahli renang 85%, ahli motoric sebesar 80% dan ahli keguruan sebesar 87,5%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 85% dan mendapatkan kategori kelayakan “**Layak Untuk Dilanjutkan ke Tahap Penelitian Skala Kecil**”.

Kata kunci: model pembelajaran, renang gaya dada, berbasis permainan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan proposal skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto Drs., M.M., M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang memberikan kebijakan tentang proses pelaksanaan skripsi.
3. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd., AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi yang juga memberikan kebijakan selama terlaksananya proses skripsi ini.
4. Ibu Andini Dwi Intani, M.Or., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan dan memberikan arahan kepada penulis dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Elly Diana Mamesah, M.Pd. Selaku ahli gerak motorik yang senantiasa memberikan dukungan kepada saya berupa ketersediaan waktunya sebagai ahli dalam validasi penilaian saya.
6. Bapa Sarju, M.Pd Selaku Ahli Olahraga renang yang senantiasa memberikan dukungan kepada saya berupa ketersediaan waktunya sebagai ahli dalam validasi penilaian saya.
7. Bapak Budi Iriyanto, S.Pd selaku ahli renang yang berkenan menjadi ahli renang dalam validasi saya
8. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam 45 Bekasi yang dari awal saya menjalani perkuliahan selalu memberikan kesan maupun pesan yang selalu dapat saya jadikan suatu ilmu yang sangat bermanfaat.
9. Bapa dan ibu tercinta, Serta mas bayu dan mas guruh yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkahku
10. Dan Pasangan saya yang bernama Dhandy yang sudah membantu dan mendukung dalam perjalanan skripsi saya.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Penulis



Choirunissa Putri Pratiwi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I	
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Spesifikasi Produk.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	
TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Belajar	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Renang.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Renang Gaya Dada.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Renang	Error! Bookmark not defined.
5. Gerakan Renang Gaya Dada.....	Error! Bookmark not defined.
6. Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Pertama (SMP)	Error!
Bookmark not defined.	
7. Hakikat Permainan.....	Error! Bookmark not defined.
8. Fungsi Bermain.....	Error! Bookmark not defined.
9. Model Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	
PROSEDUR PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
2. Model Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
3. Penelitian R&D (<i>Research and Development</i>)	Error! Bookmark not defined.
defined.	
E. Prosedur Pengembangan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Potensi dan Masalah	Error! Bookmark not defined.

2. Pengumpulan Informasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Desain Produk.....	Error! Bookmark not defined.
4. Validasi Data.....	Error! Bookmark not defined.
5. Revisi Desain	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Produk Pengembangan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penilaian Rata-rata Uji Validasi	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kuesioner model pembelajaran renang gaya dada	59
Tabel 4.1. Kisi-kisi Pertanyaan.....	67
Tabel 4.2. Penilaian Ahli Guru Renang	78
Tabel 4.3. Penilaian Ahli Motorik.....	79
Tabel 4.4. Penilaian Ahli Keguruan	80
Tabel 4.5. Revisi Draft Produk Awal	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. SiStream Line Renang Gaya Dada	21
Gambar 2.2. Gerakan Kaki Renang Gaya Dada	23
Gambar 2.3. Gerakan Lengan Renang Gaya Dada	25
Gambar 2.4. Gerakan Pernafasan Pada Renang	26
Gambar 2.5. Gerakan Koordinasi Renang Gaya Dada	27
Gambar 2.6. Permainan Lari Ninja	38
Gambar 2.7. Permainan Bola Berair	39
Gambar 2.8. Permainan Harta Dalam Samudra	40
Gambar 2.9. Permainan Katak Merayap	41
Gambar 2.10. Permainan Membuka Jendela	42
Gambar 2.11. Permainan Jungkat Jungkit	44
Gambar 2.12. Permainan Merah Hijau	45
Gambar 2.13. Permainan Mendorong Gerobak	46
Gambar 2.14. Permainan Menjala Ikan	47
Gambar 2.15. Permainan Bernapas Bersama.....	49
Gambar 3.1. Langkah-langkah penggunaan Metode R&D	54
Gambar 3.2. Langkah Prosedur Penelitian	56

