



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian “pengembangan model pembelajaran teknik dasar renang gaya dada berbasis permainan”, produk akhir berupa video yang berisikan materi variasi model pembelajaran teknik dasar renang gaya dada berbasis permainan. Hasil penelitian “pengembangan model pembelajaran teknik dasar renang gaya dada berbasis permainan untuk siswa usia 13-15 tahun” dikategorikan sangat layak digunakan sebagai variasi model pembelajaran dalam proses pembelajaran untuk siswa usia 13-15 tahun. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli renang yaitu 85,7%, ahli motorik 82,1%, dan ahli keguruan 85,7%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 84,5% dan mendapatkan kategori kelayakan “**Layak untuk Dilanjutkan**”.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa pengembangan model pembelajaran teknik dasar renang gaya dada berbasis permainan untuk siswa usia 13-15 tahun sangat layak dan tervalidasi oleh para ahli. Maka ada beberapa saran sebagai berikut :

1. Pelatih dapat memanfaatkan pengembangan model pembelajaran teknik dasar renang gaya dada berbasis permainan dengan pembagian kelompok kecil dan penggunaan media sebagai variasi dalam proses pembelajaran.

2. Siswa dapat memanfaatkan media dan kelompok kecilnya sebagai variasi dalam pembelajaran renang gaya dada agar dapat lebih cepat menguasai teknik dasar renang gaya dada.

